



【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内(愛知県内の東名豊川ICまでを含む)の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

別一

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②					
下り・外回り方面	12/26 水	東京外環自動車道	がいかんちゅうわ外環浦和IC付近	12.2	15:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	12/29 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	10km	約	20分	約	10分	約	10分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	12/29 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~18:00	13時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	12/29 土	東名高速道路	うり宇利TN付近	258.8	14:00~19:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA・新城PA
	12/30 日	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約	30分	約	10分	約	20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	12/30 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~15:00	12時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	12/30 日	東名高速道路	うり宇利TN付近	258.8	9:00~18:00	11時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA・新城PA
	12/31 月	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~17:00	12時	25km	約 1 時間	0分	約	15分	約	45分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	01/01 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	11:00~16:00	12時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	01/02 水	東北自動車道	はにやう羽生PA付近	42.9	9:00~13:00	11時	10km	約	20分	約	10分	約	10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	01/02 水	東京外環自動車道	がいかんちゅうわ外環浦和IC付近	12.2	10:00~18:00	12時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	01/02 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~17:00	11時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	01/02 水	東名高速道路	うり宇利TN付近	258.8	15:00~19:00	17時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA・新城PA
	01/02 水	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	17:00~21:00	19時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	01/03 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~16:00	12時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA
	01/03 木	東名高速道路	うり宇利TN付近	258.8	11:00~21:00	15時	25km	約 1 時間	0分	約	15分	約	45分	浜松IC 付近 → 豊川IC 付近	三方原PA・浜名湖SA・新城PA
01/03 木	新東名高速道路(いなさ連絡路)	あひつみ三ヶ日JCT付近	0.0	13:00~19:00	15時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	—	
01/04 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA	
01/05 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA・海老名SA	
01/06 日	東名高速道路	うり宇利TN付近	258.8	15:00~19:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA・新城PA	
上り・内回り方面	12/26 水	東京外環自動車道	かわぐちにし川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—
	12/26 水	京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	6:00~19:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	12/26 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	17:00~20:00	18時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/26 水	中央自動車道	ちようふく調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約	24分	約	8分	約	16分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/27 木	東京外環自動車道	かわぐちにし川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—
	12/27 木	東名高速道路	とうきよう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	7時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	12/27 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	17:00~19:00	18時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/27 木	中央自動車道	ちようふく調布IC付近	6.7	6:00~10:00	7時	10km	約	24分	約	8分	約	16分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/28 金	東名高速道路	とうきよう東京IC付近	0.0	6:00~12:00	8時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	12/28 金	中央自動車道	ちようふく調布IC付近	6.7	6:00~9:00	7時	10km	約	24分	約	8分	約	16分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/29 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00~20:00	18時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~20:00	18時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/31 月	東名高速道路	とうきよう東京IC付近	0.0	11:00~17:00	15時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	12/31 月	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	16:00~20:00	18時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	01/01 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~23:00	17時	25km	約 1 時間	0分	約	15分	約	45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	01/01 火	中央自動車道	ちようふく調布IC付近	6.7	11:00~18:00	15時	10km	約	24分	約	8分	約	16分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
01/01 火	中央自動車道	こぼたけ小仏TN付近	39.6	15:00~19:00	16時	10km	約	40分	約	8分	約	32分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA	


【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内(愛知県内の東名豊川ICまでを含む)の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 またがりの渋滞

別紙－2
上り・内回り方面

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り方面	01/02 水	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00~21:00	18時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	01/02 水	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	14:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	01/02 水	東北自動車道	にしなすのしおぼら 西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~19:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	01/02 水	東京外環自動車道	にしいる 新倉PA付近	5.8	11:00~22:00	14時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	01/02 水	常磐自動車道	みさと 三郷JCT付近	0.0	10:00~20:00	17時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	谷田部IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	01/02 水	関越自動車道	ねりま 練馬IC付近	0.0	11:00~20:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	川越IC 付近 → 練馬IC 付近	三芳PA
	01/02 水	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	13:00~23:00	18時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	01/02 水	関越自動車道	まえほし 前橋IC付近	92.2	14:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	01/02 水	関越自動車道	ぬまた 沼田IC付近	123.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	01/02 水	京葉道路	はなぞの 花輪IC付近	10.4	10:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	01/02 水	東京湾アクアライン	かわさきうまし 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津金田IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	01/02 水	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	10:00~24:00	18時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA・鮎沢PA・中井PA・海老名SA
	01/02 水	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	13:00~19:00	14時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	岡崎IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	赤塚PA・新城PA
	01/02 水	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	22:00~翌1:00	23時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	赤塚PA・新城PA
	01/02 水	中央自動車道	こぼたけ 調布IC付近	6.7	10:00~19:00	11時	15km	約 36分	約 11分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	01/02 水	中央自動車道	こぼたけ 小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	16時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	01/03 木	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	01/03 木	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	01/03 木	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	01/03 木	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	13:00~23:00	16時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	01/03 木	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	01/03 木	関越自動車道	まえほし 前橋IC付近	92.2	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	洪川伊香保IC 付近 → 前橋IC 付近	駒寄PA
	01/03 木	関越自動車道	ぬまた 沼田IC付近	123.0	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	01/03 木	東京湾アクアライン	かわさきうまし 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津金田IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	01/03 木	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	10:00~22:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA・海老名SA
	01/03 木	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	14:00~18:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	赤塚PA・新城PA
	01/03 木	中央自動車道	こぼたけ 調布IC付近	6.7	10:00~16:00	11時	10km	約 24分	約 8分	約 16分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	01/03 木	中央自動車道	こぼたけ 小仏TN付近	39.6	10:00~21:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA・談合坂SA
	01/04 金	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	01/04 金	関越自動車道	こまよせ 駒寄PA付近	95.7	17:00~21:00	19時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	01/04 金	関越自動車道	ぬまた 沼田IC付近	123.0	17:00~21:00	19時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	01/04 金	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	01/04 金	東名高速道路	とよかわ 豊川IC付近	265.7	16:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	音羽蒲郡IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	赤塚PA・新城PA
01/04 金	中央自動車道	こぼたけ 小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	10km	約 40分	約 8分	約 32分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA	
01/05 土	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	31.4	16:00~22:00	19時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA	
01/05 土	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	16:00~21:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA・嵐山PA	

【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内(愛知県内の東名豊川ICまでを含む)の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	01/05 土	関越自動車道	<small>ぬまた</small> 沼田IC付近	123.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA
	01/05 土	東京湾アクアライン	<small>かわさきうまし</small> 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	海ほたるPA 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	01/05 土	東名高速道路	<small>やまと</small> 大和TN付近	25.0	17:00~21:00	19時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	01/06 日	関越自動車道	<small>たかさか</small> 高坂SA付近	31.4	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	01/06 日	東京湾アクアライン	<small>かわさきうまし</small> 川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	海ほたるPA 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	01/06 日	東名高速道路	<small>やまと</small> 大和TN付近	25.0	15:00~20:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA・海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。
 ※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設は混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。
 ※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。