

NEXCO 中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 6

TAKE FREE

December, 2020
2020年12月発行

新・夜明け前

木曾



Discover
10 things
on OLD
KISO
ROAD

日本遺産認定・木曾路 10 の再発見

中央道・長野道
シーズン
MAP付
2020-21・冬

木曾路の宿場町／伝統漆器&ガラス漆器／清酒七笑／栗きんとん／すんきそば
美しき二大渓谷／木曾馬の里／寝覚の床／大人気グランピング体験



NEXCO 中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 6

TAKE FREE

December, 2020
2020年12月発行

中央道・長野道
シーズン
MAP付
2020-21・冬

木曾

新・夜明け前



日本遺産認定・木曾路 10 の再発見

Discover
10 things on OLD
KISO ROAD

木曾路の宿場町／伝統漆器&ガラス漆器／清酒七笑／栗きんとん／すんきそば
美しき二大渓谷／木曾馬の里／寝覚の床／大人気グランピング体験

CHU-TRIP. Vol. 6

2020年12月発行



〔表紙A〕 そば処たけみの「すんきそば」(P.9)



〔表紙B〕 馬籠宿(P.5-6)の夕焼け

表紙A・B 写真=弘瀬秀樹

CONTENTS

特集 **木曽** 新・夜明け前 ————— ②
日本遺産認定・木曽路10の再発見

- #1 木曽路の宿場町に見る力強さと優しさ
- #2-3 木曽漆器の若手が目指す二つの世界
- #4-6 最高の味付けは木曽人の愛情
- #7-10 大きく深呼吸して、癒しを体感する
木曽の絶対スポット

木曽移住者座談会 ————— ⑫

温泉ソムリエ選・中日本の湯
釜沼温泉 ————— ⑭

NEXCO・中の人 ————— ⑯
エリア・コンシェルジュに密着取材

新小仏トンネル
建設プロジェクトの現場から ————— ⑳

中央道・長野道シーズンMAP ————— ㉒

- ◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
- ◎制作=株式会社 東急エージェンシー
- ◎企画・印刷=株式会社 千修
- ◎企画・取材編集=正村英樹(Office「麦」)
- ◎アートディレクション・デザイン=株式会社 Meta Maniera
- ◎本文写真=弘瀬秀樹 他
- ◎イラスト=アボット奥谷 (P.14)、すぎやまえみこ (P.22)
- ◎協力=松本大学

※本誌に掲載の内容は2020年11月現在のものです。イベントや価格、掲載内容などは予告なしに変更となる場合があります。掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない安全運転を心がけてください。

異日常空間への誘い



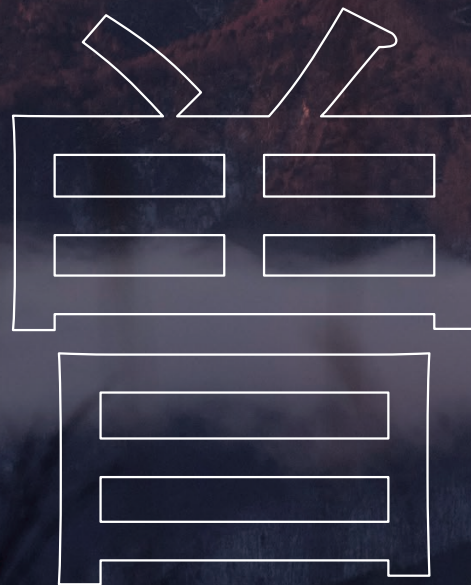
木曽路はすべて山の中。
木曽五木が生茂り、深い谷に川が流れる
中山道の要所である。
遠くに御嶽山を望み
江戸の時代から人びとの往来が絶えないこの路は
現代に「日本遺産」として語られ、語り継ぐ。
さあ、大きく深呼吸しに、
人の人としての道を探しに
木曽路に來ないか。

日本の原風景が残る、ここ木曽の日常は、
我々旅人にとっては「異日常」の世界なのだ。
今だからこそ、異日常に出合いに足を延ばさないか。
現代において木曽は遠くない。
木曽義仲、島崎藤村、福澤桃介、
歴史のレジェントたちがお迎えに上がりましょう。
もうじき夜が明ける。待つことはない。



JAPAN HERITAGE
日本遺産

新・夜明け前



Discover
10 things
on
OLD KISO
ROAD

日本遺産認定・木曽路
10の再発見

Legend of KISO
COLUMN『夜明け前』の木曽路へ
島崎藤村と馬籠宿

「木曽路はすべて山の中である」から始まる島崎藤村最後の長編小説『夜明け前』は、その前半（第一部）で、木曽の山の中にありながら時代の動きを確実に追う馬籠宿と、その旧家に生まれ育った主人公の明治維新への葛藤が生き生きと描かれている大作。コロナ禍の今、この地木曽谷で森羅万象を見極め、馬籠宿で「新しい夜明け前」を体感し、忘れていた何かを思い出せば。



島崎藤村
(1872-1943)

筑摩県馬籠村（現在の岐阜県中津川市）生まれ。明治学院卒。1893年「文学界」を創刊し、詩を発表。1897年処女詩集『若菜集』を刊行。1906年最初の長編『破戒』を自費出版するや、漱石らの激賞を受け自然主義文学の旗手となる。1943年、脳溢血で逝去。享年72歳。

島崎藤村ゆかりの施設

藤村記念館は馬籠宿のほぼ中央に位置する。『夜明け前』『嵐』などの作品原稿、遺愛品、周辺資料、明治大正詩書稀観本コレクションなど約6,000点を所蔵。文豪島崎藤村の生涯をたどる記念館。隣接する大黒屋茶房は実は藤村の初恋の人・おゆうの実家でもある。食事・喫茶・民芸品店が併設された馬籠宿きっての老舗でもある。



日本遺産認定された旧居
(馬籠宿本陣及び隠居処)



藤村記念館



【1】塩尻ICから国道19号を車で30分ほどの奈良井宿。その街並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている 【2】馬籠宿の水車小屋はシンボリック的存在 【3】歌川広重の浮世絵『木曽海道六拾九次之内38福し満』 【4】妻籠宿にある脇本陣奥谷（国重要文化財） 【5】夜明け前の馬籠宿。遠く恵那山を望む 【6】奈良井宿の旅人を桜茶でもてなす櫛の松坂屋・上原里美さん 【7,8】木曾名物五平餅。馬籠宿入り口にある白木屋・鈴木由宏さんの五平餅は餅米を用いず普通のご飯で作るのが特徴 【9】栗おこわなど木曾には栗を使った逸品がたくさんある

時代劇のセットじゃない、人びとが暮らし呼吸している町
木曽路の宿場町に見る力強さと優しさ

奈良井宿

MAP ① (P.22) ② 100台以上
長野道・塩尻ICより約25.5km、
中央道・伊那ICより約28.6km

〔住所〕〒399-6303 長野県塩尻市奈良井

妻籠宿

MAP ② (P.22) ③ 100台以上
長野道・塩尻ICより約83.2km、
中央道・中津川ICより約22.6km

〔住所〕〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町吾妻

馬籠宿

MAP ③ (P.22) ④ 100台以上
長野道・塩尻ICより約91.2km、
中央道・中津川ICより約13.4km

〔住所〕〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠

伝統と人びとの優しさを
再認識する場所

宿場町と聞くとすぐにタイムトリップとか、レトロとか。この木曽路の宿場町は時代劇のセットや観光客目当てのために復活させた施設ではない。ここでは毎日人びとが普通に暮らし、宿場町の伝統を守るために一所懸命生活しているのだ。だから木曽の宿場町に入ったら、建物を眺めるだけではなく、そこで暮らす人びとに話しかけてみよう。いろいろな話を聞いてみよう。仕事の邪魔にはならないように。宿場町の人は伝統的に旅人を迎え入れるのが上手いから、優しく微笑んでくれる。旅人にとっての「異日常」は、彼らにとっては日常なのだ。

遠くて近い奈良井宿は
最初に足を踏み入りたい異空間

岡谷JCTから約10分の塩尻ICで中央道を降り、国道19号を木曽川に沿ってしばらく走ると道の右側に「これより南 木曽路」の碑を見る。いよいよ。深い谷が迫る木曽路をさらに南下する。塩尻ICからわずか30分ほどでその宿場はあった——奈良井宿。木曽路には全部で11の宿場町があり、中でも奈良井宿と南木曽の妻籠宿は国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。そして、島崎藤村『夜明け前』に描かれた馬籠宿。どの宿場町もスルーするわけにはいかない。

奈良井宿は木曽路最大の難所・鳥居峠を控えた宿場町で、木曽路一の賑わいを見せたといわれる。出梁造りや千本格子、猿頭と呼ばれる独特のつくりを残した町屋が約1キロメートルに渡り軒を連ねる。

妻籠宿は中山道と飯田街道の分岐点に位置する、全国で初めて古い街並みを保存した宿場町。卯建のある軒が約800メートル続く。江戸時代の街並みがそっくり凝縮されている。

馬籠宿は木曽路最南端の宿場町。石畳の坂道の両側には復元された古い家並みが続く。またここは文豪・島崎藤村の生誕地としても知られ、藤村記念館や菩提寺の永昌寺がある。

※卯建（うだつ）…日本家屋の屋根に取り付けられる小柱、防火壁、装飾。富や格式の象徴で、「うだつが上がらぬ」は良い身分になれないことだといえ。

木曽漆器の若手が目指す二つの世界



【1】木曽漆器の朱の木皿に木曽名物・五平餅をのせて。名物同士が互いを引き立たせる（撮影のために盛り付け）【2】人気の「めんば」と呼ばれる弁当箱【3】漆職人の郷土への想いと伝統が伝わる瞬間【4】奈良井宿民芸会館に所狭しと並ぶ木曽漆器。掘り出し物も多数あり

木曽漆器を家庭の食卓にもっと普及させたい

古くから檜ひのきの木製品が作られていた木曽地方で、白木そのままでは食器として使いづらいということで漆を塗り始めたのが木曽漆器の始まり。他の地方の漆器とは異なり、シンプルで安価な木曽漆器は庶民でも気軽に買い求めることができ、江戸時代から人気を集めた。それに加え、明治初期に見えられた錆土さど粘土を下地にすることで、より堅牢な木曽漆器が完成した。

「木曽漆器の良さは、日常生活に溶け込んでいる『使える食器』ということです」。中村漆器産業 店舗統括・池田一郎さん（35歳）はそう語る。使い続けることで美しさを増す木曽漆器は、毎日食卓に並ぶお椀や、お皿、お箸で初めてその実力を発揮する。彼のおすすめは「めんば」と呼ばれる弁当箱。木曽独特の曲物の木工技術と漆塗りの技術が融合した逸品。

高校時代に販売のアルバイトをして以来、木曽漆器に魅了され、地元の漆器会社に入社。約400年の伝統、そして職人さんたちの技と気質を未来永劫絶やさないため、木曽漆器をいかに全国ブランドにするか、いかに販売店舗を増やすか――。池田さんは日本中を駆け巡る。

中村漆器産業 奈良井宿民芸会館

MAP ④ (P.22) ② 近隣の駐車場を利用
長野道・塩尻ICより約26.1km、
中央道・伊那ICより約26.1km

〔住所〕〒399-6303 長野県塩尻市奈良井507
〔電話〕0264-34-2685 〔営業時間・定休日〕要お問い合わせ
▷ <https://www.kiso-nakamura.com/nakamurashikki/>



【1】しっとりとした質感の漆の色そのままを重ね塗りしたグラデーションが見事なカラフェと盃。木曽名物の地酒を注いで使ってみたい【2】丸嘉小坂漆器店3代目と優しく微笑む塗師の奥様【3】漆硝子に魂を吹き込む瞬間【4】美しい漆硝子製品が並ぶ木曽平沢の店内

新しい漆の表現方法
それがガラスとのマッチング

漆器の扱いの難しさやデリケートさが現代生活の中では敬遠されがちではないか、それが木曽漆器が衰退する原因の一つではないか。丸嘉小坂漆器店の2代目・小坂康人さんはそう考え、新しい漆器の生きる道として長野県工業試験場と共同開発を重ね、1994年、漆とガラスのマッチングに成功。漆硝子が誕生した。

2014年、3代目・小坂玲央さん（39歳）によって新たな漆硝子のブランドが始動する。「百色（ひやくしき）」「名付けられたその製品たちは、柄を多用する漆塗りが特長。万華鏡の別名『百色眼鏡』から名付けられたように、色とりどりの世界を漆硝子に展開した。透明性を活かしたガラスの食器は、外側だけに漆を塗れば内側に同じ模様が透けて見えるので、金属のスプーンやフォークで内側の塗りに傷が付く心配がなく、洋食器としてのマーケットが広がった。

現在は東京都内の小売店が主な販売先。全国の小売店にも卸し始めた。また海外8か国で販売実績を持ち、今後とも拡大していく予定。木曽は山の中。されど山を越え、海を越え、3代目は進む。

丸嘉小坂漆器店

MAP ⑤ (P.22) ② 2台
長野道・塩尻ICより約22.9km、
中央道・伊那ICより約31.8km

〔住所〕〒399-6302 長野県塩尻市木曽平沢1817-1
〔電話〕0264-34-2245 〔営業時間・定休日〕要お問い合わせ
▷ <https://www.maruyoshi-kosaka.jp/>



「1」美味しい酒を。と祈りつつ仕込みをする蔵人 「2」コロナ禍でできることとして作った手指消毒用の「七笑アルコール7」
「3」七笑の「しばりたて」は天下品 「4」優しい笑顔の柳沢杜氏



メイド・イン木曽 —— 伝説の味・逸品編

最高の味付けは木曽人の愛情

地元愛が生んだ「清酒七笑」
木曽の時間の流れとともに

木曽の冬は寒い。だから昔から日本酒は、底冷えする木曽の民には欠かせない生活必需品である。七笑酒造の柳沢杜氏も木曽出身。まずは地元の人に美味しい酒を飲ませたいと、酒造りに魂を込める。水と空気が澄んだこの地で、辛口でも甘口でもない旨口の清酒が醸し出される。

「七笑」の名の所以は木曽義仲が幼少期に暮らした木曽駒高原に実在する地名を採ったという説、七福神が酒樽を囲んで楽しく呑んだという諸説があるが、柳沢杜氏はじめ七人の蔵人が造るから「七笑」なのかもしれない。

木曽の和菓子職人が守り継いだ
純栗菓子の真髄「栗きんとん」

妻籠宿の街並みと相性がいい和菓子屋を探していたらたどり着いた澤田屋妻籠宿店・丁兼。素朴な店構えと優しい店員さんたちの笑顔に惹かれて覗いてみる。都会では減多に目にしない創作和菓子が並ぶ。地元の木曾人たちからも愛される「栗きんとん」は最高級の国産の大粒の栗を100%使用し、そこに少し甘さを加えただけの滋味深い銘菓。ひと口頬張ると職人さんがいかに丁寧な、真心を込めて作っているかがよく分かるから不思議だ。生モノゆえの素朴な味わいは、賞味期限内に美味しくいただくこう。

名物二つを贅沢にいただく
開田高原の「すんきそば」

「すんき」とは木曾産の赤かぶを乳酸菌で発酵させた、塩を一切使わない木曽独特の漬物。一度食べたらやみつきになる味。そば処たけみでは、女将の嶽見和子さんが毎年漬けるこのすんきが、開田高原のそば粉を使った打ち立て茹でたての二八そばにたっぷり乗って出てくる。地元の乾椎茸を使ったまろやかなそばつゆと、開田のそばとすんきが絶妙に合うからたまらない。一緒に付けてくる四季折々の山菜も楽しみの一つ。

Discover
#6

七笑酒造

MAP 6 (P.22) 3台
長野道・塩尻ICより約44.3km、中央道・伊那ICより約42.1km

〔住所〕〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島5135
〔電話〕0264-22-2073 (代表) 〔時間〕10:00～16:00 〔定休日〕不定休
▷http://www.nanawarai.co.jp/

澤田屋妻籠宿店(丁兼)

MAP 7 (P.22) なし
長野道・塩尻ICより約83.2km、中央道・中津川ICより約22.6km

〔住所〕〒399-5302 長野県木曽郡南木曽町妻籠宿寺下
〔電話〕0264-57-4105 〔時間〕8:30～17:00 〔定休日〕なし
▷http://www.sawadaya.com/

そば処たけみ

MAP 8 (P.22) 30台
長野道・塩尻ICより約70.9km、中央道・伊那ICより約68.7km

〔住所〕〒397-0302 長野県木曽郡木曽町開田高原西野4739-2
〔電話〕0264-44-2019 〔時間〕11:00～14:00 〔定休日〕火曜 ※事前連絡必須
▷http://www.takemi.burari.biz/

「1」木曽の冬の味「すんきそば」 「2」この開田かぶ(赤かぶ)がすんき漬けに 「3」御嶽山を見るという意味の名を持つ女将・嶽見和子さん。木曽のお母さん

「1」木曽漆器と栗きんとんの色合いは素朴で優しい小宇宙 「2」銘菓を売る名人は我が子を扱うように栗菓子に接する 「3」澤田屋・丁兼の店頭に並ぶ木曽の四季





#9 Discover

寝覚の床

MAP 12 (P.22) 80台
長野道・塩尻ICより約54.6km、中央道・中津川ICより約49.4km

〔住所〕〒399-5601 長野県木曽郡上松町上松1704
▷https://kiso-hinoki.jp/colibri-wp/tourist/nezamenotoko/

今だから行きたい木曽の異空間

大きく深呼吸して、癒しを体感する木曽の絶対スポット

Discover

#10



木曽駒高原 森のホテル

MAP 13 (P.22) 20台
長野道・塩尻ICより約43.0km、中央道・伊那ICより約40.8km

〔住所〕〒399-6101 長野県木曽郡木曽町日義4898-8
〔電話〕0264-23-7331
▷https://www.morinohotel.com/



「コロナ禍でアンチ3密なキャンプが大流行！でも初めてという方には、一度グランピング体験をおすすめしたい。グランピングとは、英語で、魅力的な、華やかな、などを意味する「Glamorous（グラマラス）」と「Camping（キャンピング）」を組み合わせた造語で、魅力的な、ゴージャスなキャンプという意味。木曽駒高原 森のホテルでは、ホテルの敷地内にこのグランピング専用の

FOREST DOME が用意されている。自然を感じながら真横にはホテルもあるので初心者安心して過ごせる格好の施設。普通にホテルに泊まる気分が贅沢なキャンプが味わえる。

「FOREST DOME プランの特徴」
①ポランドから輸入の天井高3メートル大空間 ②天窓から眺める幻想的な夜空 ③高級家具でホテルライクなキャンプ ④エアコン完備、ジップドアの快適空間 ⑤屋根付きウッドデッキで信州牛のBBQ

今、大人気のグランピング体験を

快適性100パーセント！

木曽馬は胴長短足・ずんぐりむつくりの大きな腹・つぶらな瞳が愛くるしい日本の在来馬。県の天然記念物に指定されている。開田高原「木曽馬の里」には木曽馬乗馬センターや、放牧場、芝生広場、そば畑、ブルーベリー畑、そば打ち道場があり、乗馬体験からそば打ち体験まで異日常を味わえる。中でも最近人気が高いのは「ホースセラピー」。温和で人懐こい木曽馬に乗馬してストレッチをおこなうのだ。

事前に体の状態をセルフチェックし、歩行バランスも確認。その後専門のトレーナー（御者）が引く木曽馬に乗り、指導のもと馬上でストレッチをおこなう。馬にまたがる動作自体が脚や股関節まわりの筋肉を引き延ばし、40分ほどの馬上ストレッチで、体が驚くほどほぐれるという。木曽馬と一体化してその体温を肌で感じ、鼓動を体内に取り入れる「ホースセラピー」。今、都会人に最も必要な体験では？

ホースセラピーで自分を取り戻す

愛くるしい木曽馬との出会い



木曽馬の里

MAP 11 (P.22) 30台
長野道・塩尻ICより約60.9km、中央道・伊那ICより約58.7km

〔住所〕〒397-0301 長野県木曽郡木曽町開田高原末川5596-1
〔電話〕0264-42-3085 〔時間〕8:30～16:30 〔定休日〕なし
▷http://kisoumanosato.or.jp/



Discover

#8



#7 Discover



阿寺溪谷

MAP 9 (P.22) 20台
長野道・塩尻ICより約72.5km、中央道・中津川ICより約32.8km

〔住所〕〒399-5504 長野県木曽郡大桑村野尻

柿其溪谷

MAP 10 (P.22) 30台
長野道・塩尻ICより約78.5km、中央道・中津川ICより約31.9km

〔住所〕〒399-5301 長野県木曽郡南木曽町読書本谷

谷といわずに溪谷というだけで、そこに自然の美しさや、自然の厳しさを感ずる。木曽はそれ自体が谷。その中で「阿寺溪谷」と「柿其溪谷」は特に清流の美しさが際立っている名勝。

阿寺溪谷は、「阿寺ブルー」と呼ばれるコバルトブルーの清流、ヒノキ美林、切り立った岩が折りなす自然の造形美が見どころ。狸ヶ淵・大帰りの淵・六段の滝などの名勝が随所にある。上流部では、顔を洗うと色白美人になれる

という言い伝えのある美顔水が湧き出ている。

その清流が「柿其グリーン」として知られる柿其溪谷も、数ある木曽路の溪谷の中で、「二」を争う美しさ。吊橋から上流8キロメートルにわたって深い谷を埋めた巨大な花崗岩が美しい滝や瀬や淵を織りなす景勝地。また木曽川の隠れ里ともいわれ、黒淵、牛ヶ滝、霧ヶ滝、虹の滝など、四季を通じてすばらしい景色を楽しむことができる。

花崗岩の白い岩肌は木曽のランドマーク その奇勝に目覚めたのは誰？

長野県人の多くは県歌「信濃の国」が歌えるという。これは不思議な事実だ。その中で特に名所としてのアピール度が高い地名が「寢覚の床」である。歌中4番の曲調が変わるところで、「尋ねまほしき園原や 旅のやどりの寢覚の床」と最も情緒的に歌われている。それほど長野県人が誇る景勝地ということなのであろう。木曽川の流れが花崗岩を侵食して作った独特の溪谷美は圧巻で、とても幻想的。阿寺・柿其溪谷

とは異なった趣があり、ハッと息を飲む美しい水面にしばし時の流れを忘れる。

一説によると浦島太郎が竜宮城から戻り、誰も知り合いがいないことを嘆き悲しみ諸国漫遊したとき、この地で玉手箱を開いた（目覚めた）ことからこの地名「寢覚の床」が付いたという。なんとも大らかな木曽らしい浦島太郎伝説ではないか。

木曽のことを知らずに住み着いた3人と昆虫先生

春のお気に入り
ハナモモと桃介橋
立野靖博さん



—移住した訳を教えてくださいませんか？
立野さん 僕は実は奥さんが木曽に住んでいて、名古屋と木曽の遠距離交際だったのですが、結婚を機に南木曽町にエイトと引っ越して来ました。だから木曽の良さは住んでから知りました。本業はITエンジニアで、リモートワークをもう4年もやっています。
園原さん わたしも木曽のことは何も知らずに来ました。最初東京で染色の仕事を始め、その次に信州の太田に移り住み、そこで今の主人と知り合い、木曽町の中善酒造で杜氏（酒造り）をする彼の魅力に惹かれ新酒の仕込みをするタイミングで結婚し、引っ越しました。主人と一緒に日本酒を造り始めて4年、木曽町に住み着いて5年になります。
本田さん 僕は皆さんとは違って、大学で昆虫の研究をしていた関係で卒業後「地域おこし協力隊」に入り木曽の自然の中で3年間過ごしました。そのまま上松町に住み着きもう5年になります。現

眺望もツーリングの
楽しみの一つ
状館絵美さん



在は上松町観光協会で「赤沢自然休養林」や「寝覚の床」の観光案内を生業としている根っからの木曽好きです。
—みなさん、それぞれに印象的ですね。御嶽山のパワーが引き寄せたみたい！
立野さん 以前は東京の八王子市に住んでいて、昆虫を探すのに半日かけて高尾山まで行ったりしていたのですが、今は一歩外に出ればお目当ての昆虫を探せて、ラッキーな毎日です。この前ウサバシロチョウを家の前で見つけました。
立野さん 家を出ると山や谷、川が目の前に迫っているこの迫力に圧倒されますよね！これぞ木曽って感じです。
園原さん いちばんの魅力は、歴史と自然が共存していることですね。その中に人間が暮らしている感じ。わたしがとても興味を持ったのが木曽町の「崖屋」。あんなに素晴らしい家屋が今も川沿いに残っていて、なおかつそこに人びとが暮らしていることに感動しています。

歴史の中に
暮らしがある感動
園原ひろみさん



—みなさんが感じている木曽の魅力を教えてください。
本田さん 以前は東京の八王子市に住んでいて、昆虫を探すのに半日かけて高尾山まで行ったりしていたのですが、今は一歩外に出ればお目当ての昆虫を探せて、ラッキーな毎日です。この前ウサバシロチョウを家の前で見つけました。
立野さん 春の南木曽町の桃介橋河川公園のハナモモを見るのが好きです。
状館さん バイクで行った恋路峠が忘れられません。
本田さん 小野の滝にかかる虹を見るのが好きです。二重にかかるんですよ。
園原さん やっぱ崖屋かな（笑）。
立野さん お豆腐屋さんやお魚屋さんや、移動スーパが日替わりで来てくれるのに感動しました。慣れるととても便利だし、野菜が美味しい！
園原さん 木曽福島の「田中屋」さんのお豆腐美味しいですよ！
立野さん IT系の仕事をしていて元はインドア派だったんですけど、奥さんと子どもと3人で外で遊ぶのが好きになりました。四季の移ろいを肌で感じられるこの環境は子育てにも絶対いいと実感しています。
—最後に木曽で好きな場所を一つ教えてください！
立野さん 春の南木曽町の桃介橋河川公園のハナモモを見るのが好きです。
状館さん バイクで行った恋路峠が忘れられません。
本田さん 小野の滝にかかる虹を見るのが好きです。二重にかかるんですよ。
園原さん やっぱ崖屋かな（笑）。
立野さん お豆腐屋さんやお魚屋さんや、移動スーパが日替わりで来てくれるのに感動しました。慣れるととても便利だし、野菜が美味しい！
園原さん 木曽福島の「田中屋」さんのお豆腐美味しいですよ！
立野さん IT系の仕事をしていて元はインドア派だったんですけど、奥さんと子どもと3人で外で遊ぶのが好きになりました。四季の移ろいを肌で感じられるこの環境は子育てにも絶対いいと実感しています。

木曽暮らしの基礎知識

長野県の南西部に位置する「木曽郡」は木曽町・上松町・南木曽町・木祖村・王滝村・大桑村の6町村で構成され、土地の約9割を森林が占める自然豊かな地域です。自然とともに生き、豊かな心を育める木曽であなただも暮らしませんか？



お問い合わせ

木曽 広域連合 地域振興課
〔住所〕木曽郡木曽町日義4898-37 〔電話〕0264-23-1050
長野県木曽郡 移住・定住ポータルサイト > <https://kiso-life.jp/>

座談会を
終えて

いつまでも話が尽きない移住者の4人と地域振興課の田中さん。現代文明を上手に取り入れながらそれでも自然を大切に、人を大切に思い、そして移り変わる日本の四季を実感できる木曽の魅力を存分に語ってもらいました。

木曽移住者座談会

@珈琲 刀

2020.9.16



移住者だから感じる 木曽の本当の基礎

→ Moved to KISO ←

山好きな人？と思っていたらどうやらそれだけではないようです。今回は、この山深い木曽に移住されたとてもユニークな4人の方に“異日常”の木曽の魅力を語ってもらいました。

司会進行：木曽広域連合地域振興課 田中佑季さん（上の写真・右）

今回の参加メンバー



家族3人で自然と暮らす

たつ 立野靖博さん

愛知県名古屋から移住
木曽歴4年（南木曽町）
インドア派からアウトドア派に転向！
職業：IT企業勤務（サテライトオフィス）



大好きな昆虫に囲まれて

本田真士さん

東京都八王子市から移住
木曽歴5年（上松町）
昆虫研究に最高の町です。
職業：上松町観光協会勤務



夢をかなえに来ました！

えみ 状館絵美さん

神奈川県横浜市から移住
木曽歴1年（大桑村）
夜は真っ暗で爆睡できます。
職業：喫茶店経営



染色しながら
杜氏の主人と酒造り

ひろ 園原ひろみさん

東京から長野県太田市を経て移住
木曽歴5年（木曽町）
やりたいことが多すぎて困ります。
職業：染色作家、工芸家、蔵人

木曽エリア
はしがができる
日帰り温泉

こんなご時世だから、ゆっくり流れる時の中、
心も体も癒されに寄り道してみませんか？



せせらぎの四季

大浴場 露天風呂

MAP 15 (P.22) 35台
長野道・塩尻ICより約44.3km、中央道・伊那ICより約42.4km

無色透明の温泉が空気に触れると赤褐色に変わる珍しい天然炭酸泉。露天風呂とゆったりとした大浴場が楽しめる。

●泉質：含二酸化炭素－ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩冷鉱泉
●効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進、きりぎり、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、高血圧症、動脈硬化症など

〔住所〕〒397-0002 長野県木曽郡木曽町新開3968-2
〔電話〕0264-24-2626 〔料金〕大人700円、小学生350円
〔営業時間〕10:00～21:00 (最終受付～20:30)
〔定休日〕水曜 (祝日を除く) ▶ <http://www.kiso-spa.com/>



二本木の湯

大浴場 露天風呂

MAP 16 (P.22) 40台
長野道・塩尻ICより約49.5km、中央道・伊那ICより約47.6km

古くから御嶽への修験者が利用していた秘湯。強烈な天然炭酸が特徴。木曽駒ヶ岳を眺めながら、ゆっくり温泉三昧。

●泉質：含鉄・二酸化炭素－カルシウム－炭酸水素塩冷鉱泉
●効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進、きりぎり、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病、高血圧症など

〔住所〕〒397-0002 長野県木曽郡木曽町新開6013-1
〔電話〕0264-27-6150 〔料金〕大人620円、小人410円、幼児無料
〔営業時間〕10:00～19:00 (最終受付～18:30)
〔定休日〕木曜 (祝日を除く)
▶ <https://www.nihongi-spa.com/>



若館主と大女将の二人三脚で歴史ある宿を切り盛りする

料理も全て
若館主の手づくり



鉱泉は、人によって長時間の入浴で湯あたりを起こしてしまう場合もあるので、入浴方法はこの若館主にレクチャーしてもらおうと良いでしょう。教わったとおり約15分間、源泉を加熱した浴槽と源泉水風呂に交互に入浴。すると入浴後も体がとてもポカポカして、その爽快感はクセになるほどの心地よさです。

ロビーで飲泉をいただいていると、大女将であるお婆さまが見せてくれたのは、全国から送られてきたアトピーや皮膚炎が改善したという感謝の手紙や写真の数々。分厚いファイルが4冊以上ありました。大女将の誇りと宿の歴史を垣間見た一瞬でした。

おすすめ入浴方法

浴場には約13℃の源泉を40℃に加温した大きな浴槽と、源泉そのままの小さな浴槽があるので、交互に2回ずつから15分で上がります。源泉は冷たいので1～2分こらえてみてください。弱酸性で強い殺菌力を持ち、カルシウムとマグネシウムを多く含む温泉に交互に入ること新陳代謝が促進され、温泉の効果がより体に浸透します。そして体内から毒素が排出され、自然治癒力を高めます。釜沼温泉の歴史は天保2年からと古く、当時の地域住民たちは薬湯として利用していたのだそうです。



お風呂上がりの水分補給にはロビーに設置された温泉水が自由に飲めます。鉄分を多く含む飲泉で体の中からの体質改善にオススメです。



川のせせらぎを聞きながらゆったりと

温泉ソムリエ選
中日本の
湯

Vol.6
釜沼温泉

天保の時代より続く温泉療養の宿
3代目若館主が守る
伝説の冷鉱泉

国道19号から御嶽方面に向かい深い森を走るとポツンと一軒宿が見えてくる。そこにはお婆さまと若館主の切り盛りする全5部屋の宿がひっそりと佇んでいる。

天保2年(1831年)開湯の釜沼温泉で今もなお日本中から愛される一軒宿を見つけました。

天保2年からの歴史がある釜沼温泉。若いアルバイトのお兄さんかと思っていた予約電話の声は、こちらが勝手に想像していた、山郷にひっそりたたずむ古い温泉宿の主人のイメージとは違った若き館主・田口雄太さん(28歳)でした。旧館主であったお爺さまが今年7月に亡くなり、横浜での革職人の仕事を辞めて、後を継ぐことになったそうです。

生前のお爺さまの元で1年間の料理修行、そして旅館経営を学び、現在はお婆さまと二人きりでこの温泉療養の宿「大喜泉」を営んでいます。

大喜泉の温泉は肌の不要な角質や毛穴の汚れを取り除く洗浄効果があるいわゆる美肌の湯ですが、炭酸水素塩冷

御嶽の里
釜沼温泉 大喜泉

掛け流し

MAP 14 (P.22) 38台
長野道・塩尻ICより約52.5km、中央道・伊那ICより約50.6km

〔住所〕〒397-0101 長野県木曽郡木曽町三岳10869 〔電話〕0264-46-2155
〔定休日〕毎週月曜・不定休 ▶ <http://daikisen.com/>

●源泉温：11.1℃ (使用位置：40℃) ●泉質：炭酸水素塩泉
●効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後の回復、疲労回復、健康増進、きりぎり、やけど、慢性皮膚病、動脈硬化症、高血圧症など

日帰り入浴 〔料金〕大人700円、子ども500円
〔入浴時間〕火～日曜日13:00～16:00



飲泉できる
療養宿です

温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能や特徴・魅力を広めることが生きがい。



エリア・コンシェルジュのお仕事の内容を聞かせてください！



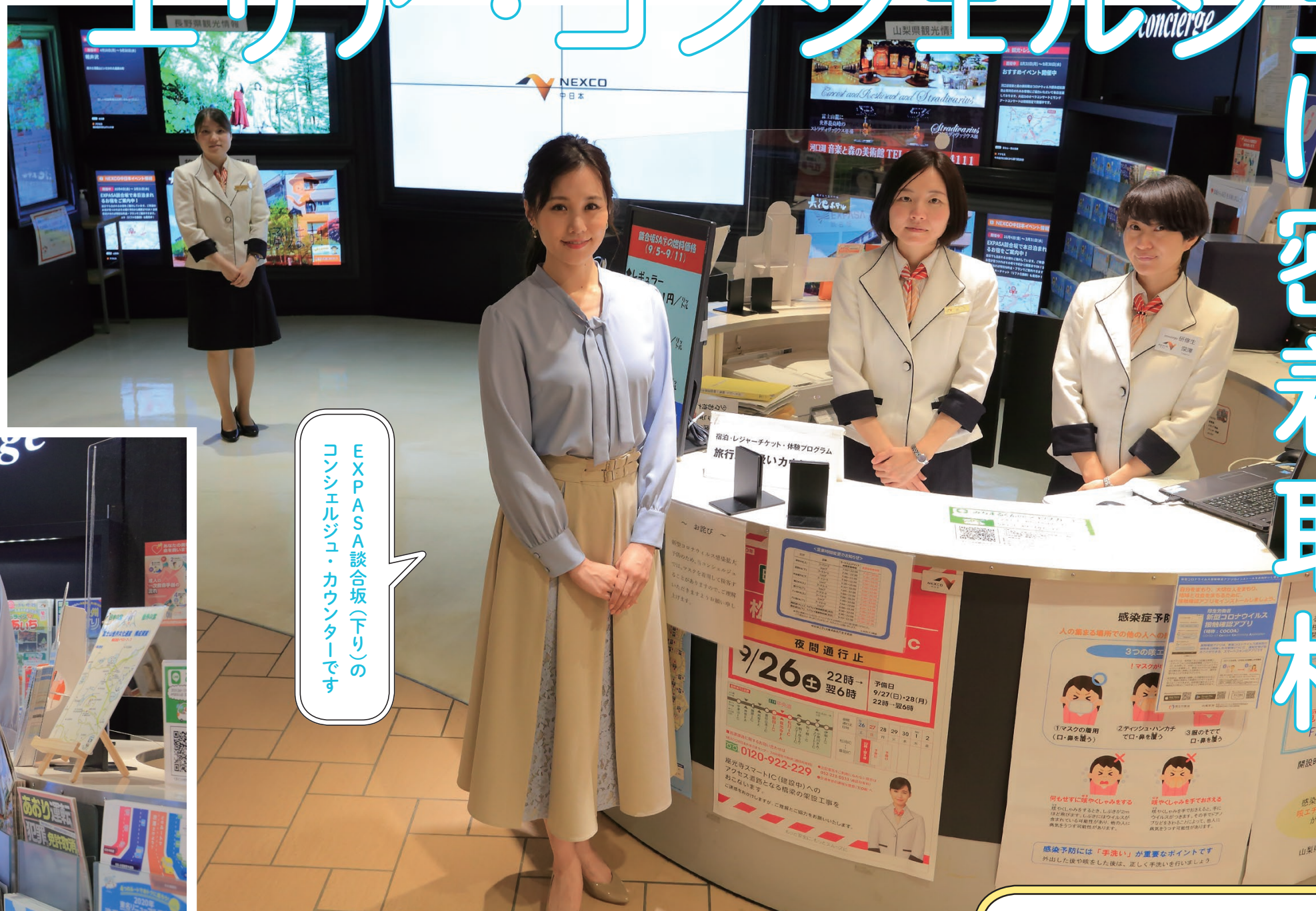
中央道EXPASA 談合坂（下り：名古屋・長野・河口湖方面）。コンシェルジュ・カウンターの営業時間は7:00～17:00（平日）、～18:00（土日祝）。

コンシェルジュ・カウンターの主なサービス内容は、高速道路や休憩施設、近隣の観光案内など。他にもお客さまが快適にお過ごしいただけるよう、さまざまな業務をおこなっています。



エリア・コンシェルジュに密着取材

CMでお馴染みの高橋りなさんに密着取材してもらいました



EXPASA 談合坂（下り）の
コンシェルジュ・カウンターです



すごーい！何でも教えてくれるんですね！



最新の渋滞情報のご提供から、SAのおすすめグルメ・人気のお土産のご紹介、周辺の穴場観光スポットなど、さまざまな情報のご案内をおこなっております。



わたしたちはお客さまのどんな質問にもお答えする気持ちで日々従事しています。最新の渋滞情報のご提供から、SAのおすすめグルメ・人気のお土産のご紹介、周辺の穴場観光スポットなど、さまざまな情報のご案内をおこなっております。



エリア・コンシェルジュは、高速道路を安全で安心・快適にご利用いただくための総合案内窓口係です。高速道路やSAに関するお問い合わせは何でも、このコンシェルジュのカウンターまでお越しください。



元々は道路案内所という形でSAができたときからありました。その後インフォメーションと呼ばれるようになり、2007年4月から「エリア・コンシェルジュ」という呼び方になりました。中央道では談合坂SA、双葉SA、諏訪湖SA、駒ヶ岳SA、恵那峡SAの計10か所（各上下線）に設置されています。



わたしたちはお客さまのどんな質問にもお答えする気持ちで日々従事しています。最新の渋滞情報のご提供から、SAのおすすめグルメ・人気のお土産のご紹介、周辺の穴場観光スポットなど、さまざまな情報のご案内をおこなっております。



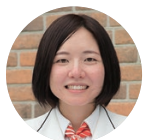
初めまして。いつも皆さんと同じ制服を着て撮影させていただいている高橋りなです。今日は本物（笑）の皆さまにお会いできてとてもうれしいです。

わたしがインタビューしました！

オスカープロモーション所属の高橋りなさん。NEXCO日本の工事広報TVCMなどに出演。ミュージカル出演、ライブ活動もこなすマルチタレント。1994年生まれ0型



わたしたちがお答えしました！



岡田明恵 入社7年（左）、宮下絵里子 入社10か月（右）、談合坂SA（上下線）担当のエリア・コンシェルジュ

NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

NEXCO日本が運営する休憩施設51か所に配置されているコンシェルジュ・カウンターは、高速道路を安全で安心・快適にご利用いただくための総合案内窓口。今回はTVCMでこのエリア・コンシェルジュ役を4年務めるタレントの高橋りなさんが実際のエリア・コンシェルジュたちを直撃インタビュー！

エリア・コンシェルジュについて お客さまからの声



T.Kさん
(50代・男性)

観光バス・海外のお客さまも大喜び
ベトナムからのお客さまをSAにご案内した時、歩行中に転倒、脚を捻挫されてしまいました。その時のコンシェルジュの方の素早い対応を受け、「日本の高速道路のサービスは素晴らしい」とすごく喜んでおられました。



N.Nさん
(30代・女性)

真夏の優しい思い出
真夏の駐車場で車中に置き去りにされているワンちゃん3匹を発見！急いでコンシェルジュさんに相談すると、すぐ館内放送をしていただき、飼い主が車に戻り無事救出。あの時の感動は忘れません。



S.Hさん
(70代・男性)

適切な道案内をしていただきました
談合坂SA（上り）コンシェルジュの方に「遠すぎるかな？」と思ったのですが、都内を通過し、ずうっと先の日光までの道順を聞いていただきましたが、大変分かりやすく説明してくださり、無事たどり着きました。



T.Oさん
(20代・女性)

連携プレーでネックレス戻る
海老名SAで記念のネックレスを紛失。その時は出てこなくて、諦めて旅先へ。帰路談合坂SAでコンシェルジュさんに再度問い合わせたら、すぐ海老名SAに連絡してくださり、見つかったとのこと。後日郵送していただき大切な物を紛失せずに済みました。

貴重なご意見ありがとうございます。これからもエリア・コンシェルジュ一同「楽しい旅、快適なドライブ」のために頑張ります。



どんなことでもお気軽にお問い合わせください！

ご存じでしたか？ コンシェルジュ・トリビア

動きやすさと、
美しさを兼ね備えた
新制服登場！

2020年の秋に制服をリニューアルしました！パンツスタイルとキュロットスカートとを新たに採用し、実務にあたるエリア・コンシェルジュの意見をもとに特に機能性に配慮しました。「思いやり」の花言葉をもつポピー柄のスカートも素敵です。



車椅子・ベビーカーの貸し出し

SA内はとても広いので、赤ちゃんや幼児のためのベビーカー、足の不自由な方やお年寄りのための車椅子を常備しています。お気軽にお尋ねください。

こんなものもご用意！

複雑なマップを見たり、とても細かい観光案内パンフレットを見たり。そんなお客さまには老眼鏡のご用意もございます。



情報誌やパンフレットでも
楽しい旅をご案内

無料で配布している楽しくお得な情報が満載の各種パンフレットや情報誌。その補充や管理も業務のひとつ。本誌CHU-TRIPのチェックもお忘れなく！



コンシェルジュの 一日の業務



給茶機のチェック

店内に設置された無料給茶機のチェックはとても大切。ピーク時は1日に紙コップの補充を数十回することもあります。冷たいお水や、温かいお茶は、旅のおもてなしの基本です。

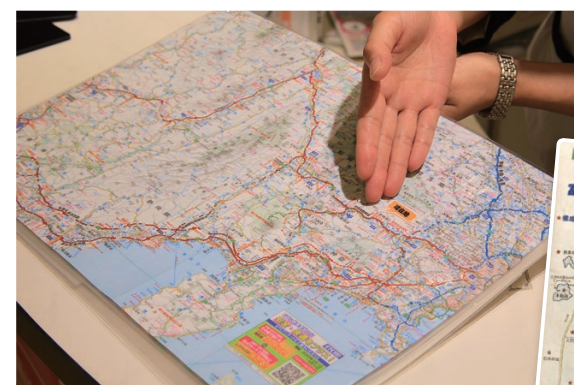
カウンターでの対応

メイン業務。拾得物の取り扱い、渋滞状況、目的地までの所要時間、ルート・通行料金案内、SA内の情報など、お客さまからのお問い合わせにお応えします。※撮影のためにマスクを外しています



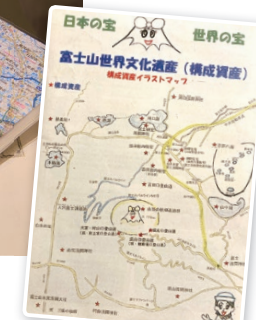
SA内の消毒

最近タッチパネル式の案内板が増えたので、特にお客さまが触れるものについては消毒や清掃を怠りません。安全で安心なSAの環境づくりのために欠かせない業務です。



コンシェルジュ的案内

山梨周辺だけではなく、広範囲にわたって観光地や、イベントの情報をご案内します。混雑しない行き方や、旬のご当地グルメ、ネットに載っていない穴場情報も！



ときにはエリア・コンシェルジュ手描きのマップでご説明！



サービスエリアが快適なのには理由があるんですね！

実はこんなサービスも
しています



その日の宿泊先を決めずに来られる方も結構多いとか。提携施設の宿泊予約や前売りチケットの販売などもこなしています。

※EXPASA 談合坂のみのサービスです



高速道路やSA・PAに関するご意見・ご要望をNEXCO中日本のWEBサイトで承っております。コンシェルジュへの励ましのメールもお待ちしております。>>> <https://highwaypost.c-nexco.co.jp/>



スマホで簡単アクセス！



2013年に富士山が世界文化遺産に登録され、その「構成資産」が注目されたとき、毎日のようにコンシェルジュ・カウンターに「世界遺産に選ばれた富士山の構成資産を教えてください」とたくさんのお客さまがお尋ねにいられました。その頃まだご案内できるような資料がなかったため、手描きで構成資産のマップを作り、コピーして配布しました。それが評判になって、そのまま印刷して配布するようになったんです。

お客さまのお問い合わせや、ご質問って何か傾向があったりするんですか？
食べ頃のフルーツは何？とか、ほうとうの美味しいお店は？とか、夏場は富士山が観られて涼しいところはない？など意外に目的地や旅先を決めないでふらっと来られる方が多いのが最近の傾向で、こちらからミュージアム、アクティビティ、グルメ、温泉など、お客さまのご意向をお伺いし、適切にご提案できるようにしています。

すごいい知識と情報量が求められますね。最後に一言お願いします。

先ほどお仕事を拝見していたら、とてもお忙しいようでした！
早番の時は6時半に出動し、7時からオープンに備えます。国旗と社旗を掲揚することも一日の始まりの大切な業務です。今はタッチパネルの案内板やカウンターを消毒したり、飛沫防止のアクリル板を拭いたり、特に衛生面に気を使っています。お茶やお水サービスの給茶機の管理や、紙コップの装填、それからパンフレットやチラシの補充もおこなっているのが忙しく見えていたのかもしれないですね。

はい！ できる限りお手伝いいたします。

※構成資産…世界遺産・富士山は、山そのものだけでなく、周囲の神社や湖、遺跡など、「信仰の対象」「芸術の源泉」となった価値を具体的に証明できる文化遺産で構成されている。

これまでに実施した渋滞対策

今までも小仏トンネルの渋滞解消には努めてきました。速度低下については注意喚起する看板やLED情報板を設置したり、トンネル内に指向性スピーカーを設置して速度回復のメッセージを音声で発信したり、トンネル手前からトンネル内にかけてLEDライトを流れるように光らせて視線誘導をする装置を設置したりと、試行錯誤してきましたが、根本的な解決に至っていないのが実情です。

長いトンネルを抜けるためのビッグプロジェクトが始まった

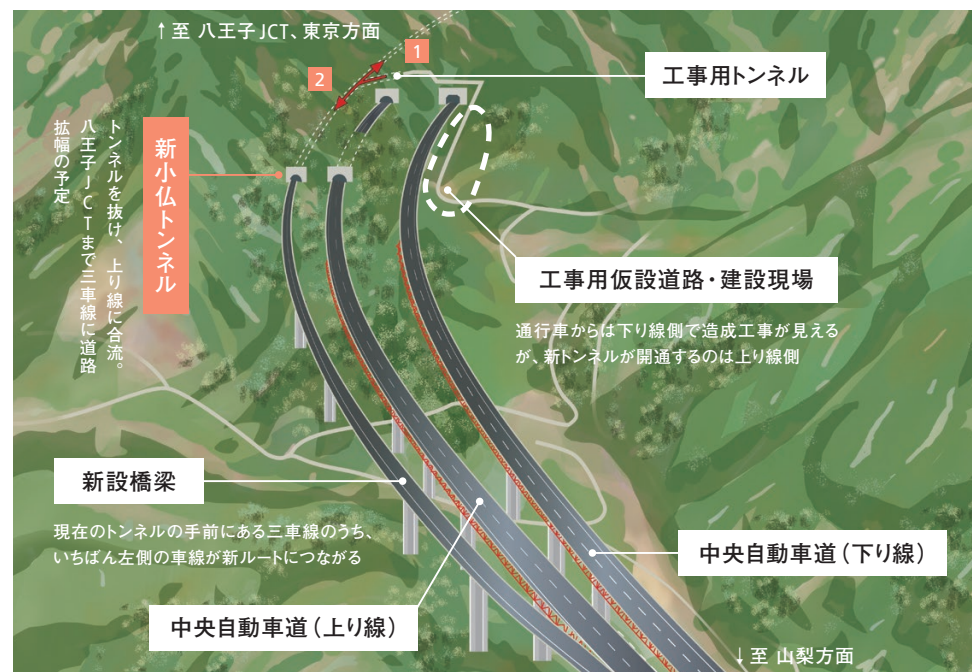
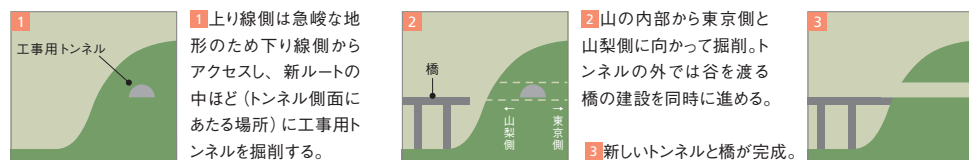
小仏トンネル渋滞解消の抜本的な方法として、新たな小仏トンネル建設を計画しました。2015年からプロジェクトを始動、これまでの5年間で地元住民のみならずへの説明、測量周辺環境や地質調査、トンネルや橋梁の設計、関係機関との協議をおこない安全で環境を壊さない工事着手に向け計画を進めてきました。

想像を絶する施工条件と複雑な工程に立ち向かう

山岳トンネルの建設自体がとても手間のかかる仕事です。その上、ただ新規に道を造るのではなく、既存の道路の交通を確保しながらすぐ横に新たなトンネルを通す工事となるため、工事車両の動線を考えるのが非常に難しく複雑で、数多くの工程を必要とします。

新小仏トンネル建設計画

現在の中央道から少し離れた場所に、長さ約2.3kmの新トンネルを建設する。一般道からのアクセスが難しい山中での工事だ。



そして今、トンネル工事を実施するために必要となる工事車両専用の仮設道路の建設を進めています。急峻な山岳地帯に新たなトンネルを築くには、まず物資や工事関係者が出入りするための道路の造成が必要不可欠となります。現場付近は一般道が狭隘なため、この仮設道路は高速道路本線から直接出

入りできる構造としており、準備工事
とはいえ大変重要な工程です。

ここからは自然を相手に予想外の事
態が起ることもあり得ますが、完成
後の渋滞解消を夢見て、社員一同、こ
のプロジェクトを成し遂げるべく挑戦
し続けます。

中央自動車道上り線(東京方面)の“渋滞の名所”を克服!!

(仮称)新小仏トンネル
建設プロジェクトの現場から

「東京と神奈川の境にある小仏トンネルを先頭に〇〇kmの渋滞」
週末の午後や観光シーズンになると、運転中にカーラジオから聞こえてくるお決まりのフレーズ。
長年にわたって多くのドライバーを悩ませ続けたこの中央自動車道の渋滞の名所が、
今、新トンネルの建設で変わろうとしている。その現場についてレポートする。

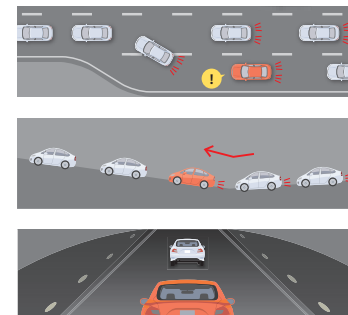
取材日:2020年9月2日



工事車両が出入りするための仮設道路の整備が、中央自動車道の下り線側で進んでいる。上り線側にトンネルを掘削するための重要なアクセスルートだ。(2020年11月5日撮影)

小仏トンネルが渋滞する3つの要因

- 1 付加車線減少による
ボトルネック現象
- 2 長いゆるやかな
上り坂
- 3 トンネル入り口部での
心理的圧迫



現在のの上り線小仏トンネルは、トンネル手前で三車線から二車線になってトンネルに入る形です。また、ゆるやかで長い上り坂であることや、トンネルの入り口付近の心理的圧迫感で無意識のうちに速度が低下し、車間距離が縮まり、後続車が連鎖的にブレーキを踏むことにより、渋滞が発生しやすくなっています。ここでの渋滞解消はわたしたちの大きなミッションでした。

わたしが解説します



NEXCO中日本
八王子工事事務所
小仏工事区
福富義章

ここにもう1本トンネルを掘るなんて、
50年前*には誰も思っていませんでした。

大学院で土木を専攻し、就職してまだ3年目。近くのコンビニでいつでも物が買える、ネット通販で注文すれば翌日に商品が届くといった世の中の「当たり前」を支える仕事がしたいと思ってNEXCO 中日本に就職しました。

最初の配属がこの新小仏トンネルのプロジェクトです。中央自動車道を利用するすべてのお客さまが期待する、小仏トンネルの渋滞解消の事に携わっていることにとても責任を感じますし、ある種の誇りも感じます。この新小仏トンネルが開通すれば、「小仏の渋滞」が過去のものになると思うとワクワクします。

Twitterでもこのプロジェクトに関して情報発信をしていきます。ご興味のある方は、こちらをご覧ください、よろしければぜひフォローをお願いします！

※八王子IC～相模湖IC間は現在の上り線を使った対面通行で1968(昭和43)年に開通。



中央自動車道の上り小仏トンネルと下り相模湖付近の渋滞対策事業に取り組んでいる
NEXCO 中日本 八王子工事事務所の公式ツイッターはこちらです。>>> @c_nexco_hachiko

CHU-TRIP LETTERS

おかげさまで
vol.6を発刊する
ことができました。
vol.4の巻末ハガキで
寄せられた読者の声の
一部をご紹介します。



2019年12月発行

トイレ清掃キャストに
密着取材



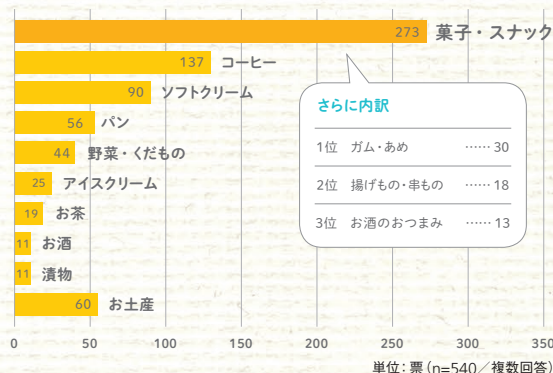
みなさまからのご感想

- 「NEXCO中の人」を一番真剣に読んだ。きれいな場所はきれいにしてくれ方が大変な思いをしているのだと。きれいが当たり前だと感じてしまっていた。(神奈川県・女性)
- SA・PAが気持ちよく利用できるのは今回特集された方々の力があっての事だと思います。わたしも清掃の経験があり、お客さまの「ありがとうの言葉がうれしいので、SA・PAなどでスタッフさんをみかけたときは「ありがとうございます」と声をかけるように心がけています。(埼玉県・女性)
- いつもSA・PAに行くたび、トイレすごいなあと思っていたので、清掃の方々の記事はグッときました。「わたしたちの誇りです」という言葉が印象的でした。(愛知県・男性)
- 「NEXCO中の人」、影で支えてくれている方々の特集、感激でした。安心、安全、気持ちよさを支えてくださる方々をこれからも特集してください。(神奈川県・男性)

- 将来ハケ岳付近に移住したいと思っていたので手に取りました！ハケ岳のさらなる魅力を知ることができました。(埼玉県・女性)
- 表紙の星空が気になり手にとりました。薄い本の割に内容がぎゅっと濃く、読みごたえがありました。(静岡県・女性)
- 長野県には何度か訪れていますが、まだ知らない魅力ある場所があると教えてもらえました。行ってみたいと思いました。ガイドブックに載っていない良いところをもっと特集して欲しい、知りたいです。(東京都・女性)
- よくありがちな観光ガイドブック的ではなく、ちょっと新鮮でした。高速道路にたずさわる側の方々の目線に立った内容、これからも続けてください！(静岡県・男性)
- 表紙のインパクトがあり、他のマガジンと並んでいても目について手を伸ばしたくなります。中身を拝見する前から内容の充実度がうかがえる感じと紙の触りが好きです。(静岡県・女性)

ドライブ中、ついつい買ってしまうものは？

やっぱり 圧倒的に「ガム・あめ」



ご回答いただいた約半数の方が「菓子・スナック」との回答でした。その中でも多かったのは「ガム・あめ」！やはり眠気覚ましにというところでしょうか。意外と多かったのは「お酒のおつまみ」。運転中にお酒は飲まなくても噛み応えのあるものも眠気は吹き飛ばすというところですね。また全体的に、「ご当地・限定モノ」はつい手が出てしまうという回答を多くいただきました。

そのほかにはこんなモノもありました！

- ガチャガチャ。昔は子どもがよい子にしていたときのごほうびでしたが今は自分のごほうびです。「えーっ!! こんなものを～」とおどろく中身も楽しみです。(神奈川県・女性)
- 小さなぬいぐるみのキーホルダーを買うと、子どもはご機嫌に車に乗ってくれます。(千葉県・女性)
- 談合坂SA(上り)でめだかを購入。(神奈川県・男性)
- ねりもの。なぜかぬいぐるみ。(山梨県・女性)
- 宝くじ。普段訪れない土地で宝くじ売場を見つけると、新しい運を求めてつい買い求めてしまいます。今のところ、大当たりはしていません。(埼玉県・女性)
- 中央道はよく使います。特に気に入りで大人買いしているのが諏訪湖豆です。シンプルで懐かしい味ですね。(神奈川県・男性)
- おやき、そこでしか食べられない特別感のあるもの。(神奈川県・男性)

バックナンバーが閲覧できます。
<https://www.c-nexco.co.jp/activity/chu-trip/>



CHU-TRIP 次号 (vol.7) は2021年春の発行予定です。

NEXCO
中日本から

8か月ぶりの発行です。人どうしの濃密な接触がはばかれる空気の中で、車を駆って出かける静かな旅の需要が増していく。そんな仮説に立って今号を編集しました。みなさまの旅に対する思いや心境の変化などをアンケートハガキでお寄せください。

みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください！

中央道・長野道シーズンMAP 2020-21冬・木曽編

本誌掲載スポットのほか、木曽の名産品を手に入れたり、地元グルメを味わえる道の駅を掲載。
塩尻ICから奈良井宿までは車で30分ほど。
木曽谷を走る国道19号は山々の迫力を目の前に感じられる。

イラストMAP=すぎやまえみこ

