

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 10

TAKE FREE

October, 2022
2022年10月発行



東富士五湖道路
シーズン
MAP付
2022・秋冬

忍野八海

美しき忍野、8つの神秘に魅せられて

“神の泉”忍野八海／富士山信仰とは — 浅間神社・東圓寺
茅葺き古民家の宿／富士湧水の里水族館／
忍野の豆腐／吉田のうどん／草餅

WHAT A
WONDERFUL
WORLD
“OSHINO”

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 10

TAKE FREE

October, 2022
2022年10月発行

東富士五湖道路
シーズン
MAP付
2022・秋冬

WHAT A
WONDERFUL
WORLD
“OSHINO”

忍野八海

美しき忍野、8つの神秘に魅せられて

“神の泉”忍野八海／富士山信仰とは — 浅間神社・東圓寺
茅葺き古民家の宿／富士湧水の里水族館／忍野の豆腐／吉田のうどん／草餅

WHAT A
WONDERFUL
WORLD
“OSHINO”

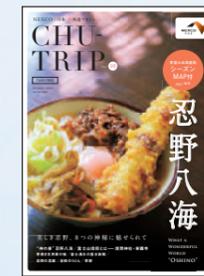
忍野八海

美しき忍野、8つの神秘に魅せられて

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP Vol. 10

2022年10月発行



〔表紙A〕彦兵衛うどん
(P.11)の「彦兵衛うどん」
写真=弘瀬秀樹



〔表紙B〕忍野八海
写真=©Tony / PIXTA

CONTENTS

特集 忍野八海 ②

美しき忍野、8つの神秘に魅せられて

- #1 “神の泉”忍野八海、その神秘的魅力
- #2 八海巡りの後は守護神・浅間神社に参拝
- #3 富士修験の道場、忍野八海ゆかりの寺
- #4 民宿の概念を覆す築約200年茅葺きの宿
- #5 富士の湧水を使った淡水魚専門水族館
- #6 富士の名水でつくられる忍野の豆腐
- #7 忍野人から愛される吉田のうどん
- #8 八海巡りのおともにぴったりの焼き草餅

温泉ソムリエ選・中日本の湯

山中湖温泉 ⑫

CHU-TRIP流 オートキャンプのすすめ ⑭

NEXCO 中の人 ⑯ SAのおもてなし現場に密着取材

高速道路ハカセ藤田哲史の 中日本ロマン紀行 ⑳

東富士五湖道路シーズンMAP ㉔

◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
 ◎制作=株式会社 東急エージェンシー
 ◎企画・印刷=株式会社 千修
 ◎企画・取材編集=正村英樹(Office[妻])
 ◎アートディレクション・デザイン=株式会社 Meta Maniera
 ◎本文写真=弘瀬秀樹 他

※掲載の内容は2022年10月現在のものです。天候や新型コロナウイルスなどの影響により、掲載内容は予告なしに変更となる場合があります。営業情報、イベント内容などについては最新の情報をご確認ください。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。

なんて素晴らしい、この世界

日本一の富士山がいつも見守っていてくれる村「忍野」
 旅びとはそこに富士山の完全なシルエットをつい求めるが
 村びとはそこで雲に隠れがちなシャイな富士山に感謝する。

富士の伏流水の清き水と

富士降ろしの潔き風と

富士信仰の浄き魂と

富士を見て育った気良き人

忍野はそんな自然と信仰と人の集合体である。

東富士五湖道路にこの夏開通したばかりの

富士吉田忍野スマートインターチェンジを降りてすぐ

世界遺産の構成資産「忍野八海」を有する秋の忍野村へ…。

廠かで、神秘的で、摩訶不思議で、明らかに美しい空間に
 優しくて、ひと懐っこくて、

昔から知り合っていたような人たちが迎えてくれるこの村に
 足を運び、心を寄せ、身を任せてみたい。

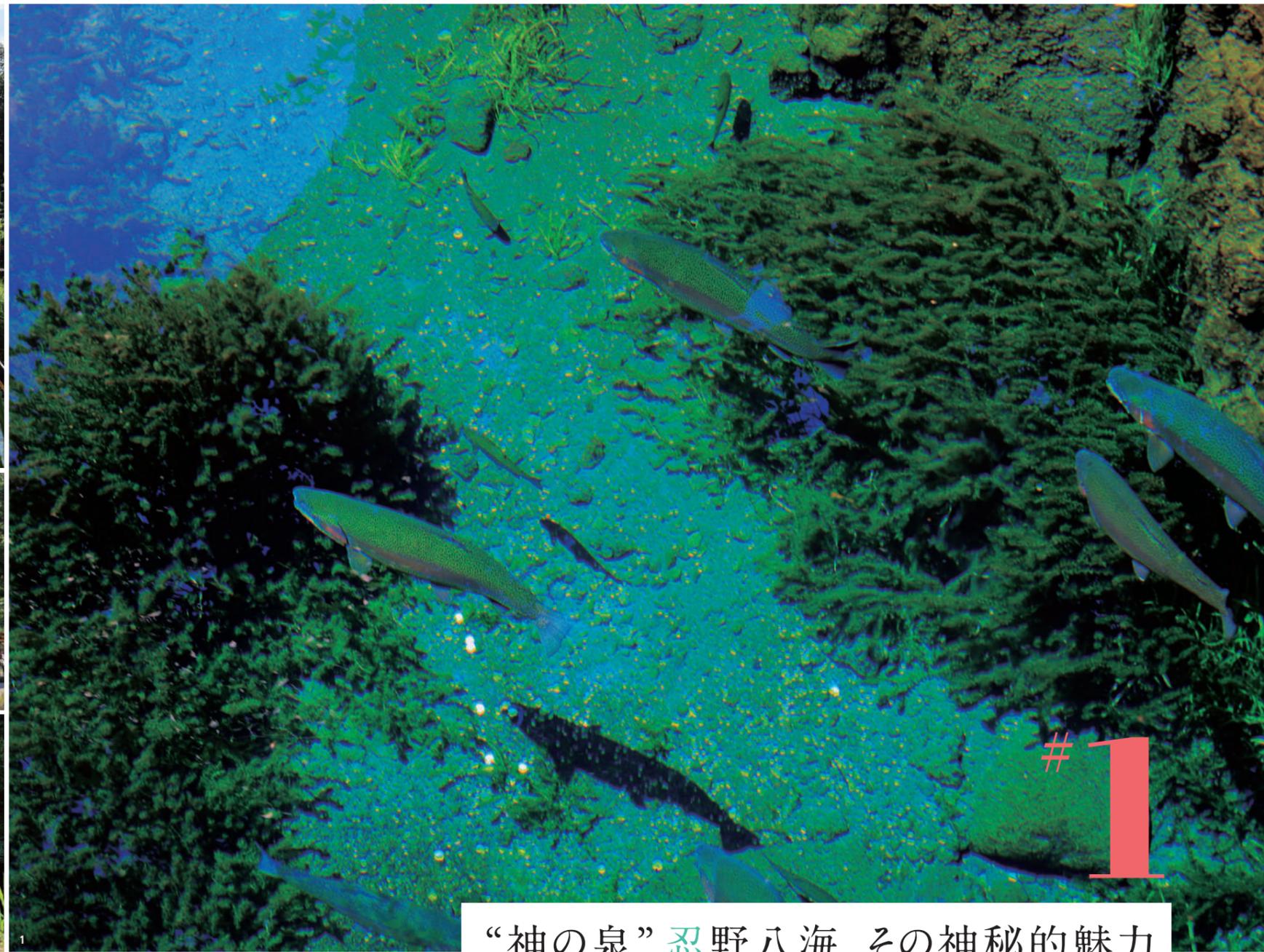
WHAT A WONDERFUL WORLD “OSHINO”

標高1,155メートルの二十曲峠から見る富士山。忍野盆地を眼下にそびえ立つ雄大で美しい富士山が楽しめる。富士山写真家・岡田紅陽氏の「忍野富士」として知られる撮影スポット。二十曲峠には2022年9月1日には展望台が完成。

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルで
 CHU-TRIPの動画などを公開中!
https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRY9jiviMtA





【1】百聞は一見に如かず、富士の伏流水を水源とする湧水池のこの巖かで神秘的な「青」は息を呑む美しさ。まるで魚が宙に浮いているよう 【2】菖蒲にまつわる美しい伝説が残る八幡霊場・菖蒲池 【3】富士山とのコントラストが美しい茅葺き屋根の旧家が至るところに 【4】富士山に向かって流れる新名庄川も実に清らか 【5】五幡霊場・涌池は忍野八海一の湧水量を誇る 【6】二幡霊場・お釜池。比較的小さな池だが日差しによって色が変わる 【7】ふるさと忍野案内人の日西さんは熱く忍野を語る

“神の泉” 忍野八海、その神秘的魅力

富士山に見守られた
圧倒的透明度を誇る8つの泉

忍野という地名は1875年、忍草と内野という2つの村が合併してできた村名である。そして「八海」。これは仏教の小宇宙「九山八海」がその由来だという。その名前からして巖かで神秘的な雰囲気醸し出すのが「忍野八海」だ。

忍野八海は、出口池・お釜池・底抜池・鏡子池・湧池・濁池・鏡池・菖蒲池の総称。富士山に降った雪や雨が長い年月を経て伏流水となり湧き出す、とてつもなく透明度の高い8つの泉（池）である。

国の天然記念物や、名水百選に選定されているほか、2013年には世界文化遺産富士山の構成資産として登録され、その人気に拍車がかかった。ここで特筆すべきは、忍野八海として1つの構成資産を形成するのではなく、それぞれの池が計8つの構成資産として認定されていることだ。7つの池を北斗七星に、1つ（出口池）を北極星に見立て、各池に守護神の八咫鏡王が祀られている。江戸時代に庶民の間で流行した「富士講」と呼ばれる富士山登拝を目的とする人々が、入山前に八海巡りをする中で身を清める神聖な場所だったのである。

この一帯は案内看板が充実していてそれぞれの池を巡りやすい構造になっているが、せっかく「神の泉」を巡礼するならば、忍野村観光案内所に顔を出し、時間1時間半の所要時間。

ふるさと忍野案内人と回る
約2時間の八海ウォーキング

今回、本特集の取材に協力していただいた忍野村観光案内所の「ふるさと忍野案内人」がガイドしてくれる「忍野八海・湧水巡り」は基本コース約2時間でこの八海を回るとも有意義なツアー。せっかくの忍野八海を「水がきれい！」「魚がきれい！」だけで終わらせるのはもったいない。八海それぞれの特徴と霊場としての意味と価値を、学びながら、この地の圧倒的パワーを吸収しよう。

忍野村観光案内所

MAP ① (P.22) ②なし
東富士五湖道路・富士吉田忍野スマートICより約4.1km

【住所】〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草239-3
【電話】0555-84-4221 【時間】9:00～17:00
【定休日】なし
▷<https://oshino-navi.com/>

「ふるさと忍野案内人」のお申し込みは忍野村観光協会のお問い合わせフォームから。原則ガイド実施日の2か月前から1週間前（平日のみ受付）まで。
▷<https://oshino-navi.com/f-form>

富士修験の道場、忍野八海ゆかりの寺



八海巡りの後は守護神・浅間神社に参拝

忍野八海の守護神
縁結び・開運招福のご利益も

忍野村・忍野八海に鎮座する「忍野八海浅間神社」は西暦807年創建の由緒ある神社である。西暦807年といえば平安時代初期で最澄が天台宗を、空海が真言宗を伝えた頃である。江戸庶民の富士山信仰「富士講」では、忍野八海で身を清め、この浅間神社に参拝し、別棟寺院である「東園寺」で菊の御紋の入った入山手形を受けて富士登拝するという決まりが続いてきた。本誌としては、信者でなくともこの決まりに則り、忍野八海を全て巡った後は、忍野八海浅間神社とすぐ隣の東園寺に参拝することを特におすすめしたい。

「浅間神社」は、噴火する富士山に怒る神の姿を重ね、その怒りを鎮めるために富士神を祀ったことが始まりと伝えられる。主祭神は木花之咲耶姫命(別称浅間大神)。全国に現在1300社以上あるといわれている浅間神社の中でも、ここ忍野八海浅間神社は富士山や忍野八海との距離感、空気感ともに特別なパワーを感じることができる。

仏教の守護神である四天王のうちの持国天と増長天が安置されている神門は日本古来の神仏習合のなごりだろうか。門をくぐった先の本殿は美しい屋根の傾斜をみる三間社流造。社殿や神門をぐるりと囲むように群集しているイチイの巨木は県の天然記念物に指定されている。

この地とともに歴史を刻む
禊の霊場・忍野八海拠点の寺

「忍草山大日院 東園寺」は平安初期、富士山北麓に大日如来を安置し創建され、江戸時代の宝永噴火(1707年)の後、現在の地に移ったという。創建当初より富士修験の道場として重んじられ、朝日浅間宮(現・忍野八海浅間神社)の別当寺院としてこの地でその歴史をともし歩んだ。

東園寺第42世・鷹野慈誠住職は当地の歴史の語り部。見せていただいたのは、江戸時代に発行され、この寺に木版が残る「根元八湖再興絵図」(上の写真3)。いわば当時の忍野八海の案内図である。江戸後期、度重なる飢饉に苦しんだこの寒村は、富士山登拝前の儀礼に八湖を巡る巡礼路「元八湖霊場」として整備され、各地から富士登拝する人々を誘致。その観光収益で壊滅寸前の村は復興したのだという。要するに昔から地域の活性化を目指す頼もしい観光プロデューサーがいたということである。

東園寺は単に観光客を迎え入れるだけの寺ではない。写経、座禅、作法に則っていただく精進料理、そして作務を通じて修験する現代の寺子屋でもある。最近では三代目J-SOUL BROTHERSのデビュー前の座禅修行もここでおこなわれたそう。老若男女問わず、この忍野村の古き良き原風景の中で自分を見つめる時間をつくってみてはいかがだろうか。

天台宗 東園寺

MAP ③ (P.22) ⑤50台
東富士五湖道路・富士吉田忍野
スマートICより約4.1km
【住所】〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草38
【電話】0555-84-4114 >https://touenji.jp/
座禅修行などのお申し込み・お問い合わせはHPから

[1] 座禅体験は背中を丸めて受け身の体勢で [2] 富士山一合目よりご遷座された「目黄(めき)不動明王像」 [3] 江戸時代の「根元八湖再興絵図」には「朝日浅間宮」と「忍草山大日院東園寺」の表記とともに霊場で禊をおこなう巡回路が描かれている [4] 本堂天井に描かれた八卦図

浅間神社(忍野八海浅間神社)

MAP ② (P.22) ⑤50台
東富士五湖道路・富士吉田忍野
スマートICより約4.1km
【住所】〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草456
【電話】0555-84-2857
【拝観時間】9:00~17:00

[1,5] 赤い鳥居とその先にある神門。持国天と増長天が向き合い参拝者を迎える [2] 主祭神が木花之咲耶姫命(このはなさくやひめのみこと)。相殿神は瀬々藝尊(ににぎのみこと)と大山津見命(おおやまつみのみこと) [3] 1713(正徳3)年に奉納された「富士大権現」扁額 [4] 宮司の安田洋人氏



富士の湧水を使った
日本有数の淡水魚専門水族館



世界の魚類の半分は淡水魚
身近で神秘的な生態系

富士山麓の自然に囲まれた忍野村の森の中に立つ「森の中の水族館」。山梨県立富士湧水の里水族館は全国的にも珍しい淡水魚専門の水族館。富士湧水を使用する透明度の高い水槽が際立つ。ワイドなパノラマの海水魚の水槽とは一味も二味も違う清涼感と親近感で、忍野らしさがうかがえる。開館は2001年。よくあるテーマパーク化した水族館に疑問を感じた当時の開発スタッフは、淡水魚の生態を身近で観察でき、環境そのものの理解を深められる「環境カプセルとしての水族館」を目指したという。まさにSDGsな水族館、先見の明を感じる。

この目玉は何といってもドーナツ型の二重回遊水槽。この水槽はアクリル板で内・外に区切られていて外側にはイトウなどの大型魚、内側にはニジマスの若魚など小型魚が泳ぐ。二重にしたのは大型魚が小型魚を捕食しないようにするため。この水槽は内側・外側から見る事ができるほか、下部のトンネルから見上げることもでき、さらに2階に上るとドーナツ型の全体像が分かる。3つの角度からの立体的な見せ方が素晴らしい。個性的で自然に優しく、「富士湧水の里」という名前どおりの水族館だ。

オリジナル映像が上映される2階シアターホールでは、楽しみながら淡水魚の生態などを学習することができる。

森の中の水族館。山梨県立富士湧水の里水族館

MAP 5 (P.22) 100台
東富士五湖道路・富士吉田忍野
スマートICより約3.3km
〔住所〕〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草3098-1 さかな公園内
〔電話〕0555-20-5135 〔時間〕9:00~17:00(10~6月) 〔定休日〕火曜
(祝日の場合は翌日) > <http://www.morinonakano-suizokukan.com/index.html>

〔1〕二重回遊水槽の内側にはニジマスなどの稚魚や小型魚が 〔2〕1階の水中トンネルでは下からも魚の遊泳シーンが見られる
〔3〕森の中の水族館 〔4〕大きな魚と小さな魚を同時に観察できる二重回遊水槽



民宿の概念を覆す築約200年茅葺きの宿

女将と主人の絶妙のバランスが生む
忍野流「おもてなし」

忍野村には30軒近くの民宿、ペンション、旅館、ホテルが点在しているが、茅葺き屋根の古民家を宿として提供しているのはここだけ。忍野八海に隣接し、1か所だけ離れている一番霊場の「出口池」へも徒歩15分の好立地。6000坪の広大な敷地に豊峰富士を望む日本庭園と富士の伏流水が流れ込むマスを飼う池。築約200年の旧家(元庄屋)は忍野での貴重で神秘的な一夜を期待させる。

優しい女将が宿を切り盛りし、豪快な主人が繊細な料理をつくる、一般的な民宿のイメージを超えたおもてなしが評判となり、週末は常に予約が難しい。黒光りする大黒柱、軋む階段、頭をぶつけそうな梁、そして輪になり囲む囲炉裏に、親しみを感じ、懐かしい気持ちになるのは日本人のDNAが体のどこかに刻まれているせい。これが本当の癒しの空間だと気付くのに時間はかからない。

夕食、朝食ともに全て主人の手づくりで、地の物を使っている。季節に合わせて献立は変わるが、庭の池から捕るニジマスやアユといった魚、ご当地野菜、山菜を使ったオリジナル和食が次から次へと食台に並ぶ。締めめの野沢菜の焼き飯も絶品。忍野の鶏卵を使った出汁巻き卵やクリミーに泡立てられたとろろ芋など、手の込んだ朝食も美味しい。ここは一流の料理旅館。

かやぶきの宿 鱒の家

MAP 4 (P.22) 20台
東富士五湖道路・富士吉田忍野
スマートICより約4.0km
〔住所〕〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草195
〔電話〕0555-84-2013
> <https://masunoie.jp/>

〔1-3〕築200年の茅葺き屋根の旧家(元庄屋)を改造し、広大な敷地に威風堂々とした佇まいの母屋。浴室からは日本庭園を望む 〔4〕朝食で人気のご飯 〔5〕湧水の池で育った名物ニジマスのお刺身 〔6〕昔ながらの囲炉裏を囲んで 〔7〕富士山と清流で結ばれたご主人と女将

忍野人から愛される吉田のうどん #7

素朴で力強い吉田のうどん
欲張りフルトッピングを食す

吉田のうどんのお店の多くは午後2時頃で営業終了になる。忍野にある吉田のうどんの「彦兵衛うどん」も同様。その日に用意した麺と出汁が終われば閉店になる。だからお昼の時間帯で売り切れる。

太くて、硬くて、こしがあって小麦の香りの強いうどんは一度食べるとやみつき。甘辛く煮た肉と茹でキャベツとの相性が良く、定番トッピングのチクワ天で贅沢感最高潮！常備のすりだね（赤唐辛子からつくる調味料）や、かけ放題の天かすもうれしい。魚介系出汁に醤油と味噌を合わせたスープがこの具と麺にベストマッチ。店名をとった「彦兵衛うどん」は全トッピングを網羅する人気メニュー。



【吉田のうどんを楽しむ心得】
①吉田うどんではなく「吉田のうどん」 ②注文方法は用紙に記入して ③店独自の「すりだね」はパーフェクトな調味料。彦兵衛うどんは焦がしネギの香りが食欲をそそる

彦兵衛うどん

MAP 8 (P.22) 8台
東富士五湖道路・富士吉田忍野スマートICより約3.9km

【住所】〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草256-4
【電話】0555-84-7744 【時間】11:00～14:00
【定休日】火曜 ▶ <https://r.goope.jp/sr-19-1942511006>



富士の名水でつくられる忍野の豆腐 #6

自慢のおぼろ豆腐を
サツとあためてそのまま

豆腐は90%が水でできている。美味しい豆腐づくりには、ミネラルたっぷりの水が欠かせないのだ。富士の名水の恵みを受け、国産大豆、天然のにがりを使い、昔ながらの製法で1丁ずつ大切に豆腐をつくっている店主の浅野さん。「最近では濃い豆乳に少なめのにがりを素早く合わせてゆっくりと熟成させた、なめらかな食感のおぼろ豆腐が人気です。これから寒くなるので人肌程度にあたためると美味しいですよ」と教えてくれた。「豆乳が溶け込んだ水もそのままお召し上がりください」と付け足す。このおぼろ豆腐をざるに盛り、一昼夜かけて自然に水を切ったざる盛り豆腐は、なめらかで大豆の風味が際立つ逸品。



【1】風味、なめらかさ、大豆の香りで人気のざる盛り豆腐 【2】ごま豆腐と絹豆腐を組み合わせた富士山豆腐はお土産にぴったり 【3】こだわりの豆腐やお揚げなど。少しずついろいろ購入したい

八海とうふ（浅野食品）

MAP 6 (P.22) 5台
東富士五湖道路・富士吉田忍野スマートICより約6.3km

【住所】〒401-0512 山梨県南都留郡忍野村内野537-4
【電話】0555-84-3029 【時間】8:00～18:00
【定休日】年中無休（1月1～3日のみお休み）
▶ <https://www.hakkaidofu.com>



八海巡りのおともにぴったりの焼き草餅 #8

究極の草餅、ここにあり

忍野八海は世界文化遺産の構成資産の一部に登録されている神聖な霊場：と、分かつてはいるが、この8つの池を巡っているとついつい小腹が減ってしまうもの。神社のお祭りのそれと同じで、口寂しいせいか良い香りのする露店を覗いてみる。そこには覗くだけでは済まないノスタルジックで甘美な誘惑の世界が広がる。

中でも人気店が忍野八海バス停から八海に向かう道沿いにある「渡辺食品」。名物の草餅は春に富士山麓で手摘みしたヨモギを使い、自家製の上品な甘さの餡を包んだ人気の一品。目の前で焼いてくれるアツアツをぜひ頬張ってほしい。忍野村の名産品であるとうもろこし焼きを毎年ただけのもうれしい。



【1】添加物不使用の草餅はアツアツを頬張るのも良いが冷めてもまた美味しい 【2】女将さんの実家の畑で採れたとうもろこしはとて甘い種とも甘い種の2種類 【3】定番の串団子も店先で焼き立てを

渡辺食品

MAP 9 (P.22) なし
東富士五湖道路・富士吉田忍野スマートICより約4.1km

【住所】〒401-0511 山梨県南都留郡忍野村忍草241
【電話】0555-84-4106 【時間】8:30～16:30 【定休日】不定休
▶ <http://www.oshino.net/watanabesyokuhin/>



バラエティ豊かな創作豆腐と濃厚にして滋味深い豆乳が自慢

「以前は50軒ほどあった忍野の豆腐屋ですが今残っているのはうちとお隣さんの2軒です。お互いがんばってます！」と話す店主の渡辺さん。試食をしてみてもうという忍野流の試食販売術が人気だったが、コロナ禍の今、試食は休止中。それでも冷蔵ケース内に所狭しと並べられた創作豆腐はどれもこれも興味深い品揃え。絹、木綿以外に寄せ・焼き・ごま・しそ・ゆず・唐辛子・生姜・枝豆など季節によっても若干入れ替わる。

人気の豆乳はその濃厚さが口いっぱいに広がるが、さっぱりとした後味。水の良さだけに頼らず、常に新しい創作豆腐を開発する店主の心意気はこの豆乳で乾杯！

豆ふの駅 角屋豆腐店

MAP 7 (P.22) 8台
東富士五湖道路・富士吉田忍野スマートICより約6.2km

【住所】〒401-0512 山梨県南都留郡忍野村内野556
【電話】0555-84-2127 【時間】9:00～（なくなり次第閉店）
【定休日】水曜
▶ <https://www.navi-city.com/iine/toufu.html>



【1】バラエティ豊かな創作豆腐が冷蔵ケース内に所狭しと並べられる 【2】すぐ裏に工場を備える客足の絶えない人気店 【3】とろみがある濃厚な味わいの豆乳はやみつきになる味

山中湖 IC から少し車を走らせて
富士の恵みの日帰り湯



木のぬくもりと山々を吹き抜ける風に包まれて
山中湖平野温泉 石割の湯

露天風呂 大浴場

- 泉質：アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性低温泉)
- 効能：自律神経不安定症、不眠症、うつ状態、筋肉または関節の慢性的な痛み、またはこわばりなど

MAP 11 (P.22) 150台
東富士五湖道路・山中湖ICより約8.8km

〔住所〕〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野1450
〔電話〕0555-20-3355
〔受付時間〕HPでご確認ください 〔定休日〕木曜(祝日・年末年始は除く)
〔入館料〕大人900円、中学生700円、小学生350円、小学生未満無料
▷http://www.ishiwarinoyu.jp/



富士山と山中湖を同時にのぞむ
ホテルマウント富士 はなれの湯

露天風呂 大浴場

- 泉質：アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性低温泉)
- 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみなど

MAP 12 (P.22) 150台
東富士五湖道路・山中湖ICより約3.8km

〔住所〕〒401-0501 山梨県南都留郡山中湖村山中1360-83
〔電話〕0555-62-2111
〔日帰り利用時間〕12:00～16:00(毎週水曜14:00～16:00)
※混雑時入場制限の場合あり。電話でご確認ください
〔定休日〕なし 〔料金〕大人2,200円、小人1,100円(フェイスタオル・バスタオル付) ▷https://www.mtfuji-hotel.com/spa/



銭湯の壁画でよく目にするものといえば、関東圏ではやはり富士山。左右のバランスが良く形も美しい富士山は、裾野に向かって末広がりに稜線が延びる緑起の良いシンボルの山。天候に恵まれれば、ここ山中湖温泉「紅富士の湯」ではそれが壁画ではなく、実物が目の前に!

霊峰富士を間近に仰ぐ露天の「檜の湯」と「石の湯」はそれぞれに趣があって、「極楽、極楽」と思わず言ってしまうほど。室内の大浴場には全身浴・ジェットバス・気泡湯・寝湯・源泉ぬる湯・かぶり湯などがあります。

温泉地効果としては、「フィトンチッド」*注1を浴びることができ、環境に恵まれ、休養・保養・療養の三養による体調の正常化や自己免疫力の増進など、健康条件を強めてくれる温泉環境に特に秀でている天然温泉です。

*注1 裂隙系天然温泉：岩石の割れ目・節理・断層破砕帯・石灰洞などの空隙に保持された地下水が火山起源の熱で熱せられた温泉
*注2 フィトンチッド：樹木から放出される香気成分 森林浴の源

山中湖の「紅富士」と「赤富士」



山中湖富士眺望の特性は、まるで両手をかかげた雲籠型横綱土俵入りのような、どっしりとした景観。また、ここは朝日が好条件に照り映える地でもあります。

早朝の太陽は地平線近くにあり、光の三原色のうち、波長の短い青色の光は、長い大気層の中の空気分子にぶつかって四方八方に散乱します。赤色の光は、青色の光よりも散乱する量は16分の1と小さく、散乱しにくい赤色の光がより遠くまで到達して早朝の富士山を照らします。冬の真っ白い雪山に映えたものが「紅富士」。また、夏の吉田大沢を中心に広がる赤いスコリア堆積物や富士火山の地肌そのものがより赤く映えて燃え立つのが「赤富士」と呼ばれます。

開放感のある
露天風呂



温泉ソムリエ選
中日本の
湯

Vol.10
山中湖温泉

湯けむりと霊峰富士がつくる幻想郷
絶景かな、絶景かな、
富士山をのぞむ贅沢な露天風呂

富士山に一番近い湖・山中湖近辺の「山中湖温泉」。
高濃度アルカリ源泉で無色透明の柔らかな肌触りを日帰り湯で楽しめる。

富士の恵みの絶景日帰り温泉

山中湖温泉「紅富士の湯」は、富士火山の基盤が形成された約500万年前の太古から悠久の時の流れの中で育まれてきた本格的裂隙系天然温泉(*注1)です。

500万年と聞いただけでロマンを感じるこの温泉は、水素イオン濃度がpH10というかなり高いアルカリ性の値を有しながら、成分的にマイルドであるという、世界的にも極めてユニークなアルカリ性単純温泉です。アルカリ性の湯には、肌の汚れや古い角質を取り除くなどの効果があり「美人の湯」「美肌の湯」といわれています。

入浴方法ですが、食事の直前・直後、飲酒後などは避け、血液濃度を高めないうようなたっぷり水分を補給しながら、かけ湯、かぶり湯、そして半身浴：と十分に体を温泉にならし、全身浴へ進みましょう。ゆっくりとやや長めに入浴してください。

山中湖温泉 紅富士の湯

露天風呂 大浴場

MAP 10 (P.22) 220台+大型4台
東富士五湖道路・山中湖ICより約1.2km

〔住所〕〒401-0501 山梨県南都留郡山中湖村山中865-776 〔電話〕0555-20-2700
〔営業時間〕11:00～20:00(最終受付19:30) 〔定休日〕不定休 ※電話やHPでご確認ください
〔入館料〕大人900円、中学生700円、小学生350円、小学生未満無料 ▷http://www.benifuji.co.jp/

- 泉質：アルカリ性単純温泉【水素イオン濃度pH10.3】 ●源泉温：26.1℃
- 効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、美肌など
- 館内施設：大広間(大食堂)、売店、個室(3)、紅テラス、癒し処、キッズルーム、自動販売機コーナー、マッサージ機、デッキチェア、男女脱衣室、貴重品ロッカー、手荷物ロッカー、喫煙室、フロント



温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。

イラスト=アボット奥谷

「sotosotodays CAMP GROUNDS 山中湖みさき」は、アニメ「ゆるキャン△」の聖地でもあるが、ソロキャンプからファミリーキャンプまで幅広く楽しめる。両サイドが湖に面している絶好のロケーションで、どの区画でも湖畔キャンプ体験ができる。2021年にリニューアルし、シャワールームやトイレは清潔で気持ちが良い。管理棟には充実のアウトドアギアの展示販売も。湖を散歩すれば、そこには雄大な富士山が圧倒的な存在感でそびえ立っている。

山中湖畔のロケーション

山中湖畔の緑に包まれたキャンプ場「sotosotodays CAMP GROUNDS 山中湖みさき」は、アニメ「ゆるキャン△」の聖地でもあるが、ソロキャンプからファミリーキャンプまで幅広く楽しめる。両サイドが湖に面している絶好のロケーションで、どの区画でも湖畔キャンプ体験ができる。2021年にリニューアルし、シャワールームやトイレは清潔で気持ちが良い。管理棟には充実のアウトドアギアの展示販売も。湖を散歩すれば、そこには雄大な富士山が圧倒的な存在感でそびえ立っている。

秋冬キャンプはバンガローで

オートキャンプ場「VIASSO」は、開放感あるテントサイトと、天候を気にすることなくキャンプが楽しめるバンガローサイトがある。秋に1泊キャンプというファミリーにはこのバンガローキャンプが特におすすめ。

テントを張る時間を他のことで有効に使える、気温の下がる夜も防寒的に過ごしやすい、きれいな共用トイレ&シャワー棟完備で炊事場が近い、スタッフが常駐しているので何かと安心、天然温泉の「石割の湯」(P13掲載)や最寄りのコンビニまで徒歩5分以内ながら主要道路から離れた静かな好立地：など、キャンプ初心者もきつとキャンプ好きになるメリットがたくさん。

協力:

一般社団法人
日本オートキャンプ協会(JAC)
Japan Auto Camping Federation

1969年、オートキャンプの普及を目的として作られた団体。海外でキャンプ経験をした人たちが集まり、いち早く欧米流の「楽しむためのキャンプ」を提唱しました。イベントの開催や、オートキャンプ場情報の提供、インストラクターの養成など、多岐にわたりオートキャンプの普及に携わっています。

▷ <https://www.autocamp.or.jp/>



山中湖編

忍野からも近い 人気キャンプエリア

富士五湖の一つで、忍野八海同様に世界遺産・富士山の構成資産でもある山中湖周辺はリゾート地ならではの人気キャンプエリア。森林浴や湖畔での釣りなど、さまざまなキャンプスタイルが楽しめる。

バンガロー脇に車を止め、 秋冬のオートキャンプを楽しめる快適なキャンプ場

VIASSO

MAP 13 (P.22) 宿泊棟に各1台(8台)、ほか16台
東富士五湖道路・山中湖ICより約8.9km

〔住所〕〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野1536
〔電話〕050-3354-8888 〔定休日〕なし(冬季は凍結で閉鎖の可能性あり)
〔時間〕チェックイン14:00~18:00、チェックアウト8:00~11:00、管理棟営業時間 8:00~20:00 〔設備〕管理棟(売店)、トイレ棟(男女別シャワートイレ)、シャワー棟、炊事場、自販機 〔レンタル用品〕BBQグリル、ランタン、デッキチェア、ブランケット 他 ▷ <https://viasso.jp/>



この地にぴったりな木の香り立つオシャレなバンガローは、アメリカ「ボスインターナショナル」社製。至るところにMade in USAの堅牢な味わいを感じる



8棟の宿泊棟(バンガロー)エリアは2021年にオープン。天候を気にすることなく、バンガローキャンプが楽しめる

山中湖と富士山ビューの絶好のロケーション

sotosotodays CAMPGROUNDS 山中湖みさき

MAP 14 (P.22)
テントサイト各1台(28台)、フリーサイト6台、ソロサイト10台(自転車、バイクのみ)
東富士五湖道路・山中湖ICより約6.2km

〔住所〕〒401-0502 山梨県南都留郡山中湖村平野2431-2
〔電話〕0555-65-7981 〔定休日〕なし
〔時間〕チェックイン13:00~、チェックアウト~11:00
〔設備〕管理棟(売店)、トイレ、シャワールーム、炊事場
〔レンタル用品〕BBQグリル、ランタン、デッキチェア、ブランケット 他
▷ <https://camp.sotosotodays.com/yamanakako-misaki/>



国内でも珍しい、両側が湖畔に面している唯一無二のオートキャンプ場。スタッフがとても親切で初心者でも安心してキャンプライフが楽しめる

CAMP IN AUTUMN & WINTER

秋冬キャンプの魅力

- ・焚き火で暖をとる贅沢な時間
- ・澄んだ空気、満天の星観賞
- ・あたたかい料理で身も心もホットに
- ・虫が苦手な人も安心
- ・静けさの中に身を置く

秋冬キャンプの注意点

- ・テント内は火気厳禁
(一酸化炭素中毒の危険あり)
- ・日が暮れるのが早いので早めの準備を
- ・カイロや湯たんぽによる低温やけどに注意
- ・結露対策をしっかりとする
- ・キャンプ場の選択は慎重に



サービスエリアをプロデュースする業務についておしえてください！

サービスエリア

SAの



おもてなし現場に密着取材

NEXCO中日本の若手社員2人がインタビュー



NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

わたしたちがインタビューしました！

NEXCO中日本 八王子支社 高速道路事業部 料金課 津田真紗子(左)、高速道路事業部 保全計画課 岡田知也(右)



わたしたちがお答えしました！



中日本エクス株式会社 西関東支店 天羽一成(左)、上野桃実(右)

お客さまに感謝の気持ちを込めて
そして地域との連携を

初めまして。よろしくお願ひします。
本日は「談合坂SA上り線リニューアル5周年記念祭」ということで、イベント開催中とはいえ、平日なのにSAがたくさんのお客さまで賑わっていて驚きました。こういったイベントの企画のコンセプトづくりや実際の演出はどのようにされているのですか？ 直接お客さまと接する現場の業務に非常に興味を持ちました。

5周年イベントなので、まずはご利用いただいているお客さまに感謝の気持ちを届けたい一心でコンセプトを考えました。「感謝の5日間」と題し、商品の割引やガラポン抽選会を実施したり、キャラクターのグリーティングやパフォーマンスショー、お子さまを対象にパラグライダー浮遊体験も企画しました。少しでも長くSAにご滞留いただき、旅やドライブの途中のもう一つの思い出を追加してほしいと思っています。

キャラクターグリーティング(次ページ写真)には、NEXCO中日本オリジナルキャラクターみちまるくん以外に山梨県内のご当地キャラクターが大勢出演していましたが、地域全体の集客や観光戦略も意識しているのですか？
はい！ やはり談合坂SAは山梨観光の入り口でもありますので、コンシエ

今回の「NEXCO中の人」は安全・安心を最優先に、NEXCO中日本管内のサービスエリア(SA)、パーキングエリア(PA)の商業施設の管理・運営をしている中日本エクスを若手社員2人が取材しました。「談合坂SA上り線リニューアル5周年記念祭」の当日、とても熱い取材体験になりました。

取材日: 2022年7月22日

次のページではSAのおもてなしイベントをさらに詳しくレポート!



旅の中継基地としてSA・PAをお楽しみください



談合坂SA上り線
リニューアル5周年記念祭
感謝の5日間(2022年7月20日～24日開催)

談合坂SA上り線のリニューアル5周年を記念して、SA内店舗での特典サービス、西東京パラグライダーズスクールの協力のもと小学生以下のお子さまを対象にパラグライダー浮遊体験、みちまるくんや山梨県のご当地キャラクターによるキャラクターグリーティングとパフォーマンスショー、ガラポン抽選会、色鮮やかな500個の風車を飾り付けしたフォトスポットの設置などを企画・実施しました。

より快適に、より楽しく!

サービスエリア
SAのおもてなし



イベント当日、天羽一成(中日本エクス株式会社 西関東支店)はみちまるくんと一緒にキャラクターグリーティングで皆さまをおもてなし。



入社2年目の上野桃実(中日本エクス株式会社 西関東支店)はイベント当日は主にガラポン抽選会を担当。企画ではフォトスポットの設置も発案。

みちまるくんや山梨県のご当地キャラクターたちが登場!



甲州市マスコット
モモンちゃん
桃農家の箱入り娘。
ぶどう農家のブードくんと一緒に活動している。

都留市マスコット
つるビー
都留市に生息するムササビがモデル。体は市の鳥ウグイスの色がモチーフ。

韮崎市マスコット
ニーラ
韮崎市を舞台にした絵本の主人公。魔法でみんなの夢を叶えてくれる。

甲斐市マスコット
やはたいぬ
特産品のやはたいもこのコロンとしたスタイル。甲斐市の営業部長。

身延町マスコット
みのワン
令和3年3月1日生まれ。身延町のナンバーワン、オンリーワンをPR。

実はわたしたちは裏方の仕事が多く、常にイベントをやっているわけではないので、こういったイベントでお客様と接することのできる機会は大変な励みになります。お手洗いや休憩だけではなく、SAをご利用いただき、楽しんでくださるお客様の笑顔を見られるのがこの仕事のやりがいかもしれません。

普段はSA・PAのテナントさんのサポート業務をしています。一緒になってどのように売り上げを伸ばそうかと、エリアの安全・安心面の強化とか、談合坂以外のSA・PAを巡回したりもします。休日は職業柄が、街中の大型ショッピングセンターをチェックしたりしています。

わたしはオン・オフの切り替えを大事にしたいので、休日は仕事のことを一切忘れて過ごします(笑)。

最後にSA・PAをご利用になるお客様に一言お願いします。

SA・PAにはそれぞれの顔があり、地域ごとの特徴があります。どうぞお好みのSA・PAを見つけていただき、レジャーでもビジネスのご利用でもお気軽に楽しんでいただければうれしいです!

イベントの企画運営以外にはどのような業務をしているのですか? 休日の過ごし方は?

今回の企画運営以外にはどのような業務をしているのですか? 休日の過ごし方は?

NEXCO 中日本
オリジナルキャラクター
みちまるくん



趣味: クルマに乗っているところへお出かけすること。宝物: 真っ赤なクルマのポシェット。好物: サービスエリアのソフトクリーム。



NEXCO 中日本 YouTube 公式チャンネルCHU-TRIP MOVIEでも「中の人」をご紹介します!
>>> https://www.youtube.com/channel/UCBtSlnZ_ksDuZRYr9ivIMtA

高速道路ハカセ
藤田哲史の

中日本ロマン紀行

今回のテーマ：「温故知新・甲州街道に沿う中央道」

『中央自動車道の不思議と謎』（実業之日本社）の著者であり、自他ともに認める高速道路ハカセ・藤田哲史さんをお迎えし、中央道全線開通40年を機にスタートする本企画。今回は中央道と旧甲州街道など、新旧の交通路の変遷や進化に思いを馳せていただきました。



イラスト=ナカミナ



高速道路の各駅停車!? スマートICを使っていますか?

スマートインターチェンジ（SIC）はETC専用の簡易型のICで、従来のICと合わせておおむね4～5km間隔で高速道路に乗り降りができるように整備が進められている。JRの東海道本線の駅と駅の間隔は平均約4.2kmだから、いわば各駅停車の感覚で高速道路を利用することができるようになるわけだ。ちなみに2022（令和4）年7月開通の富士吉田忍野スマートICは、全国で148番目に開通したスマートICになる。



双葉サービスエリアに併設されている双葉スマートIC。上からぶら下がっているのがETCのアンテナ（路側無線装置）だ。



開通したばかりの富士吉田忍野スマートIC

高 速道路を軽快にドライブしながら、ふと、昔の旅行は大変だったろうなと思うことがある。思い浮かべる時代はさまざまだが、つまり今走っている高速道路が開通する以前の話だ。例えば江戸時代の街道を徒歩で行く人々のことを想像したりする。そこまで歴史を遡らなくても、中央道が全線開通したのが1982（昭和57）年だから、もう40年も前のことだ。山間部の曲がりくねった道の運転に苦労した思い出も、若い人にとっては昔話に聞こえてしまうかもしれない。

現在と過去、地図の上でも新旧の交通路が互いに寄り添っている場所がある。中央道の上野原ICと大月ICの区間は、江戸時代の旧甲州街道と近接している。共に鶴川右岸の丘陵に登るルートだ。残念ながら中央道の車窓からは見えないが、下り線の談合坂SAのすぐ北側には旧甲州街道の野田尻宿がある。街道に沿って家屋が立ち並び、宿場町の面影を今も残している。ここは旧甲州街道20番目の宿、江戸時代の旅人は出発から2日目にたどり着いた。今は新宿から1時間半ほどだ。

一方で国道20号はというと、2キロメートルほど南に離れた桂川の谷沿いを通っている。明治になって輸送用の生糸を横浜へ運ぶ需要が高まったが、丘陵部を越える旧甲州街道は急坂が多く道も険しいために、荷車の往来には不向きだった。そこでより平坦な道と

して、1891（明治24）年に川辺通りと呼ばれる桂川沿いの道が整備された。国道20号はこれを踏襲している。1902（明治35）年開通の鉄道（現在の中央本線）も谷沿いのルートを選んだ。時代とともに交通路は遷り変わる。

中央道自体にも変化がある。上野原ICと大月ICの区間は2003（平成15）年に上下線4車線から6車線に改良されたが、その際にカーブが連続する一部区間を廃止して、より走りやすい線形の道路に付け替えられた。廃止された部分には現役時代のアスファルトや車線の白線、高速道路ならではの注意標識が今も残っている。全国的にも珍しい高速道路の廃道跡だ。談合坂SA付近を通るときは、こうした交通路の変遷や高速道路の進化に思いを馳せてみるのも楽しいと思う。

文 藤田哲史

PROFILE

藤田哲史 / 1974年生まれ。幼少期からの地図・地理好きが高じて地図を片手に全国を旅し、現在は高速道路を走破中。自らドローンを操縦しての空撮も手がける。現在の道路と河川を空から追うことで、その地域の人々の生活環境や、生き様と文化を俯瞰視し未来を見つめる。



中央自動車道の不思議と謎
藤田哲史 著
実業之日本社 / 新書判240ページ
ISBN 978-4-408-33811-8

CHU-TRIP LETTERS

おかげさまで
Vol.10を発刊することができました。
Vol.8の巻末ハガキで寄せられた読者の声の一部をご紹介します。



Vol.8では白馬を特集

2021年7月発行

みなさまからのご感想

- 道路管制センター特集では見ることでない社内の様子や仕事内容を知ることができ、小学生の子供と学びながら読むことができました。(神奈川県・女性)
- 白馬は小さい頃よりよく行っていましたが、とてもおしゃれなより過ごしやすいところに変化しているんですね。自然に思いっきり触れて遊べたり、サステナブル・ジェラートのように食べ物を通じて物を大切にしたりする心も育てられそうでとてもすてきです。(東京都・女性)
- 高速道路の安全を守り的確に情報を伝える管制センターの仕事を知って安心感と頼れる存在だと感じました。安全第一の仕組み作りを具体的に知って感謝の気持ちが湧きました。(長野県・男性)
- 白馬といえばスキー場というイメージですが、グリーンシーズンも魅力がたかさんですね。県内だけ泊まりで訪れてみたいです。ラフティングを絶景の中楽しめるなんて最高だと思います!(長野県・女性)
- 毎号本当に楽しみに手に取っております。大切に自宅に保管している本誌も8冊となりました。マイナー路線ではありますが、東富士五湖道路周辺についても取り上げてほしいです。(東京都・男性)

- 道路管制センターに密着取材がとても良かったです。詳しい内容なのに難し過ぎず、とても興味が湧きました!面白かったです。(千葉県・女性)
- 写真やレイアウトの美しさに思わず手に取り、活用し、自宅で保管し、楽しかった旅行を思い出しています。掲載スポットのみならず、そこで働く地元の方の思いや活動を伝えていたのがとても良かったです。こうした形のエリア情報を今後もお願いしたいです。(愛知県・女性)
- 鉄道会社の指令センターで働いているので、高速道路の管制センターに興味深かったです。情報収集、初動対応は鉄道と似ているので、高速道路でトラブルが起きたら自分の仕事におきかえて、すぐ連絡します!(新潟県・女性)
- 初めて読みました。とても面白かったです。高速道路のマナーは、改めて勉強になりました。バックナンバーも見れるよううれしいです。(愛知県・男性)
- ちょうど白馬に向かう道中でこの冊子を手に入れることができました。こちらの情報を参考に、無事旅行を楽しむことができて良かったです。#9910の通報の大切さが分かったので、今後使っていきたいです。(東京都・男性)

サービスエリア・パーキングエリア(SA・PA)に期待することは?



やはり運転の疲れを癒したいという意見が多かったです。SA・PAでは、しっかりと休憩をして安全運転を心がけましょう。その他の意見では、スマホやEVの充電スポットを増やしてほしい、ドッグランを増やしてほしいなどの意見もありました。 ※複数回答

- 地元の野菜やお花など買えたら良いなあと思います。朝市のようにイベントなど…。(長野県・女性)
- 大がかりなものだけでなく、10分1,000円などの簡易なマッサージを施術してくれるところがあれば、疲れたドライバーを癒せるのではと思います。(東京都・男性)
- 最近SAで1時間ほどテレワークをする機会が増えています。Wi-Fiと電源のあるスペースを作っていただけると嬉しいです。(東京都・男性)
- PAでも渋滞状況が確認できるようにしてほしい。PAの設備を充実させた方が混雑分散にもなると思う。(東京都・男性)
- より多くのSA・PAがスマートIC化されることに期待。(神奈川県・男性)

NEXCO中日本から [編集後記]

今年11月、中央道は全線開通して40年を迎えます。今号から『中央自動車道の不思議と謎』の著者である藤田哲史さんをお迎えし、新企画をスタートしました。藤田さんは地理や高速道路に造詣が深く、交通路の変遷や高速道路の進化に思いを馳せた味わい深い内容になっています。読者のみなさまの高速道路の楽しみ方が増えることにつながるよう願っています。

みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください!

アンケートにご協力いただいた方の中から、誌面に掲載の温泉宿の宿泊券などを抽選でプレゼントいたします。奮ってご応募ください!

アンケートにお寄せいただいた内容は、匿名のご意見として誌面でご紹介させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。【個人情報の取り扱いについて】はハガキの宛名面をご覧ください。

CHU-TRIP MOVIE 公開中!

NEXCO中日本(中日本高速道路)のYouTube公式チャンネルでCHU-TRIPの動画などを公開中!

https://www.youtube.com/channel/UCBtSlNz_ksDuZRYr9ivIMtA



バックナンバーが閲覧できます!

過去の特集…
[諏訪・安曇野・甲州・八ヶ岳・松本・木曾・奥山梨・白馬・乗鞍高原]

<https://www.c-nexco.co.jp/activity/chu-trip/>



東富士五湖道路シーズンMAP 秋の忍野八海編

本誌掲載スポットのほか、カメラポイントを掲載。東富士五湖道路に開通したばかりの富士吉田忍野スマートICから旧鎌倉街道を通り、桂川沿いを進むとその先に忍野八海と雄大な富士山を眺望できる。

📷 = カメラポイント

- 1 忍野村観光案内所
山梨県南都留郡忍野村忍草239-3
0555-84-4221
- 2 浅間神社 (忍野八海浅間神社)
山梨県南都留郡忍野村忍草456
0555-84-2857
- 3 天台宗 東園寺
山梨県南都留郡忍野村忍草38
0555-84-4114
- 4 かやぶきの宿 鱈の家
山梨県南都留郡忍野村忍草195
0555-84-2013
- 5 森の中の水族館。山梨県立富士湧水の里水族館
山梨県南都留郡忍野村忍草3098-1 さかな公園内
0555-20-5135
- 6 彦兵衛うどん
山梨県南都留郡忍野村忍草256-4
0555-84-7744
- 7 豆ふの駅 角屋豆富店
山梨県南都留郡忍野村内野556
0555-84-2127
- 8 八海とうふ (浅野食品)
山梨県南都留郡忍野村内野537-4
0555-84-3029
- 9 渡辺食品
山梨県南都留郡忍野村忍草241
0555-84-4106
- 10 山中湖温泉 紅富士の湯
山梨県南都留郡山中湖村山中865-776
0555-20-2700
- 11 山中湖平野温泉 石割の湯
山梨県南都留郡山中湖村平野1450
0555-20-3355
- 12 ホテルマウント富士 はなれの湯
山梨県南都留郡山中湖村山中1360-83
0555-62-2111
- 13 VIASSO
山梨県南都留郡山中湖村平野1536
050-3354-8888
- 14 sotosotodays CAMPGROUNDS 山中湖みさき
山梨県南都留郡山中湖村平野2431-2
0555-65-7981