

# NEXCO中日本 健康経営の戦略マップ

からだ・こころの健康増進への投資

## NEXCO中日本の健康施策

- 健康診断・人間ドック・がん検診**
  - 会社独自の健診項目を追加した健康診断
  - ★ 人間ドック、がん健診費用補助
  - ★ 無料歯科検診の実施
  - 人間ドック受診時の勤務免除
- 特定保健指導の実施**
  - ★ 法律に基づく特定保健指導の実施
- 運動機会の提供**
  - ★ ウォーキングキャンペーン（春・秋）の実施
  - ▲ スポーツ施設の利用（フィットネス・ゴルフ）
- 食生活の改善**
  - ★ マイヘルスウェブでのレシピ情報発信
  - 健康管理アプリ「あすけん」の提供
- 喫煙率低下・受動喫煙対策**
  - ★ 禁煙外来と遠隔診療禁煙プログラムの提供
- メンタルヘルス不調者対応**
  - ストレスチェックの実施
  - 精神科医・臨床心理士を健康相談室配置
  - ★ メンタルヘルス相談窓口の設置
- 職場改善の取組み**
  - 階層別にメンタルヘルスクーラー研修の実施
  - 「心の健康づくり計画」の策定
- 職場の活性化**
  - 厚生行事の実施
- 長時間労働社員の健康管理**
  - 面接指導対象者拡充・面接指導受診勧奨
  - 時間外労働削減時のインセンティブ付与
  - 雪氷期の健康診断の実施
- 女性の健康保持・増進**
  - ★ 乳がん・子宮頸がんの健診費用補助
- 感染症予防**
  - ★ インフルエンザ予防接種の補助
  - 新型コロナ職域接種、PCR検査の補助

## 健康投資施策の取組状況に関する指標

- 健康診断受診率
- 特定保健指導実施率
- ウォーキングキャンペーン参加者数
- マイルスウェブ登録者数
- 禁煙プログラム参加者数
- 総合健康リスク（ストレスチェック）
- 総労働時間
- 「健康管理体制は充実している」（社員意識調査）
- 「メンタルヘルス対策が進んでいる」（社員意識調査）

## 社員の意識変容行動変容に関する指標

- BMI25以上の社員の割合
- 運動習慣や食習慣の改善に取り組む社員の割合
- 喫煙者比率
- 総労働時間
- 年休取得日数
- 睡眠で休養が取れていない社員の割合
- 働きがい指標（社員意識調査）

## 健康関連の最終的な目標指標

- 特定保健指導対象者割合の低下（20%以下）
- 高ストレス者割合の低下（10%以下）

## 健康経営で解決したい経営課題

- 生産性向上
- 社員のモチベーション働きがいの向上

健康施策凡例： ■ NEXCO実施 ★ 健康保険組合実施 ▲ 道路厚学生会実施