

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 3

TAKE FREE

August, 2019
2019年8月発行



甲州 新・風林火山

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験

SUMMER KINGDOM "KOSHU"

夏のフルーツ王国／絶品パフェと甲州ワイン

武田信玄公の熱き「火の魂」／首都圏からすぐの里山体験

笛吹川の鵜飼／ラーホーブームを先取り

中央道
シーズン
MAP付
2019・夏

NEXCO中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 3

TAKE FREE

August, 2019
2019年8月発行

中央道
シーズン
MAP付
2019・夏

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験

SUMMER KINGDOM "KOSHU"

甲州〔新・風林火山〕

夏のフルーツ王国／絶品パフェと甲州ワイン

武田信玄公の熱き「火の魂」／首都圏からすぐの里山体験

笛吹川の鵜飼／ラーホーブームを先取り

S U M M E R K I N G D O M " K O S H U "

甲州

新・風林火山

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験

- 風 風涼しき盆地にて
- 林 樹々のざわめき心地よく
- 火 花火、漁火、心に焼き付け
- 山 富士が見守る甲州・夏紀行

首都圏から中央道でわずか100km ばかりの地に
盆地特有の日本の原風景を見ることができる甲州 甲府盆地

そしていたる所に垣間見える武田信玄公の軌跡

信玄堤あつての「フルーツ王国」しかり
戦で腹持ちのいい「ほうとう」しかり
おなじみ「信玄公の隠し湯」しかり
数ある「古刹、名刹」しかり

郷に入っては郷に従え

ならば信玄公の気持ちになってこの甲州 甲府盆地を見渡し
今夏は中央道で1泊2日、甲州満喫体験を

灌漑によって生まれ変わった肥沃の地は日本一のフルーツ王国に
延々と根付く戦国の世からの教えは微動だにしない甲州気質に

名付けて「甲州 新・風林火山」夏紀行

山梨県 笛吹川フルーツ公園 (P.6-7) より眺める早朝の甲府盆地。遠く富士山が輝き始める。
夜は新日本三大夜景に認定された星をちりばめたような景色に思わずため息。
朝昼夜、甲府盆地は常に輝いている。

NEXCO 中日本 中央道マガジン

CHU-TRIP

Vol. 3

2019年8月発行



【表紙A】桃。
©SOURCENEXT CORPO
RATION /amanaimages



【表紙B】新道峠 (P.10) か
ら望む富士山と河口湖。
写真＝弘瀬秀樹

C O N T E N T S

特集 甲州「新・風林火山」

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験 — ②

- #1 夏のフルーツ王国
- #2 絶品パフェと甲州ワイン
- #3 武田信玄公の熱き「火の魂」
- #4 首都圏からすぐの里山体験
- #5 笛吹川の鶉飼
- #6 ラーボーブームを先取り

わたしの人生中央道 — ⑫

温泉ソムリエ選・中日本の湯

川浦温泉 — ⑭

NEXCO・中の人 — ⑯

みんなでできる
「渋滞の減らし方」 — ⑳

中央道シーズンMAP — ㉔

◎発行＝中日本高速道路株式会社 八王子支社
◎制作＝株式会社 東急エージェンシー
◎企画・印刷＝株式会社 千修
◎企画・取材編集＝正村英樹 (Office「麦」)
◎アートディレクション・デザイン＝株式会社 Meta Maniera
◎本文写真＝弘瀬秀樹、ほか
◎イラスト＝すぎやまえみこ (P.22)、アボット奥谷 (P.14・15)
◎協力＝東京新宿ベジフル株式会社

※本誌に掲載の内容は2019年7月現在のものです。イベント
や価格、掲載内容などは予告なしに変更となる場合があります。
掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距
離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のない
安全運転を心がけてください。



甲州を中心としたフルーツの栽培地域には300～800mの標高差があり、一つの品種を比較的長い期間味わうことができる。例えば、桃は6月下旬から8月下旬まで、ぶどうは7月中旬から11月上旬まで収穫されるので、フルーツを楽しむ旅の予定も立てやすい。

生産地を愛し、フルーツを愛する フルーツのプロたち



地元で暮らし、 土地と人を熟知するプロ

「笛吹市は“桃・ぶどう 日本一の郷”を宣言しています。それは土地と人が良いからこそ。実際に訪れて感じてもらえたらうれしいです」
JA ふえふき 一宮西支所・古屋勝弘さん



新鮮で美味しいフルーツを 求め続けるプロ

「農家の方々は心を込めて一つ一つ丁寧に栽培しています。たくさんの手間をかけ、育てあげたフルーツをぜひ食べてください」
JA ふえふき 一宮西支所・古川 久さん



より良いフルーツ栽培のため、 生産地を支援するプロ

「本気で作っているフルーツだから、誇りがあります。その誇りを守りつつ、更に発展させていきたいと考えています」
JA ふえふき 指導販売部・志村睦彦さん



バイヤー目線でフルーツを 厳しくも優しく見守るプロ

「JA ふえふきでは最新の光センサーで糖度を選別し、出荷しています。だから果汁たっぷりで芳醇なフルーツが都会でも楽しめるんです」
東京新宿ベジフル株式会社・兎澤克彦さん



旬のフルーツを
買うなら！

一宮西直売所

MAP ① (P.22) ②あり
一宮御坂ICより約4.0km、勝沼ICより約6.3km

〔住所〕〒405-0076 山梨県笛吹市一宮町竹原田848-1
〔電話〕0553-47-4566 / 055-265-1600 (JA ふえふき)
〔営業時間〕9:00～16:30 〔営業期間〕6月～10月
〔定休日〕毎週土曜・日曜、祝祭日、お盆期間

ぶ
ど
う



山梨のぶどう栽培の歴史は古く、一説によると、1200年以上前から栽培されていたといわれる。生産量は山梨県が日本一。生食やワインとして古くから愛されてきた。「デラウェア」「種なし巨峰」、オリジナル品種の「種なしピオーネ」「甲斐路」、白色品種の大粒高級品種で近年大人気の「シャインマスカット」など数多くの品種が栽培されている。

目利きポイント

美味しいぶどうの見分け方は、粒が揃っていて張りがあること。表面に白い粉がふいていること。色が均一であること。

すもも



別名プラム。山梨は日本一の生産量。完熟すると酸味と甘みが適度に調和し、柔らかく果汁の多いすばらしい味に。ビタミンCやリンゴ酸などが多く含まれ、疲労回復や美容と健康に効果があるとされる。果肉の赤い「ソルダム」、果皮が赤く果肉の黄色い「大石早生」「貴陽」、果皮が濃い紅色で美しい「太陽」などが栽培されている。

目利きポイント

まずは良い香りがするか。そして色ムラがないか。形は綺麗な円形のもので、持ったときに重く感じる物が良い。

造成した「信玄堤」により、釜無川・笛吹川の被害からこの地は守られ、農業用水を得たことで更に盤石に。日本でもトップクラスの日照時間はこの地でフルーツを作れ、と農耕の神が命じていたのかもしれない。そして、人。頑固で真面目な人柄の甲州人は、フルーツと真摯に対峙し最高の味と品質を作りあげてきた。目の前にある首都圏という大きな台所も甲州商人には魅力的な市場だった。

奇跡と歴史の甲州フルーツ王国を訪れるなら、食べ頃のタイミングを確認しておきたい。幸い、標高差のある盆地ならではの寒暖差により、夏から秋にかけて比較的長く、旬のフルーツに出合える。そして自ら手に取って、匂いを嗅ぎ、思いっきりかぶりつく。五感でその美味しさを味わおう。

新
風
林
火
山

#

フルーツの専門家、目利きたちの本音 夏の甲州フルーツ王国で フルーツと触れ合う秘訣

桃

およそ200年前から、この地ですでに栽培されていた。県内各地で数多くの新品種が開発され、生産量は山梨県が日本一。果肉がしまり乳白色の「日川白鳳」、果肉が緻密で甘く多汁な「白鳳」、大玉で果皮が鮮紅色の「浅間白桃」などの品種がある。

目利きポイント

左右対称でうっすらピンク色が全体にかかっている。繊細な果肉なので、絶対に指で押さないこと。食べるときは皮ごとが美味しい。

生産者、流通、販売店
三位一体が甲州フルーツ王国

フルーツは秋が旬のようなイメージが一般的にあるが、この甲府盆地で数々のフルーツを取り扱っている専門家たちは口を揃えて、この地のフルーツは夏からだと言う。露地物の桃、ぶどう、すももを美味しい状態で手に入れたいなら、まずは地域の農協や直売所に問い合わせを。彼らはこの地で代々伝わる生産者たちの思いを、探れたて・もぎたてのフルーツのみずみずしさを、消費者に伝えたい、届けたいと毎日願っている。

土が良い、水が良い、
陽が良い、人が良い

この地の土壌は水はけが良く、元々フルーツ栽培に向いていた。信玄公の



フルーツ農園でフルーツ狩りを楽しむのもおすすめ。



くだもの広場、くだもの工房に加え、わんぱくドーム、やまなしフルーツ温泉ぶくぶくなど、家族で楽しめる施設がたくさんある。ここからの夜景は新日本三大夜景に認定されている。人気の「ほったらかし温泉」も車で山道を上ってすぐ。

山梨県 笛吹川フルーツ公園

MAP② (P.22) ㊦あり
一宮御坂ICより約10.6km、勝沼ICより約11.3km

〔住所〕〒405-0043 山梨県山梨市江曾原1488
〔電話〕0553-23-4101
〔開園時間／営業時間〕くだもの館・わんぱくドーム9:00～17:00(入場は～16:30)、くだもの工房1Fさんさんマルシェ10:00～17:00(季節により変更の場合あり)、その他の野外施設は24時間利用可
〔入場料〕無料
▷ <https://fuefukigawafp.co.jp/>

濃厚な甘みの浅間白桃パフェと
厳選された甲州ワイン

一宮御坂IC、勝沼ICから銀色のドームを目印に車で約30分の「山梨県笛吹川フルーツ公園」。

その中でも「くだもの広場」内に今年4月にオープンしたばかりで、県内で人気の「葡萄酒kofu」が運営する「葡萄酒kofuパークcafé & kitchen & marche」は、ぜひ足を運んでみたいお店。樹上完熟の今や幻といわれる「浅間白桃」を使用した夏季限定のパフェは、甘みといい、香りといい濃厚この上なく、とろけるような味わい。また、果肉と併せてパフェに使用されているフルーツは、乳製品・香料などを一切使用し

ていない。みずみずしい桃果汁を使った企業秘密の製法で乳製品不使用にも関わらず、ジェラートとは異なるクリーミーさと濃厚な味わいが後を引き、乳アレルギーの方も安心して食べられる。

「くだもの工房さんさんマルシェ」内のワインコーナーには、山梨県内にある80のワイナリーから厳選された130本もの甲州ワインが美しく並び、その圧巻の品揃えは県内最大級。甲州ワインは近年、世界最大級のワインコンクールで金賞を受賞し、世界にその名をとどろかせている。試飲もできるので、味や香りを比べてお気に入りの甲州ワインを見つけてみよう。



ズラリと並ぶ130本の甲州ワインは圧巻!!

特別寄稿 雑誌『ワイン王国』編集長・村田恵子さん

世界にはばたく甲州ワイン

日本ワインと聞いて、真っ先に思い浮かぶのが「甲州」でしょう。昨今では、「せっかく日本に来たのだから」と滞在ホテルのレストランで甲州ワインをオーダーする外国人ゲストも増えたと聞きます。

シルクロードを通り海を渡って日本にもたらされた甲州ぶどうは、1000年以上の間、日本の風土ではぐくまれ、根付いていった。日本人にはなじみの深い品種ですが、山梨県を中心に多くの気鋭の生産者たちの努力によって、世界に誇れるワインとなりました。繊細で優しい味わいの甲州種の特徴を、シュール・リー製法^{*1}でミネラル感や複雑味に富む辛口タイプに仕立てたり、樽発酵・樽熟成によって樽のニュアンスを溶け込ませたり、更には、長期間熟成させて新たな風味や味わいを醸した古酒や、フルーティーで軽快な甘口など、さまざまなスタイル

の甲州ワインが造られています。また、甲州のグラン・ヴァンともいえる優れた品質のものは、国内外のワインコンクールで受賞するなど、国際的にも高く評価されています。

食のライト化が甲州とマッチ

甲州ワインが世界で注目されている背景には、食のライト化も見逃せません。世界的にフレッシュでしなやかなワインが好まれるようになっています。先日、甲州ワインに関心を持つアメリカ人の著名ワインジャーナリストが山梨を初訪問^{*2}しましたが、彼女はその印象を「これからは甲州の繊細さ、しなやかさ、低アルコールが大きな魅力となるでしょう」と語っています。世界に誇る品種、世界にはばたくワイン、それが甲州です。



※1 フランス語で「オリの上」という意味。醸造終了後、オリ引きをせずワインと接触をさせておく醸造法。オリの主成分の酵母菌体がアミノ酸などに分解されてワインに溶け込み、風味に深みを与える。
※2 エリン・マッコイさん。『Bloomberg News』のワインコラムを担当。ワイン誌『Decanter』や『The New York Times』などにも寄稿。この訪問記事は『ワイン王国』111号(6月5日発売)に掲載されています。

『ワイン王国』世界のワイン情報をはじめ、ワイン&グルメスポット紹介など美味しくて役に立つ情報が満載のワイン専門誌(隔月刊)。



新風林火山

#2

山梨県 笛吹川フルーツ公園で
絶品“桃づくし”パフェと
甲州ワインを味わう

濃厚な甘みと香りの
ハーモニー



株式会社プロヴィンシア代表取締役
葡萄酒 kofu オーナー
古屋 浩さん

都内有名パティスリーの人気パティシエとタッグを組み、地元産フルーツを使った商品開発とその販売に長年従事。現在山梨県内に「葡萄酒 kofu」3店舗を構える。

／ 古屋氏が腕によりをかけて絶品デザートも ／



葡萄酒 kofu
パークcafé & kitchen & marche

〔電話〕0553-23-4101
〔営業時間〕10:30～17:00(季節により変更の場合あり)
▷ <https://www.budoya-kofu.com>

甲州「新・風林火山」

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験

「季節のフルーツパフェ」

桃のパフェ(1,300円)は夏季限定メニュー。旬のフルーツやフルーツソフト、数種類の特製クリームのハーモニー。

※フルーツの入荷状況により、提供期間や提供数、提供メニューが変動する場合があります。



甲府まで足を延ばして 信玄公ゆかりの地ドライブ



甲斐善光寺

川中島の合戦のおり、信濃善光寺の焼失を恐れ、信玄公自ら信濃善光寺から本尊阿弥陀如来をこの地に移し、建立。信玄公の信心深さが窺える名刹。現在の本堂は1796年建立。信濃善光寺同様、戒壇巡りができる。

MAP ④ (P.22) ③30台
甲府昭和ICより約7.7km、笛吹八代スマートICより約8.4km



信玄公像

甲府駅南口のシンボルというよりも山梨県のシンボル。威風堂々と鎮座するその姿は川中島の合戦で上杉謙信を迎え討つ信玄公の姿を模したもの。



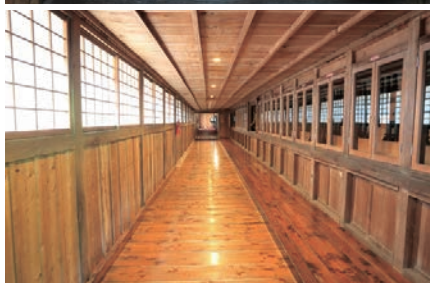
MAP ⑤ (P.22)
甲府昭和ICより約4.7km



武田神社

近年パワースポットとして人気。創建は1919(大正8)年と比較的新しいが、現代にまで継承される山梨県人たちの信玄公への愛情を感じる神社。さまざまな物事に「勝つ」ご利益がある。

MAP ⑥ (P.22) ③154台
甲府昭和ICより約7.2km



甲州「新・風林火山」

この夏、甲府盆地で触れたい6つの体験

新
風
林
火
山

#3 古刹・恵林寺で今なお残る 信玄公の熱き「火の魂」に触れる

[右] 信玄公が生前に対面で模刻させたという、等身大の不動明王が安置されており、「武田不動」として尊崇されている。[左・上から] 庭園／京都嵯峨野の天龍寺、嵐山の西芳寺(苔寺)庭園とともに、国師による築庭の代表作として有名。恵林寺三門 附棟札一枚／「心頭滅却すれば火も自ずから涼し」と最後まで織田勢の火攻めに屈しなかった。うぐいす廊下／明王殿に続くうぐいす廊下は外部侵入者を探知するために設けられた。歩くと、本当にうぐいすの鳴くような音が聞こえてくる。信玄餅／山梨名物・信玄餅を食すなら、境内にあるお食事処「一休庵」で武者だんごと熱いお茶と一緒にどうぞ。一味も二味も美味しく感じるはず。

乾徳山 恵林寺

MAP ③ (P.22) ③あり
一宮御坂ICより約13.8km、勝沼ICより約12.6km

〔住所〕〒404-0053 山梨県甲州市塩山小屋敷2280
〔拝観時間〕8:30～16:30
〔拝観料〕大人300円、小中高生100円
〔定休日〕年中無休
※宝物館は12月～3月の間は毎週木曜日が閉館
▷<https://www.erinji.jp/>

毎月12日を月命日として墓所を開放している。
また毎年4月12日は信玄公忌として供養を受け付けている。



信玄さんと地元民に親しまれ
命日には今なおファンが訪れる

武田家の戦略・戦術を記した軍学書『甲陽軍鑑』によれば、武田信玄公は「自分の死を3年は秘匿せよ」と、幼い嫡孫・竹丸が成長するまで3年は動かずに領地を固めてほしいという遺言を残した。

そしてその3年が経ったのち、信玄公の葬儀がおこなわれたというのが、ここ「恵林寺」(1330年創建)。武田家の聖地・甲州の中でもこの古刹は聖地中の聖地といえる。

大迫力の武田不動尊や国重要文化財の四脚門(通称赤門)をはじめ、国指定名勝の庭園など、信玄公の力強さとおおらかさが入り混じる美しい境内は、上洛の野望叶わずして53歳でこの世を去った信玄公の無念と情熱と夢を感じることができる。

その後、織田信長によって焼き討ちされた恵林寺は、信長の死後、甲斐の国を治めた徳川家康の命によって再興を成し遂げる。家康は何を想い、この寺を再興したのだろうか。



新風林火山

#5 全国で唯一 鵜匠体験ができる 笛吹川の鵜飼

鵜飼とは鵜を操って鮎などの魚を獲る漁法の一つ。鵜飼漁で獲れる魚は鵜の食道で一瞬にして気絶するため、傷がつかずとても新鮮。古の時代より珍重されていた。

ここ「笛吹川石和鵜飼」は徒歩鵜と呼ばれる、他の多くに見られる小舟に乗って鵜を数羽操るスタイルと異なり、川の中を歩きながら1羽の鵜を操り魚をおこなう鵜匠一体の漁法で一見の価値あり。鵜飼終了後には花火が打ち上げられ、クライマックスを飾る。ここ数年人気上昇中のイベントだ。

今年の夏はぜひ家族で鵜飼鑑賞を！また全国で唯一、鵜匠体験ができるのも笛吹川石和鵜飼の特徴。

〔上〕海外留学生による鵜匠体験の様子。〔下〕800年の歴史がある徒歩鵜（かちう）は全国でも大変珍しい。



鵜飼鑑賞と花火鑑賞が同時にできる贅沢なときを

笛吹川石和鵜飼

MAP 9 (P.22)
● 笛吹市役所駐車場利用可能(数には限りがあります)
一宮御坂ICより約4.2km、勝沼ICより約9.3km

〔期間〕2019年7月20日～8月19日の水・木・土・日曜 〔時間〕20:00～20:50(鵜飼花火20:50～21:00)
〔場所〕笛吹市役所前 笛吹川河川敷 〔募集人数〕指定なし(鵜匠体験は1日2組限定・要事前予約)
〔お問い合わせ〕055-262-4111(笛吹市役所観光商工課)
※天候および河川状況により中止の場合があります ※8月19日(月)は鵜飼納めのため特別開催
▷ http://www.fuefuki-kanko.jp/event/detail/?event_id=628

新風林火山

ほうとうの進化版!? ラーほーブームを先取り



笛吹市の新名物!
ラーメン×ほうとう

山梨県名物「ほうとう」はその家ごとに独自の味がある真の県民ソルフード。そんなほうとう麵を使って、もっと身近に、もっと手頃に、もっと他県の人も食べることでできる新しいご当地グルメを作ろうと、笛吹市で2018年に開発されたのが、ラーメンのように気軽に食べられるほうとう「ラーほー」。そして、これが美味しい! 笛吹市内で23軒、その他5軒のラーほー提供店があり、談合坂サイビスエリア(上り)「ゆるり庵」でも「甲州信玄どりラーほー塩仕立て」を提供しようゆ、塩、豚骨、フオー風味など、提供店ごとの特色あるメニューをぜひご賞味あれ。

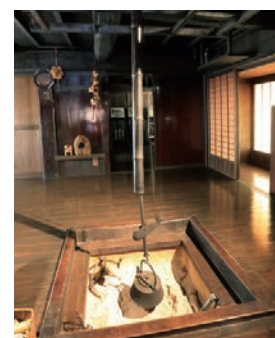
※2019年4月現在

ほうとうのあの太麺はしょうゆ味スープにも塩味スープにも不思議と合う。

写真のラーほーは「手打ちほうとう 古今亭」のもの。 MAP 10 (P.22) 〔住所〕〒406-0024 山梨県笛吹市石和町川中島78-1
〔電話〕055-262-2627 〔営業時間〕11:00～14:00、18:00～26:00 〔定休日〕木曜
ラーほー提供店一覧はこちらどうぞ! ▷ <http://fuefuki-kanko.jp/content/raho/654/index.html>

新風林火山

#4 古民家群が残る「芦川の里」 首都圏からすぐの里山体験



里山の風景を満喫し
新道峠から絶景の富士を

令和になったからといって日本人の心が急激に新しくなったわけではない。日本人の「ふるさと」はいつの時代にもある一定のイメージとして心の片隅に存在しているものだ。江戸・明治・大正・昭和・平成を経て、そんな里山文化を残す集落がこの「芦川の里」。古民家群と優しくて人なつこい人々。ここには外国人観光客も大勢訪れている。彼らは日本人よりも日本の良さを知っていて、なおかつ積極的に聞きし体験している。その着眼点には頭が下がるばかりだ。

笛吹市芦川町は、甲府盆地と富士山の間に横たわる里山。段々畑や茅葺屋根の古民家集落など、日本の「ふるさと」が今なお残る貴重なエリア。江戸時代に養蚕が盛んになり、多くの家々の屋根が兜造りに改築された。150棟を超える兜造民家群が現在も残っているのは国内でもこの地域だけ。どうやって築いたんだろうとまず気になってしまう。石垣の多さにも感動!

そしてもっと感動したいのなら、ひと足のとびして新道峠へ。林道を抜け、突き当たりの駐車スペースに車を置いて約12分のミニ登山をすると、絶景スポット「新道峠・第一展望台」に到着。世界遺産・富士山と河口湖の大パノラマは天晴れである。日本一、令和一のインスタ映えスポットといえる。

新道峠

MAP 8 (P.22) ● 5台程度
一宮御坂ICより約22.1km、笛吹八代スマートICより約20.1km

田舎体験 おてんぐさん

MAP 7 (P.22) ● あり
一宮御坂ICより約16.3km、甲府南ICより約18.8km

〔住所〕〒409-3702 山梨県笛吹市芦川町新井原1955 〔電話〕055-298-2833
〔営業時間〕10:00～15:00 〔定休日〕火曜(祝日の場合は営業)
※お盆期間中の営業日は直接お問い合わせ下さい



東京都中央卸売市場淀橋市場

1939（昭和14）年に開設された青果市場。東京都新宿区に立地し、都民の食を支える台所として全国各地の新鮮な野菜や果物を毎日提供。1日平均700～1,000トンの野菜・果物が行き交う。青果市場としては大田、豊洲に次ぐ取扱量。

〔住所〕〒169-0074 東京都新宿区北新宿4-2-1

〔電話〕03-3363-1428

〔業務開始年月日〕1939（昭和14）年2月16日

〔交通アクセス〕JR大久保駅下車 徒歩6分

都会に山梨の美味しい果物を運べるのは、中央道のおかげだよ



地域の人、道とわたし
～このエリアで生きていく喜び～

わたしの人生中央道

この連載では中央道・長野道沿線の地域に根ざした活動をされている魅力的な方たちをご紹介します。

第3回は淀橋市場（東京都新宿区）で青果の卸売を専門にする東京新宿ベジフル株式会社 果実部の山下仁（やました・ひとし）さんです。

農家の倅だからこそなれる
消費者との架け橋！

生まれは山梨市正徳寺。果物農家の六男坊（末っ子）です。高校を卒業すると東京に出て市場に就職。もう53年間果物の卸の仕事をやっています。現在71歳。今はもう、わたしがこの果物の卸業界では最古参ではないでしょうか。

生産者は高く売りたい、消費者は安く買いたい。父親が果物農家だったため生産者の気持ちもすごく分かるし、毎日顔を突き合わせている小売業者、消費者の気持ちも手に取るように分かります。わたしの強みはこの業界で今は少なくなった「農家の倅」であることかもしれません。相反する立場の間に立って、双方を納得させる毎日のしぶとい商いはとてもやりがいがあります。山梨県人は「メチャカモン」と呼ばれ、負けず嫌いといわれますが、わたしもご多分に漏れずその一人です。50年以上続けられているのは、この仕事がわたしの天職だからだと思っています。

足が早くて傷みやすい桃は
心配かける我が子のようにです

朝3時半に出勤して担当の山梨産の果物を売り切るまでが勝負です。今までさまざまな果物を扱ってきましたが、桃は足が早いし、傷みやすいし、特に手間のかかる果物。それだけに思い入れも強く、「可愛い子ども」のようにです。

わたしが初めて山梨の果物担当にな

った25年前は、生産者と一緒になって暗いうちから「朝もぎ」の桃をトラックで運び市場に並べていました。現在は仕事組織化され運搬には関われなくて寂しいですが、最新技術のセンサーで糖度をチェックした甘い桃だけ入荷されますし、渋滞する時間帯を避けるノウハウもあるので、新鮮で糖度の高い山梨の桃をお客さまに提供できるようになったと思います。桃は皮と実の間が特に美味しいので、ぜひ皮をむかないで食べてみてください。

中央道を使って故郷に恩返し

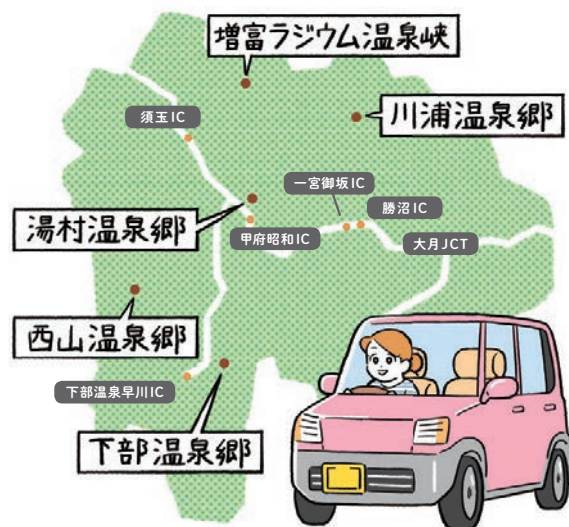
もう何回、山梨と東京を往復したか数え切れません。盆と正月は山梨市の実家へ。いちご、さくらんぼ、すもも、桃、ぶどう、柿、それぞれのシーズン前には山梨県内のJ・A、出荷組合、出荷団体と打ち合わせをしたり、生産者と会ったり農園を見たりします。

中央道はわたしの仕事の幹線道路であり、心の道でもあると思います。甲州街道で往き来していた時代から、高速道路ができた1960年代、そして令和。まだまだこの道を使って山梨の美味しい果物を最高の状態で卸しますよ。

それが「農家の倅」であるわたしの役目です。亡き父が一生懸命作っていた果物を東京という台所でさばいていると、少し故郷に恩返ししている気持ちになります。あっ、運転免許証はそろそろ返納しようと思っています（笑）。

車だからできる歴史浪漫ドライブ 「信玄公隠し湯」巡り

傷を負った兵士を療養させ、
活力を養ったという「信玄公隠し湯」。
県内に点在する隠し湯は伝説も泉質もさまざま。



信玄公や昭和の文豪たちが愛した厄除けの名湯 湯村温泉郷

武田家の御用温泉的な役割を担っている由緒ある温泉。
弱アルカリ泉で肌に優しく、湯上がり後はさらっとしている。
中央道・甲府昭和ICより約5.4km
▷ <https://www.yumura.com/>

信玄公が川中島の合戦での傷を癒した湯 下部温泉郷

約1200年前に発見され、けがや胃腸病に特に効くことから
湧き出る鉱泉は薬として売られていた。アルカリ性単純温泉。
中部横断道・下部温泉早川ICより約2.8km
▷ <http://www.shimobe.org/>

極めて高いラジウム含有量は世界有数 増富ラジウム温泉峡

古く戦国時代より武田軍の傷を癒したと言い伝えられている。
泉質は放射能泉。
中央道・須玉ICより約17.1km

南アルプスの山の奥の秘湯 西山温泉郷

1300年以上前に開湯した温泉郷。
信玄公だけではなく徳川家康公も湯治したと言い伝えられている。
中部横断道・下部温泉早川ICより約34.3km

歌川芳 甲斐勇将傳武田家升四將 山縣三郎兵衛昌景



武田二十四将の一人 山縣昌景の末裔

(山縣三郎右兵衛尉昌景)

山縣善行さん(第15代当主)が
語ってくれました。

当館は信玄公〈開発〉の湯です!!

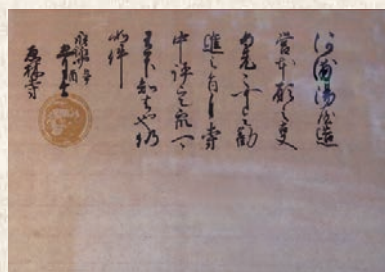
「武田に山縣あり」といわれたのに、目の目を見る
のは山本勘助ばかり…。信玄公が亡くなったときに
「3年間秘密にせよ」と言われた本人がうちの先祖
なんですよ!」と、のっけからかなり歴史ロマンな口
上。「信玄公ゆかりの湯」「信玄公の隠し湯」は各
地にありますが、信玄公が自ら開発を促した「信玄
公〈開発〉の湯」は当館だけです」



山県館・第15代当主
山縣善行さん

「細うで繁盛記」を身をもって実践してきた、熱くて愛嬌の
ある苦勞人の女将。この歴史ある湯宿を絶やさない事が
最大の目標。館内の看板も手ずから製作しているそう。

永禄4年(1561年) 信玄公の命で開湯



信玄公が「川浦の湯を整備せよ」と命じた唯一の文献が遺さ
れている歴史ある湯屋が山県館。この下知状の写しがロビー
に掲げられている。実物は恵林寺(P.8)・宝物館に所蔵。

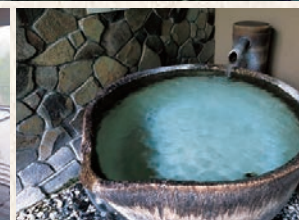
● 源泉湯宿を守る会・五つ星の宿

● 適応症
神経痛、筋肉痛、関節痛 五十肩、冷え性、
疲労回復、健康増進など

実感。毎分約1300Lの湧出量に
は驚き! 真の源泉掛け流しだからこ
そ可能な贅沢なお風呂です。

そのほかに笛吹川渓谷と甲斐の山々
を望む開放的な大浴場「せせらぎ之湯」、
日本庭園に面した御影石の大浴場と二
つの露天風呂がある「薬師之湯」、有料
貸切風呂「絶景之湯」「こぶし之湯」が
あり、日帰り入浴も受け付けています。
自然に囲まれ、歴史を感じる極上の
湯は、体の芯までしつかりあたためて
くれます。心も体もほぐされ、ゆった
りとした時間を過ごせますよ。

溪流の音が
心地よい



[上] 信玄公岩風呂「溪流雅之湯」。通常は混浴。
日の出より朝8時まで女性専用。昼間は笛吹川を
眺めながら、陽が落ちたら満天の星を見上げなが
ら、歴史ロマンも湯量もたっぷりのこの温泉に浸か
ってみよう。[下左] 薬師之湯(笛吹権三郎之湯)。
大浴場には内風呂と2つの露天風呂(月見亭之
湯/笛吹権三郎之湯)が付随。[下右] 有料貸切
風呂「絶景之湯」の信楽焼・露天風呂。

笛吹川渓谷

川浦温泉 山県館

掛け流し 大浴場 露天風呂

MAP ① (P.22) ② 60台 中型、大型車も可能
勝沼ICより約20.8km、一宮御坂ICより約24.4km

〔住所〕〒404-0201 山梨県山梨市三富川浦1140
〔電話〕0553-39-2111 (予約受付時間8:00~21:00) (休業日) 不定休
▷ <http://www.yamagatakan.com/>



● 源泉温: 約43℃ ● 湧出量: 約1,300L(分) ● 泉質: アルカリ性単純温泉

日帰り入浴

【大浴場】薬師之湯、せせらぎ之湯 【貸切風呂】絶景之湯、こぶし之湯(別途有料 60分 3,300円)
【料金】大人1,500円、小人800円 【入浴時間】11:00~15:00(14:00受付終了) / 不定休
※混雑時は日帰り入浴の営業を中止する場合があります ※大浴場は12:00で男女入替
※日帰り入浴は予約不要 ※信玄公岩風呂は日帰り入浴不可

源泉掛け流しの絶品風呂
2つの源泉は奇跡の湧出量で
旅人を癒し続ける



薬効の高い
素晴らしい泉質

温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠
の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能
や特徴・魅力を広めることが生きがい。

ハイウェイ・パトロールに密着取材



ハイウェイ・パトロールのお仕事を教えてください！



取材当日は若手社員合同訓練日。雨の訓練の様子をNEXCO中日本の若手スタッフも研修視察。左から小原大和（八王子支社 甲府保安・サービスセンター管理担当）、橋本侑大（東京支社 東京工事事務所 用地第三課）、村上香菜子（東京支社 東京工事事務所 用地第一課）。



道路緊急ダイヤル#9910に通報してください。全国の高速道路や、国道などの幹線道路が対象となり、自動ガイダンスに従って進むと、該当の道路管理者につながるの、落ち着いて状況を伝えてください。



もしも僕たちが高速道路で、落下物や故障車を発見したときはどうしたら良いですか？



主なものとしては、落下物・故障車・交通事故があります。必要に応じて、交通規制をおこないます。高速で走る車両が途切れるのを待って、規制器材を設置するので、とても大変なんです。もしも僕たちが高速道路で、落下物や故障車を発見したときはどうしたら良いですか？



異常事態ってどんなことが起こるんですか？



巡回中、または基地で待機中に異常事態が発生した場合、道路管制センターから指令を受け、現場に急行し、二次事故の防止に努めます。たしかにその瞬間は緊張します。



「緊急出動」って、ドキドキする言葉ですね！



わたしはハイウェイ・パトロール（交通管理隊）の業務は「定期巡回」と「緊急出動」などがあります。定期巡回では定められた経路で管轄内の道路を巡回し、異常事態の発見に努めています。



高速道路を走っていて、たまにお見かけしますが、いつもどんなお仕事をされているのですか？

交通管理隊の訓練の迫力にひたすら圧倒されっぱなし！
気になるその業務内容とは

わたしたちがインタビューしました！

山梨県立大学 国際政策学部国際コミュニケーション学科4年。就職活動中の地元大学生。



わたしたちがお答えしました！



中日本ハイウェイ・パトロール株式会社 甲府基地 佐々木圭班長（左）、高橋大地（中）、林葉里奈（右）

NEXCO 中の人

INSIDE NEXCO-NAKANIHON

高速道路で見かける黄色いパトロールカーや、鮮やかなブルーの制服を着た人々。彼らが何をしているのか気になったことはありませんか？ そんなみなさまの疑問を代表して、地元大学生が高速道路の「中の人」たちを直撃インタビュー！





交通管理のプロとして常に安全を追い求めます

パトロールカーの車載品



【その他の車載品】 事故や故障のため車外で待機されるお客さまのためにレインコート、携帯トイレ、ウェットティッシュなども用意。

【矢印板】 万が一、車両が追突した際に折りたたまれたり、矢印の向きを回転できたりする仕組みなどのアイデアを社内を出し合い、製品開発されたそう。

落下物回収

時速100キロ近いスピードで車が走り抜ける高速道路上で落下物を回収するのは危険な任務だ。2人の隊員が息を合わせて迅速に行動する。一瞬たりとも気が抜けない。

指令があれば
いつでも緊急出動

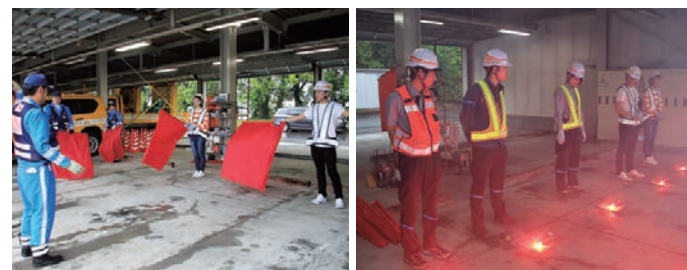


甲府基地の年間走行距離は48万キロ以上にも及ぶ。なんと地球12周分。



旗振り・発炎筒着火 体験

佐々木班長指揮のもと、学生とNEXCO中日本の若手スタッフが体験。大きく、そして遠くからハッキリ見えるように旗を振るのはなかなかの力仕事。一度体験してみたかったという発炎筒の着火は、万が一のケースに遭遇した際、きつと役に立つはずだ。【旗振り合図の意味は「教えて！管理隊。」のサイトで紹介しています。（左下）】



ハイウェイ・パトロールの仕事



みなさんのそんな想いが高速道路の安全と安心を支えているんですね！
本日はありがとうございました。



「人を助ける仕事」がしたかったんです。



格をされていますね！何か体を鍛えるようなことをされているんですか？
時間ができたときはジムに通っています。この仕事は体が資本ですから。
林さんは今年入社と伺いましたが、甲府基地で初の女性隊員なんですね。凄い！
どうしてハイウェイ・パトロールに就かれたんですか？
わたしも就職活動中なのでも興味があります。



警察官や警備員も考えたのですが、わたしは車の運転が大好きだったので、ハイウェイ・パトロールの隊員になりました。訓練は厳しいですが、緊張感があるって毎日充実しています。これから女性隊員がもっともともと増えてくれたらうれしいです。



あ！お財布は僕もうっかりやってしまいそうになります。バスタブなんて落ちていたら事故につながってしまいそう…。ところで、高橋さんは立派な体格をされていますね！
何か体を鍛えるようなことをされているんですか？
時間ができたときはジムに通っています。この仕事は体が資本ですから。
林さんは今年入社と伺いましたが、甲府基地で初の女性隊員なんですね。凄い！
どうしてハイウェイ・パトロールに就かれたんですか？
わたしも就職活動中なのでも興味があります。



例えばお財布ですね。パーキングエリアなどで車の屋根にちよつと置いてそのまま忘れて出発してしまうケース。珍しい物では、バスタブとか、神棚…。五月人形が落ちていたときは拾うのが少し怖かったですね（笑）。



先ほどおっしゃっていた「落下物」ってそんなに多いのですか？



昨年、甲府基地管轄内の落下物は2233件、1日平均で6・1件ありました。ちなみに事故は205件、故障車は584件でした。



そんなにあるんですね！どんな物が落ちてくるんですか？
変わった落下物はありませんか？



例えはお財布ですね。パーキングエリアなどで車の屋根にちよつと置いてそのまま忘れて出発してしまうケース。珍しい物では、バスタブとか、神棚…。五月人形が落ちていたときは拾うのが少し怖かったですね（笑）。



先ほどおっしゃっていた「落下物」ってそんなに多いのですか？



昨年、甲府基地管轄内の落下物は2233件、1日平均で6・1件ありました。ちなみに事故は205件、故障車は584件でした。



そんなにあるんですね！どんな物が落ちてくるんですか？
変わった落下物はありませんか？



例えはお財布ですね。パーキングエリアなどで車の屋根にちよつと置いてそのまま忘れて出発してしまうケース。珍しい物では、バスタブとか、神棚…。五月人形が落ちていたときは拾うのが少し怖かったですね（笑）。

ハイウェイ・パトロールの仕事について、詳しくは下記のサイト「教えて！管理隊。」をご覧ください。

>>> https://www.nhp-tokyo.co.jp/mamechisiki_k/

高速道路などをご利用中に故障車や落下物、道路の損傷などを見つけたら >>> 【道路緊急ダイヤル】#9910へ（通話料無料）

※交通事故の通報は警察（110番）へ

渋滞が多く発生する小仏トンネルの上り線ではトンネルをもう1本建設するという計画もあるんだ。

トンネル内のスピーカーで速度回復を促したり…

速度が低下しています

指向性スピーカーを設置し、速度回復のメッセージを音声で発信することで、速度低下や緩慢な交通の流れを改善します。

上り坂に看板やLED情報板を設置したり…

この先上り坂 速度低下注意

「左車線キープ」や「速度低下注意」の注意喚起情報や最新の道路交通情報を表示して、渋滞発生を抑制します。

付加車線を設置したり…

交通量が多い場所に付加車線を設置し、車線ごとの車の数を分散させます。

もちろん NEXCO中日本は、こんな対策をしているよ。

POINT 3

この夏ドライバーにお願いしたい3か条

- 上り坂でもスピードを落とさずキープ
- 一定の車間距離を確保する
- 混んできたら車線変更は極力避ける

それはドライバー自身の意識。1人1人のおこないが渋滞の緩和につながります。

ただ…それだけでは渋滞は完全には解消しないんだ…。

そうなんだ…。何か気を付けることってあるのかな？

POINT 1

それはドライバー自身の意識。1人1人のおこないが渋滞の緩和につながります。

渋滞予測やリアルタイム交通情報が調べられるよ！

「NEXCO 中日本ドライバーズサイト」

https://www.c-nexco.co.jp/ アクセスはこちら！

POINT 3

小仏トンネルの増設計画

中央道の上り線の相模湖ICから八王子JCTの間では、週末の午後や観光シーズンになると、小仏トンネル付近を先頭に長い渋滞が発生することがあります。この渋滞の解消を目指して、NEXCO中日本では、現在のトンネルと並行する1車線の別線トンネル（長さ約3・5km）を新たに建設する計画を進めています。完成後は小仏トンネルと前後の区間が3車線となり、交通の流れがスムーズになると期待されます。

POINT 1

POINT 2

POINT 3

POINT 4

POINT 5

POINT 6

POINT 7

POINT 8

POINT 9

POINT 10

POINT 11

POINT 12

POINT 13

POINT 14

POINT 15

POINT 16

POINT 17

POINT 18

POINT 19

POINT 20

POINT 21

POINT 22

POINT 23

POINT 24

POINT 25

POINT 26

POINT 27

POINT 28

POINT 29

POINT 30

POINT 31

POINT 32

POINT 33

POINT 34

POINT 35

POINT 36

POINT 37

POINT 38

POINT 39

POINT 40

POINT 41

POINT 42

POINT 43

POINT 44

POINT 45

POINT 46

POINT 47

POINT 48

POINT 49

POINT 50

POINT 51

POINT 52

POINT 53

POINT 54

POINT 55

POINT 56

POINT 57

POINT 58

POINT 59

POINT 60

POINT 61

POINT 62

POINT 63

POINT 64

POINT 65

POINT 66

POINT 67

POINT 68

POINT 69

POINT 70

POINT 71

POINT 72

POINT 73

POINT 74

POINT 75

POINT 76

POINT 77

POINT 78

POINT 79

POINT 80

POINT 81

POINT 82

POINT 83

POINT 84

POINT 85

POINT 86

POINT 87

POINT 88

POINT 89

POINT 90

POINT 91

POINT 92

POINT 93

POINT 94

POINT 95

POINT 96

POINT 97

POINT 98

POINT 99

POINT 100

POINT 1

POINT 2

POINT 3

POINT 4

POINT 5

POINT 6

POINT 7

POINT 8

POINT 9

POINT 10

POINT 11

POINT 12

POINT 13

POINT 14

POINT 15

POINT 16

POINT 17

POINT 18

POINT 19

POINT 20

POINT 21

POINT 22

POINT 23

POINT 24

POINT 25

POINT 26

POINT 27

POINT 28

POINT 29

POINT 30

POINT 31

POINT 32

POINT 33

POINT 34

POINT 35

POINT 36

POINT 37

POINT 38

POINT 39

POINT 40

POINT 41

POINT 42

POINT 43

POINT 44

POINT 45

POINT 46

POINT 47

POINT 48

POINT 49

POINT 50

POINT 51

POINT 52

POINT 53

POINT 54

POINT 55

POINT 56

POINT 57

POINT 58

POINT 59

POINT 60

POINT 61

POINT 62

POINT 63

POINT 64

POINT 65

POINT 66

POINT 67

POINT 68

POINT 69

POINT 70

POINT 71

POINT 72

POINT 73

POINT 74

POINT 75

POINT 76

POINT 77

POINT 78

POINT 79

POINT 80

POINT 81

POINT 82

POINT 83

POINT 84

POINT 85

POINT 86

POINT 87

POINT 88

POINT 89

POINT 90

POINT 91

POINT 92

POINT 93

POINT 94

POINT 95

POINT 96

POINT 97

POINT 98

POINT 99

POINT 100



※イメージ

や「〇〇m先上り坂」といった注意喚起看板や情報板で表示をしています。

渋滞の先頭を抜けた後のスピード回復の呼びかけ

速度回復をお願いするため、「〇〇m先渋滞終了」や「速度回復願います」といった情報を提供しています。

POINT 3

小仏トンネルの増設計画

中央道の上り線の相模湖ICから八王子JCTの間では、週末の午後や観光シーズンになると、小仏トンネル付近を先頭に長い渋滞が発生することがあります。この渋滞の解消を目指して、NEXCO中日本では、現在のトンネルと並行する1車線の別線トンネル（長さ約3・5km）を新たに建設する計画を進めています。完成後は小仏トンネルと前後の区間が3車線となり、交通の流れがスムーズになると期待されます。

POINT 1

ドライブアドバイザー

渋滞予測のプロ。高速道路の渋滞を予測し、渋滞回避のためのさまざまな情報を発信していくのが、ドライブアドバイザーの主な役割です。過去に起きた渋滞の状況や曜日、イベントの情報を分析して、渋滞の予測を立てます。その上で、ドライバーの方々に快適にドライブを楽しんでもらうための渋滞回避方法を考え、ウェブサイトやメディアを通じて情報を発信しています。NEXCO中日本では、地域ごとに1名ずつ合計4名が在籍しています。

POINT 2

無意識の速度低下

ゆるやかで長い上り坂や、道路が下り坂から上り坂に変わるサグ部では、無意識のうちに速度が低下しがち。車間距離が縮まり後続車が連鎖的にブレーキを踏むことにより、渋滞が発生しやすくなります。

速度低下が起こりやすい場所での主な渋滞対策

無意識の速度低下を防止

スピードが落ちやすい場所であることを意識してもらうため、「速度低下注意」

POINT 3

ポイント解説

CHU-TRIP LETTERS

2019年1月に新しく発刊した本誌「CHU-TRIP」。
vol.1の巻末ハガキで寄せられた
読者の声の一部をご紹介します。

高速道路の思い出・おすすめのドライブコースを教えてください

- お腹が空きSAで大盛り天井を食べました。お腹がいっぱいになり、眠気がすごくて大盛りにした自分を責めました。
(神奈川県・女性)
- 30年以上前ですが、夫と御神渡りを見に諏訪湖SAに行ってプロポーズされました。いつの間にか恋人の聖地という立派なスポットになっていて驚きました。高速道路も移動だけでなく、楽しむ名所としての要素を高めていますね。
(長野県・女性)
- 事故渋滞にいましたが立ち寄った諏訪湖SAに温泉があると知り、急ぎよ入ることに。渋滞がなかったら出合えなかったのが、大変だったけれど良い思い出になりました。ホッコリできました！
(千葉県・女性)
- 免許とりたての息子とヒヤヒヤしながらドライブしました。
(京都府・男性)
- 須玉IC、葦崎IC付近から見える富士山やハケ岳。特に夕方がきれいです。諏訪湖の周辺で足湯だけまわるドライブがおすすめです。
(山梨県・男性)
- 安曇野ICで降りて北進し大町へ。大町ダムへ向かいダムの北側道路を走るとコバルトブルーの湖水の色が秋は紅葉と相まってすばらしいです。
(長野県・女性)
- 大雪の日に仕事で走りましたが、高速道路上は除雪がカンペキで助かりました。
(岐阜県・男性)



vol.1では「諏訪」を特集

記念すべき第1号は神祕の国「諏訪」を特集。たくさんのお声をお寄せいただきました。ありがとうございました。

みなさまからのご感想

- 諏訪は花火大会のときに近くを通ったくらいでしたが、いろいろ行ってみたくい店や温泉があることが分かったので、今度ゆっくり訪れてみようと思いました。
(山梨県・女性)
- ハケ岳の星降る里は本当に神がかったような場所でした。他にも、高速道路を使ってすぐに行ける、都会にはない体験ができる場所を教えてください。
(神奈川県・女性)
- 地元の特集で楽しかったです。馴染み深い場所でも知らない事もあり、新たな発見でした。(長野県・女性)
- 除雪対策の記事のように、一般の人が知らない、高速道路の維持管理や橋・トンネルの構造について解説していただけるとありがたいです。
(埼玉県・男性)
- マタギ料理で思い出しましたが、以前友人が狩猟をして鹿肉の刺身を食べさせてくれたことがありました。あっさりして美味しかった。
(長野県・女性)

冬の除雪隊の「中の人」に密着取材



NEXCO 中日本から

たくさんのご感想をありがとうございます！思い出話にほっこりしたり、わたしたちも知らないおすすめドライブコースをご紹介いただいたり、新しい発見をさせていただきました。より良い情報誌にしていきたいので、今後もみなさまからのご感想をお待ちしております。

中央道 シーズンMAP 2019夏・甲州編

本誌掲載スポットのほか、フルーツ狩りのおすすめエリアや親子で遊べる公園を掲載。甲府盆地北斜面の果樹地帯を走るフルーツラインは見晴らしが良く、旬の果実を眺めながらのドライブは甲州ならでは。



みなさまのご意見・ご感想を右のハガキでお寄せください！

CHU-TRIP 次号 (vol.4) は2019年11月頃の発行予定です