

・ NEXCO中日本 中央道マガジン

CHUTRIP Vol. 2



TAKE FREE

April, 2019 2019年4月発行

春の安曇野5つの物語

春待つ乙女の早春賦 AZUMINO STORIES





・ NEXCO中日本 中央道マガジン

TRIP vol. 2



[表紙 A] ビオホテル「八寿恵 注」(P.16)のおむすびプレート 北アルブス。写真 = amiri ランチ。写真 = 弘瀬秀樹 mo / PIXTA



[表紙B] 安曇野の水田と

CONTENTS

- #集春の安曇野5つの物語 春待つ乙女の早春賦 ――②
 - #1 絶景/ VIEW
 - #2 食饌/ GOURMET
 - #3 生涯/ MUSEUM
 - #4 花々/ FLOWER
 - #5 人々/ PEOPLE

宿泊とセットでおトクな『速旅』

温泉ソムリエ選・中日本の湯

中房温泉

-(14)

わたしの人生中央道

-(18)NEXCO・中の人

-(22)中央道シーズンMAP

- ◎発行=中日本高速道路株式会社 八王子支社
- ◎制作=株式会社 東急エージェンシー
- ◎企画·印刷=株式会社 千修
- ◎企画・取材編集=正村英樹(Office「麦」)、秋山光次(株式会社 マージーサイド)
- ◎アートディレクション・デザイン=株式会社 Meta Maniera
- ◎本文写真=弘瀬秀樹
- ◎イラスト=すぎやまえみこ (P.22)、アボット奥谷 (P.14-15)
- ◎協力=益山代利子教授

(松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科)

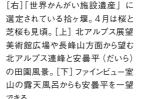
※本誌に掲載の内容は2019年4月現在のものです。イベント や価格、掲載内容などは予告なしに変更となる場合があります。 掲載の価格は特に表記がない場合、税込価格です。掲載の距 離・時間などは概算のものです。ドライブは計画的に、無理のな い安全運転を心がけてください。

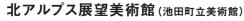
-(16)

誰もがふるさとを感じる安曇野の絶景はきっと誰かに 見せたくなる









MAP③ (P.22) ₱120台 安曇野ICより約13.5km

[住所]〒399-8602 長野県北安曇郡池田町会染7782 〔電話〕0261-62-6600

[開館時間]9:00~17:00(最終入館16:30) [休館日]月曜 (祝日の場合は翌火曜)、12月11日~2月末日(冬期休暇)、展 示替え期間

⊳http://navam.jp/

ファインビュー室山

MAP4 (P.22) **9**120台

/ 安曇野ICより約13.0km、松本ICより約11.7km [住所]〒399-8103 長野県安曇野市三郷小倉6524-1

〔電話〕0263-77-7711 [入浴時間]10:00~22:00(最終受付21:00/4月~11月)

〔入浴料〕大人530円、小人310円

〔定休日〕第3木曜(ただし3、8、10、11月は無休)

宿泊と高速料金のおトクなプランも要チェック(▶P.12)

[右] 「世界かんがい施設遺産」に できる。

いる。この地に住む人々の、自優しく融合して相乗効果を生み野絶景物語は、自然と人工物が

スに陽が沈む時間を見計らって行って倒され、癒される。できれば北アルプ30キロメートルのパノラマビューに圧 00メートルの高台からの眺望は天%ら「絶景かな」が味わえる。標高/ァインビュー室山」では船形露天風 ス展望美術館」に車で登るのが に安曇野の広大な里山風景。東西 ため息しか出なくなるから。 ルプス連峰、

日本人の心のふるさとが 最初にイ る距離感で望める北アエリアの景観かもしれ ころに咲き乱れ、空が圧ないシルエットを田園風で望める北アルプスの意感で望める北アルプスの意感で望める北アルプスので野を横切る。季節のでいるが、清涼な湧き水が川のせい。ほいからに、

らぎとなって野を横切

見たことがありま本当にため息の ますから出る田 ?? 国園風景を



夕暮れどきの水鏡風景も、水田の多い安曇野らしい趣。

拾ヶ堰

MAP② (P.22) **②**なし 安曇野ICより約4.5km 〔住所〕 長野県安曇野市三郷明盛(じてんしゃひろば)

[お問い合わせ]安曇野市観光情報センター 0263-82-9363





大地の食饌には作り手たちの夢の隠し味が効いている











安曇野の大地で採れたぶどうたちは、この地で醸造、貯蔵され、「シャトー安曇野メルロ」「シャトー安曇野スペシャルリザーブ」など数々の輝かしい成績を残すワインとなる。 そんなワインはテラスでゆっくり楽しむもよし、試飲カウンターでチェックするもよし。カフェやショップも併設されているので、お酒を飲まなくても地域の名産品を楽しめる。

安曇野ワイナリー

MAP ⑤ (P.22) ❷50 台 y 安曇野ICより約12.4km 松本ICより約10.3km

〔住所〕〒399-8103 長野県安曇野市三郷小 倉6687-5 〔電話〕0263-77-7700 〔開館時間〕9:00~17:00 (カフェは9:30~ 17:30) 〔定休日〕 年末年始 (カフェは火曜、水曜) >http://www.ch-azumino.com/

を理想に醸造家や ぶどう栽培に真摯に向き合っ 農家と醸造家が思いを込 風の香り 嘘をつか リアには「暮らしの地域に生まれ育 深み. 本当の里は 。健全な 醸

(わる極上ワ・) も他の

そば処 時遊庵 あさかわの 「雪花ざるそば」

[住所]〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明8053-4 〔電話〕0263-83-3637

〔営業時間〕 11:30~14:30 (売り切れ次第終了) [定休日]水曜日(祝日の場合は営業)

だから私は今日もそばを打つこの地に農家がなくなっちゃ困る \mathcal{O}

安曇野の力強 普通のとろろ 一瞬箸が止ま とろろを降 わさびが 時遊庵 る





、気の雪花ざるそば1,480円。安曇野の名 産品わさびの花芽と、とろろを大胆に降らせ

店主の浅川政昭さん、泰子さん。「信州信濃のそばよりも、わたしゃあなたのそばがいい」。天井の高い店 内は地元アーティストの作品などが所狭しと飾られている。

地元愛スパイスいっぱいの「林檎ナポリタン」物語

松本大学人間健康学部の矢内准教授率いる学生たちと、安曇野調理師会 の有志たちが、新開発のりんごケチャップを使い、安曇野らしいパスタを作ろう とタッグを組んだのが、この物語の始まり。安曇野市商工会も加わって官民学 でヒットを狙い、着実にファンを増やしている。その理由は「林檎ナポリタン」に は特別なスパイス=「地元愛」がかなり効いているから。

地元愛スパイス ①お食事処 美里 オーナーシェフ 北林智紀さん(右・上) ②松本大学人間健康学部 健康栄養学科 准教授 矢内和博さん(右・下)





お食事処 美里の 「林檎ナポリタン

● MAP (P.22) ②30台 安曇野 IC より約4.8km

〔住所〕〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川5059-10 〔電話〕0263-72-6952 [営業時間] 11:00~14:00、17:30~21:30 [定休日] 水曜、年末年始



◎お酒は二十歳になってから ◎飲酒運転は法律で禁じられています ◎妊娠中や授乳期の飲酒はやめましょう 6









世界初の絵本美術館、ちひろ美術館・東京の20周年を記念して、1997年に ちひろが心のふるさととして愛した安曇野に建てられた。ちひろ作品以外にも世 界の絵本画家の作品に出合え、周囲には北アルプスを望む53,500m2の安曇 野ちひろ公園(松川村営)が広がる。園内にあるトットちゃん広場では、トットちゃ ん (館長でもある黒柳徹子さん)が通っていたトモエ学園の電車の教室を再現。





賞すると明治期の純粋なロマンがすうっと体 に浸透してくるから不思議だ。キリスト教に傾 倒した碌山を象徴するかのような蔦のからまる 教会建築が安曇野の地と調和する。



碌山の思いを胸に愛と執念の作品『女』を鑑



いわさきちひろ

(1918-1974)

子どもを生涯のテーマとして描き続け た画家。母の愛と、平和への願いを込 め描かれた子どもや花は、今もいのちの 輝き、平和の大切さを語り続けている。

開催中の展示 「かわいいものが好き ---いわさきちひろ展」

3月1日(金)~5月13日(月)

いわさきちひろ『チューリップとあかちゃん』(1971)

安曇野ちひろ美術館

MAP 9 (P.22) 150台 安曇野 IC より約 17.0km [住所] 〒399-8501 長野県北安曇郡松川村西原3358-24 [電話] 0261-62-0772 [開館期間]3月1日~12月15日 [開館時間]9:00~17:00(GW・お盆は18:00まで) 〔休館日〕第4水曜(GW・8月は無休) ※展示替えのために臨時休館・冬季休館あり

作家名が冠に付く美術館は、

、その人の

品が生まれたのである

も出産し母となっ

たちひろは「世

絵筆を握り続けた。

あんなに平和な作握り続けた。だから

みんなに 平和としあわせ

より素晴らしい世界を手に入れられる。

を予習して訪問す

碌山とちひろの作品たちの魅力は生涯思いつめた「愛」

12

あ

私の生き方を大きく方 まう戦争体験が

うとする力に限りな ついうものをこわして可愛いものがほんと 平和で、 を感じ

碌山美術館

>さんの水彩画を、子っひろ。彼女もまた、

、子どもをテーマにた、なぜこれほどた

26 ポーマに

MAP③ (P.22) ●110台 安曇野ICより約7.6km

両親が信州出身のい

わさき

[住所]〒399-8303 長野県安曇野市穂高5095-1 (電話)0263-82-2094 [開館時間] 9:00~17:10(冬季は16:10まで) 入館は30分前まで [定休日]月曜、祝祭日の翌日(11月~4月)、12月21日~31日 ※5月~10月は無休 http://www.rokuzan.jp/



荻原碌山 (1879-1910)

明治期の彫刻家。既婚者である相馬黒光を慕う。

相馬黒光 (1875-1955)

新宿中村屋の創業者の妻。碌山に芸術への道を教える。

に碌山の写真が飾られ

女』を手前から見ると突き当たり上方

して碌山美術館の本質に触れること

チ型の建物に納得する。



だけで明治がそう遠くないこと、

今

て生まれたのが『文覚』、『デスペア』、

そう知って鑑賞す

『女』

変えたのであろう

少年・荻原守衛を荻原碌山に1然と、相馬黒光との運命的な

なぜこれほどまで

たのだろう。

(1910、高さ98.0cm)

重要文化財。碌山の心の中の普遍的女性像(相馬 黒光という説が根強い)を表現した傑作。30歳で亡 くなる直前まで制作に打ち込んだ絶作でもある。

> 「愛」と「執念」2つの美術館に共通するテーマは明治のロマンと昭和戦後の平和 この地に明治時代に生まれし荻原碌



し、それによっ

叶わぬ愛に

あり

#**5**

PEOPLE

この地を愛してやまない安曇野女子たち、そのわけを聞いてみた



あづみ野エフエム パーソナリティ

中柴香苗(なかしば・かなえ)さん

この地の人々の魅力を感じ、大和言葉の"ことのは"の力を信じて毎日マイクに向かっています。春の安曇野の芽吹く大地、風爽やかな山々、咲き誇る花々、清々しい水の流れがとても好きです。

あづみ野エフエム/ FM 76.1MHz 『中柴香苗の水色の時間(とき)』 月~金 11:00-12:00 ゲストを迎え楽しいトークと、ステキな音楽、安曇 野のグルメリポートをお届け。 ▷ http://www.azuminofm.co.jp/



穂高神社 巫女

腰原実紅(こしはら・みく)さん

巫女はアルバイトではなく本職です。まだ巫女歴は浅いですが、この穂高神社の一員になれたことが誇りです。両親もとても喜んでくれました。人間と自然の調和を感じる安曇野が大好きで、毎日生きている実感があります。ドライバーの方にはぜひ、お車で交通安全祈願に来て欲しいです。

穂高神社 MAP®(P.22) ▷http://hotakajinja.com/



安曇野市観光協会 スタッフ

小林美知子(こばやし・みちこ)さん

毎日、美しい山々を眺めながら通勤。空・山・風・水・星・花…。 自然界の美しいものが安曇野にはギュッと詰まっています。そん なこの地の素晴らしさをみなさまにお伝えするのがわたしの仕事。 個人的なおすすめは道祖神巡り。安曇野の風景に馴染む、いろ いろなタイプの道祖神さまを探してみてください。

安曇野市観光協会 MAP❸(P.22) ▷https://www.azumino-e-tabi.net/



レンタサイクル 安曇野ひつじ屋 スタッフ

田島 望 (たじま・のぞみ)さん

東京から安曇野に移住して5年になります。北アルプスと里山と の絶妙な距離感が気に入っています。安曇野は山間部でもアッ プダウンが少ないからサイクリングに適しているんですよ。電動ア シスト自転車で安曇野を1日ゆっくり廻ってみてください。

安曇野ひつじ屋(レンタサイクル・カフェ・ギャラリー他) MAP**®** (P.22) ▷ https://www.hitsujiya-azumino.com/



MAP⑩ (P.22) ❷30台 安曇野|Cより約3.8km



春・夏の可憐な名産品を優しく、静かに愛でたい





わさびの花 見頃:3月下旬~5月上旬

春の訪れを告げるわさびの花。水郷地帯に湧き出る きれいな水に、花の色もまた美レく水面を飾ります。 ○花言葉:「目覚め」「うれし涙」 ○愛でる場所: 御 法田(安曇野市穂高)、大王わさび農場

そばの花 見頃: 7月上旬~中旬(夏そば)

白く可憐なそばの花は、初夏の安曇野を爽やかに彩 ります。そっとそっと愛でてください。

○花言葉:「懐かしい思い出」「喜びと悲しみ」「あなたを救う」 ○愛でる場所:豊科地区(安曇野市)



りんごの花

見頃: 5月初旬~ 5月下旬

この地区特産のりんご、その花が畑一面に幻想的に咲きます。畑には立ち入らず、少し遠目から愛でてください。
○花言葉:「選ばれた恋」「名声」「選択」「評判」
○愛でる場所:三郷温・三郷小倉・堀金三田地区(安曇野市)



季節のイベント

信州花フェスタ2019 ~ 北アルプスの贈りもの~

2019年4月25日(木)~6月16日(日)

○メイン会場: 長野県松本平広域公園/サブ会場: 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区) MAPΦ (P.22)、長野県鳥川渓谷緑地、国営アルプスあづみ の公園(大町・松川地区) MAPΦ (P.22)/サテライト会場: 松本市・大町市・塩尻市・安曇野市の各市内 で開催。

▷ https://shinshu-hanafesta2019.jp/

の混合、ルグラートでである。青いはまさにこのこと。まを結ぶために咲いた花はまさにこのこと。

酸でもある。花も実もあるでもある。単山には卑山の風いる。里山には里山の風かいい。雪の残る北アルけんご、わさび、そば…。名産品となるために咲くるでいたではない花いる。里山には卑山の風いるのでもある。花もまでは、ボールにはない強い生

¶の安曇野を訪れる女性たちの目4 性グループがいるのはなぜ?

ループがいるのはなどにやって来る。こだけを見に

11

がある



小宮山知紗さん リポーター、MCなどで幅広く活躍。 テレビ局報道ディレクターの一面も。

とにかく 一度試してみよう!

『速旅(はやたび)』の 宿泊セットドライブプラン





おトクに使うコツは?



平日のご利用だと

土日にご利用いただいた場合でも、通常のETC休日割引 30% OFFに対し 『速旅』 割引は50% OFF と、たいへんお トクです。平日のご利用なら、割引なし→50%OFFにな るので、さらにおトクさを実感いただけます。



おすすめのコースを



安曇野 $+\alpha$ のコースは

『速旅』の高速道路周遊パスを使って、首都圏を出発 ➡安曇野IC ➡安曇野をドライブ ➡ お好きな公共の 宿に宿泊 🚗 安曇野IC 🚗 岡谷IC 🚗 諏訪湖ドライブ (または諏訪大社・四社巡り) 🌦 諏訪 IC 🌦 帰路 とい うコースはいかがでしょう? もちろんじっくり時間をかけ て安曇野だけを観光するのも◎。



申し込み方法は?



(1) まずは宿泊施設を予約

各施設のWebサイト、お電話でご希望の宿泊プランを ご予約ください。

※旅行会社などを経由しての予約はご利用いただけません。

②『速旅』プランのお申し込み

『速旅』Webサイトから7日前までにお申し込みください。 お申し込み時に、ご利用のETCカードを登録し、特典付 き宿泊商品券をご購入ください。

※一部プランはお申し込み期限が異なりますので、ご注意ください。



誰でも申し込めますか?



ETC搭載車(普通車·軽自動車等)

合計 8,590円もおトク!!

■ 3つの宿から宿泊先を選んで充実ドライブ

【長野: 宿泊商品券セットプラン】 安曇野市公共の宿 宿泊商品券付ドライブプラン

(首都圏および中京圏発着 南信州周遊 2日間以内)

横浜町田IC発着、上記「安曇野+αコース」の場合(平日昼間ETC利用)

- ・高速道路料金 通常 11,390円 → 4,800円(約58%おトク!!)
- 宿泊商品券 通常 12,000円 → 10,000円(2,000円おトク!!)

ファインビュー室山 宿 標高800mの眺望が自慢

ほりでーゆ~四季の郷 宿 日本百名山・常念岳を望む

ビレッジ安曇野 宿 全国名水百選・湧き水の郷

※本プランお申し込み前に、上記3施設のうち宿泊を希望する施設に、お電話もしくはインターネットで宿泊予約(1泊2食限定)を行ってください。また、ご予約をされる際に「安 曇野市公共の宿 宿泊商品券付ドライブプラン」利用の旨、お申し出(ご記載)ください。※上記以外の方法でお申し込みの場合は、本プランをご利用いただけません。

\ 他にもおトクなプランが続々追加予定! /

詳しくは NEXCO 中日本 公式Webサイトへ

速旅 旅行ドライブ



※お申し込みの前に必ず各プランの利用規約及び注意事項等をご確認ください。※「宿泊商品 券」は、各宿泊施設の定める宿泊料金(1泊2食限定)のうち、額面分のお支払いにご利用いただけ る商品券です。差額が生じた場合は各宿泊施設に差額分を追加でお支払いください。1部屋につ き1枚のご利用とさせていただきます。※ドライブプランのお申し込み分についてキャンセル料はかかり ませんが、宿泊予約をキャンセルした場合、各施設の定めるキャンセル規定等に基づきキャンセル料が 発生する場合があります。キャンセル料に関しては、ご予約の宿泊施設に直接お問い合わせください。 ※お電話でのお問い合わせは…NEXCO中日本お客さまセンター(24時間・年中無休) 一般 携帯電話から0120-922-229(通話料無料)、PHS·IP電話から052-223-0333(通話料有料)







いざ、安曇野へ!おトクに行きたい方、必見!

宿泊と

このプランの他に

も各地域の観光関

だ n

公共の

宿と特別 速





宿泊セットドライブプラン「高速道路割引」+「宿泊」で

高速料金が約50%OFF

『速旅』とは、約50% OFF*1の定額料金で高速道路の指定区間内が乗り放題の「高速道路周遊パス」と、 連携する宿泊施設でお支払いにご利用いただける「特典付き宿泊商品券」をセットでご購入いただけるプランです。

※1 平日昼間ETC 利用時との比較。なお、ご利用になるIC や定額乗り放題区間のご利用方法によって、これを上回るもしくは下回る場合があります。

旅を熟知した道のプロが考える おトクなドライブ旅行プランが『速旅』です

くの方々にドライブ旅行を

` [速旅]

いた方が増

います

市公共の宿

会員数は約16万.

人*ジに達し

る方も

HAYA-TABI INTERVIEW



NEXCO 中日本 事業創造部 観光振興チーム 担当リーダー

仕事を

などに集中 が、

まし

*2 2019年4月現在 *3 首都圏および中京圏発着 南信州周遊 2日間以内コース・普通車の場合

車でも! レンタサイクルでも! 穂高温泉郷立ち寄りの湯

中房渓谷から引湯する穂高温泉郷は、 旅館やお食事処が山麓の森の中に点在。 車はもちろん、穂高駅前に車を停めて、 レンタサイクルで巡るのも 気持ちいいですよ!



₩ 足湯 ₩ 無料

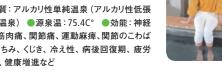


八面大王足湯

(P.22) **P**あり

安曇野の民話「八面大王伝説」にちな んで作られたこの大きな足湯は無料の癒 しスポット。穂高温泉郷の湯を気軽に楽 しむことができます。

●泉質:アルカリ性単純温泉(アルカリ性低張 性高温泉) ●源泉温:75.4C° ●効能:神経 痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、関節のこわば り、うちみ、くじき、冷え性、病後回復期、疲労 回復、健康増進など



[住所] 〒399-8301 安曇野市穂高有明7750-1 [料金] 無料 [入浴時間] 10:00~20:00 [定休日] なし



安曇野しゃくなげの湯 🥝 大浴場 🗥 翼天風呂



○ MAP (P.22) ②約100台

中房渓谷から引湯された良質な天然温泉を注ぐ露天風呂には、 あつ湯とぬる湯の2つの浴槽があるのでお好みで。

●泉質:アルカリ性単純温泉(アルカリ性低張性髙温泉) ●源泉温: 69.3C° ●効能:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節 のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔、冷え性、病後回復期、疲 労回復、健康増進など

[住所]〒399-8301 安曇野市穂高有明7726-4

[電話] 0263-88-4126 [料金] 大人700円、小人400円、70歳以上 650円(安曇野市外の方) [営業時間]9:30~21:30(最終受付20:30) 〔定休日〕第1水曜

源泉掛け流し100%

庭内のいたるところから出る温泉の数々。 お湯巡りをするのも楽しみ!



2006年に立ち寄り湯としてオープンした「湯原の湯」。それぞれ湧出場所 の異なる「薬師の湯1号」「妙見の湯」「古事記の湯」がある。温泉の当 たりがよく、湯から上がってからも、身体が温かい。

●源泉温:94.6C° ●湧出量:約32.8L(分)

湯原の湯 [薬師の湯1号/妙見の湯/古事記の湯] [料金]700円 [入浴時間]9:30~17:00(最終受付16:00)



温泉浴しながら森林浴ができるのは、 当地最古の湯。古くは松本藩主が 秘湯ならでは。

●源泉温:64.8°C ●湧出量:約9.1L(分)

る

e b 秘湯巡



気に入って浸かっていたそうです。

●源泉温:94.0°C ●湧出量:約18.2L(分)

老泉」や「根っこ風呂」など 星空の 巡りを楽し、地熱温泉が んだ夜空 大浴場 元になる 0



長野県安曇野市にある中房温泉(なかぶさおんせん)は江戸時代から続く老舗の温泉宿で日本百名湯の一つです。本 館菊など建造物7棟は国の登録有形文化財。飛騨山脈(北アルプス)表銀座、燕岳への登山口としても知られています。 上は切り株をくり抜いて作った一人用の「根っこ風呂」。

文政4年(1821年)開湯 古きよき湯治場

右は江戸時代に描かれた版画。百瀬茂八郎 が松本藩の命を受け、この地でミョウバン(明 礬石)の採掘と湯小屋を始め、明治4年 (1871年)以降は温泉業に専念するように。

中

雲

は21

軒

0

数

0

高地温

あることが

自然や

と守ら



日本秘湯を守る会・加盟宿

源泉掛け流しの宿 中房温泉

● 掛け流し ● 大浴場 ● 露天風呂



MAP (6 (P.22) (P.40 台 安曇野ICより約29.1km

[住所]〒399-8306 長野県安曇野市穂高有明7226 〔電話〕0263-77-1488

〔営業日〕4月25日~11月24日(2019年度) >http://www.nakabusa.com/



秘湯を守る会」

「旅人の心に添う

秘湯は

U

加 成

れ盟

風情漂う長野の名泉「日本秘湯を守る会」に加盟

温泉ソムリエ選 Vol.2

中房温泉

柔ら 名湯

、と肌に馴

染 房

み、日

々の疲れを癒してくれま

らかな泉質はしっとは湯中の名湯、秘湯中で

湯りし

秘を

湯延

一中

に行

を

5 信



温泉ソムリエ・りえ先生

日本全国の温泉と美味しいものに目がない永遠 の25歳。名湯・秘湯や宿巡りをして、その効能 や特徴・魅力を広めることが生きがい。

15



地域の人、道とわたし ~このエリアで生きていく喜び~

わたしの人生中央道

この連載では中央道・長野道沿線の地域に根ざした活動をされている魅力的な方たちをご紹介します。 第2回はビオホテル 八寿恵荘のオーナーであり、カミツレ研究所代表でもある北條裕子(きたじょう・ひろこ)さんです。

カミツレ:ハーブの一種、別名ジャーマンカモミール

本当のサービス 八寿恵荘で大切にしている

然との対話の仕方を受け継ぎました。

切使用せず、一株一株たっぷりの愛情 使ったお食事も提供させていただい、もできますし、厳選した地元の食材 安曇野の「カミツレの里」では農薬を レを育てています。 もちろん宿 そのカ

にもご入浴いただけます。 じ敷地内の宿「八寿恵荘」では、 ミツレエキスたっぷりの「華密恋の湯」





くなったとき、

いつもわたしを運んで

1・2 | 八寿恵おばあさま、お父さまとの思い出の写真。**3** | 2018年11月には「第6回グッドライフアワード 環境大臣賞 優秀賞」 を受賞。4 | お客さまにはカモミールティーでおもてなし。5 | 宿泊者以外もいただける「おむすびプレートランチ」(要・電話予約)。 $\mathbf{6} \mid$ ハーブの女王と呼ばれ、 $\mathbf{4000}$ 年以上も前から薬草として親しまれてきたカミツレ。 $\mathbf{7 \cdot 8} \mid$ 八寿恵荘では、大自然を眺めなが らのお風呂「華密恋の湯」が来客を癒やしてくれる。9 | 入浴剤やスキンケアのオリジナルブランド「華密恋」も人気。

わたしは祖母が育てた大根の味も忘れ ところで「八寿恵」とは祖母の名前。 し、責任も感じて

ビオホテルの認証を取得す

わたしの二つの故郷について東京〜安曇野 遠くて近い

希望も、 恋しくなったとき、 道~長野道なんでしょうか。 スエリアでの軽食やコーヒータイムが 途中休憩す 野に来るには車で7 意味では、 たしを癒や わたしが子どもの頃は、 もしんどかったのを覚えています そして未来も、 2回、東京と安曇野を往復し うれしかったことも、夢も、 足なんでしょうか。つらかっわたしの道ってやはり中央 父の実家に着く頃には幼い るにもドライブインぐらい とても快適です。 、れます。 会の喧騒が欲し里山の自然が 8時間かかり、 した。現在は まだ高速道 そういう

」に恋をし 東京と安曇野を行ったり来たり

カミツレ

17

れた自

機栽培のハ

ーブを取り入れ、

快方に向

は病にかかりましたが、 培に触れたきっかけです。

その治癒に有

その後、

で提供し始めたのが、わた無農薬の大根に父が興味を

わたしが有機栽興味を持ち、東京

の住むこちらにお手伝いに来ていま

た。祖母の作る、

当時まだ珍しかっ

始めた父のもと、

幼少期は世田谷で

は東京で事業を

していましたが、

休みというと祖母

自然と大地の力を、

病からの快復に

いました。安曇野出身の父が、

入れたのは当然のことだったと思

そして安曇野にカミツレ畑とカ

キス製造工場を造りました。

安曇野の地でやり遂げること祖母、父の意志を継いでわたしが

祖母、父が北安曇野 (池田町)

の出身

Ty Was

16

運転おつかれさまです





料金所ではどんな仕事をし ているんですか

高速道路の 料金所を密着 もらい ま

考えてみたら 料金所のお仕事って -----ナゾだらけ… 52 中部横断道 夜間通行止 2/260 2011-110 ◎ 首都圏を変える3環状続々開 ご飯とか休憩って どうやってとるんだろう…

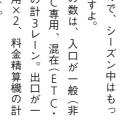
今日は、わたしと



安心して通行していただくために

所長が何でも 質問に答えますよ!

均的な台数ですね。動車が入出します。 ちなみに車線の数は、 気の観光地なので、 と忙しくなります 一般の兼用)の計3レ >10000台 ただ甲府盆地は人 中央道の中では平 中の自 、口が一般 出口が一



5職場なのかと思っは女性の方も多いん

どもが小さいう ち (勝沼料金所) は、 そんなことはありませんよ。 ちは宿直が大変なとき スタッフ11名中、 この仕



松本大学 観光ホスピタリティ学科 4 年生。好奇心旺盛な就職活動真っ只 中の女子。





私たちがお答えしました!





NEXCO 中日本 勝沼料金所 所長の 土肥惠美子(どい・えみこ)・左、斧田 みどり(おのだ・みどり)・右。毎日お 客さまの"安全で安心"を願う料金所



高速道路の料金所、いつも通り過ぎるだけ…というお客さまも多いはず。そんな 料金所の中を詳しく見てみたい! ということで、今回は料金所の仕組みやバック ステージ、そこで働く「中の人」を徹底解剖します!

料金所からのお願い





信号やゲートの表示をよく見て 遮断機にご注意を

遮断機が下りていても、一般レーンとETC レーンを間違えて進入してくる車がとても多 いんです。たいへん危険ですので、料金所 では信号やゲートの表示をしっかりご確認 ください。



ETCレーンで信号が 「赤」になり遮断機が 下りているときは、 ETC搭載車も非搭載 車も通行できません。 また、料金所係員が レーン内で作業して いる場合があります。 絶対に進入しないで

料金所での安全ポイント

(1) 安全は自分の身から

高速道路は、整備されていて路幅も広く、運転しや すいからこそ、速度を常に意識して、安全運転を心 がけ、料金所が近づいたら必ず減速をお願いします。

(2) 料金所ではスムーズな通行を

目的地や訪問先の質問をされるお客さまが多いの ですが、料金所係員は後続車にも常に注意を払っ ていますので、SA/PAなどで事前に確認して、計 画的なドライブを心がけましょう。

③ ETCレーンは時速 20キロ以下で

ETCレーン通過時に開閉バーが開かなかったり、急 停止した前方車両と接触事故が起こりそうになった り、といった問題が多いです。ETCレーンは必ず時 速20キロ以下に減速してください。





利

と安全の

た

め

の

設

備もすごいです

料金精算機

料金所には、ETCレーン、一般レーンの他に、料金精算機のレーン があります。車高に合わせて上下2段に分かれています。音声ガイ ダンスや点滅表示などでお支払い方法をご案内します。



料金精算機の使い方

まず①通行券を入れます。②③現金もしくは④ETCカー ド/クレジットカードでお支払い。 ⑤領収書 (利用証明 書)が必要な方はボタンを押してください。

思ったより広い! /





地下通路

料金所ブースの「中の人」って、どうやってブースまで移動しているか気になりま せんか? 実は地下通路でブースと事務所がつながっているんです。高速道路 を渡るのは非常に危険なため、この地下通路を使って行き来しているんですよ。

すが、

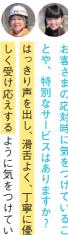
それ以外にみんなでカップラ

ンをストックしたり

しています。

の応対時に気をつけて

時に備えて3日分の食料の備蓄があり









お弁当を持参り ビニもないので、 こは周りに食堂や 朝食の4食分を つて出勤-昼食・夕食・夜食 さ

いです。

所員を全員招 た 雪 張 숲 作業では た の 雪でン

大変で



ーの"指差し確認"が基本中の基本です

ETC 東田

指差し確認

かたを

けれな

ば状

まな

年 雪

せ

態

急

斜が続くので、 国道に出るまで

雪が の区間も

も

ると カ

に前を非ブ所

たとえ時速5キロでも動いている自動車は怖いもの。遮断 機が下りてレーンが閉鎖になっていても、道路内での作業 や道路を渡るときは、目立つように赤い旗を持ち、左右正 面の安全確認をします。自分の身を守ることはもちろん、お 客さまに迷惑をかけないためにも絶対に必要なことです。



休憩4時間30分、

仮眠4時間になり

カ月のうちで11回(22日)勤務なので

ードに思えるかもしれませんが、

24 時間30分)

ン応対業務や休憩などが

入ります

朝から翌朝の

一昼夜勤

次のブ

ース勤務の間にETC

- ス勤務は

3時間交

人の交替制 でおこ

右よし! 左よし!



に走行して、

観光を

楽

ただき

います

の安全ばかりではなく

般道も安全

あるので、

高速道路を出入

光の

東に位置し

八りするとき の玄関口でも

足もとよし!

中日本 八王子支社 の料金担当 松橋千 夏・中央、道路管理 担当 柏木麻佑・右も、 学生2人と同様に指 差し安全確認をおこ ないました。



山

域 は

除

雪

とて

んーが

本線は 岳地

ŧ

ろ

金



たりもできるんです

好きな趣味活動をしたり、 仕事明けの日と休日 旅行に行



ース勤務』、

C



ス内でお客さまから通行料金を

















ETC・割引案内について、詳しくは下記のサイトをご確認ください。

にプレゼントして喜ばれてまするのが好きな人が多くて、

ここにいる

人たちは何かしら手

>>> http://dc2.c-nexco.co.jp/etc/

20



