

1. 規制（工事）概要

参考資料

(1) 規制日時

・昼夜連続・車線規制

2019年3月18日(月)6時から4月12日(金)24時まで

※土日祝日および3月22日(金)は休止し、週明け月曜日の6時から再開します。

※天候および作業進捗により工事期間を変更する場合があります。

・夜間通行止め

2019年4月13日(土)、14日(日)の各日21時から翌朝6時まで

(予備日)2019年4月20日(土)、21日(日)の同時刻

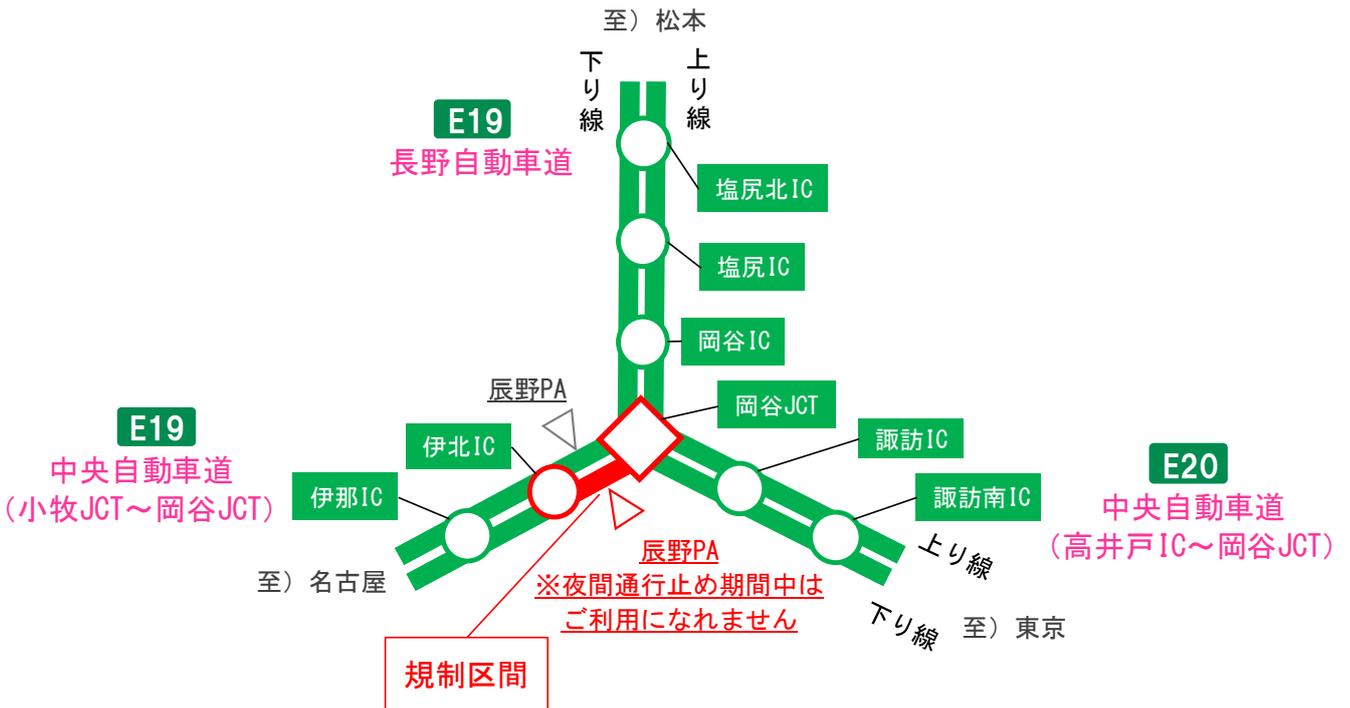
※天候および作業進捗により工事期間を変更する場合があります。

2019年3月													
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

2019年4月														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

: 昼夜連続・車線規制実施時間帯（6時～24時）
 : 夜間通行止め実施時間帯（21時～翌朝6時）

(2) 規制区間



(3) 工事内容

トンネル名	たつの辰野トンネル（下り線）
開通日	1981年（昭和56年）3月30日（開通から37年経過）
道路名・区間	E19中央道 岡谷JCT～伊北IC間
所在地	長野県上伊那郡辰野町
延長	220.0m
工事内容	老朽化したトンネルの覆工コンクリートを補強する工事   コンクリート補強版の設置 覆工コンクリートの補強完了イメージ

2. 工事によるお客さまへのご迷惑を最小限とするための取組み

(1) 工事規制計画の工夫

昼夜連続・車線規制は、土日祝日（休日を挟んだ平日（3月22日）を含む）を避けて、日中の交通量が少ない平日のみで計画しております。また、夜間通行止めは、逆に夜間時間帯の交通量が少ない土日で計画しております。

(2) お客さまの行動に応じた情報提供の強化

工事規制区間の走行を予定されているお客さまへの情報提供の強化として、お客さまの行動に応じた情報を提供させていただきます。

【①お出かけを計画されているお客さまへ】

工事期間中に予測されている渋滞は以下のとおりです。3月25日の週の夕方に最大で3km未満の渋滞が予測されています。

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
31													

凡例

- 交通規制を実施しない日
- 予測渋滞長：3km未満

【②お出かけ前のお客さまへ】

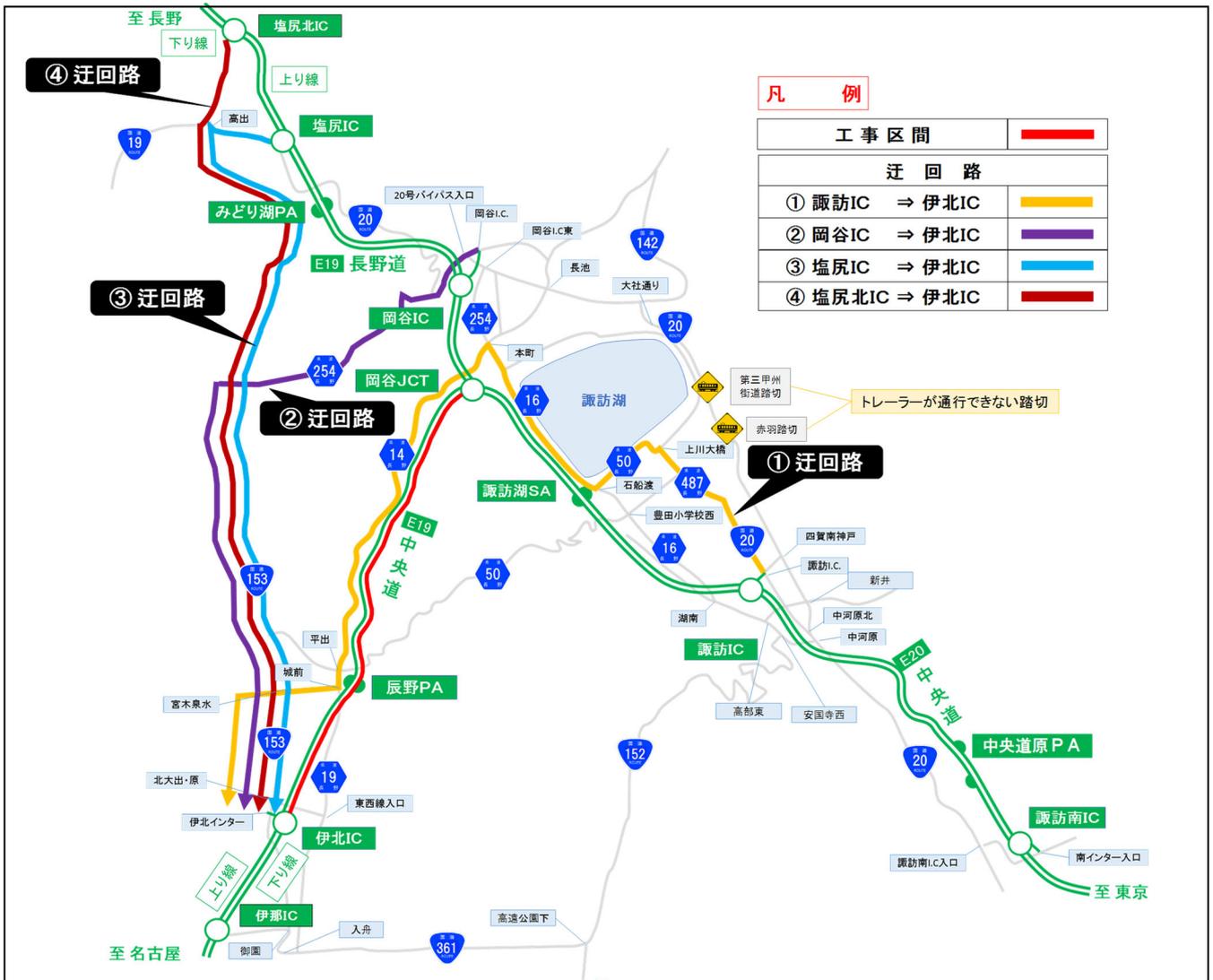
「3. 工事に伴う迂回路のご案内」をご確認ください。工事規制区間および迂回路となる一般道の交通状況について、ご確認いただけます。

【③お出かけ後のお客さまへ】

「4. 乗り継ぎ料金調整について」をご確認ください。通行止め区間（乗継指定IC間）を一般道に迂回し、再度同一方向の高速道路に乗り継がれるお客さまには、高速道路料金が割高にならないよう所定の方法により料金の調整をおこなっております。

3. 工事に伴う迂回路のご案内

当該区間をご利用される場合の迂回路は以下のとおりです。



ルート番号	主な迂回路	所要時間(参考) ※渋滞していない場合
①	諏訪 IC ⇒ 伊北 IC ⇒ 国道 20 号 ⇒ 県道 487 号 ⇒ 県道 50 号 ⇒ 県道 16 号 ⇒ 県道 14 号 ⇒ 国道 153 号 ⇒ 伊北 IC	約 51 分 (高速利用時約 19 分) 【増加時間：+32 分】
②	岡谷 IC ⇒ 伊北 IC ⇒ 国道 20 号 ⇒ 県道 254 号 ⇒ 国道 153 号 ⇒ 伊北 IC	約 33 分 (高速利用時約 14 分) 【増加時間：+19 分】
③	塩尻 IC ⇒ 伊北 IC ⇒ 国道 20 号 ⇒ 国道 153 号 ⇒ 伊北 IC	約 33 分 (高速利用時約 20 分) 【増加時間：+13 分】
④	塩尻北 IC ⇒ 伊北 IC ⇒ 国道 19 号 ⇒ 国道 153 号 ⇒ 伊北 IC	約 44 分 (高速利用時約 24 分) 【増加時間：+20 分】

4. 乗り継ぎ料金調整について

通行止め区間（乗継指定 IC 間）を一般道に迂回し、再度同一方向の高速道路に乗り継がれるお客さまには、高速道路料金が割高にならないよう所定の方法により料金の調整をおこないます。

《ETC をご利用のお客さま》

ETC をご利用のお客さまは、一旦流出する走行と乗り継ぎ後の走行を同じ ETC カードで、通常どおり ETC レーンを無線走行してください。（「高速道路通行止め乗継証明書」の入手は不要です。クレジットカード会社などからの料金請求時に料金の調整がされます。）

《ETC 以外でご利用のお客さま（現金などご利用のお客さま）》

通行止めにより高速道路を一旦流出する IC でお渡しする「高速道路通行止め乗継証明書」を乗り継ぎ後の最初の出口 IC で、係員にお渡しください。

(1) 乗継指定インターチェンジ

道路名	通行止め区間	乗継指定 IC	
		流出指定 IC ※ ₁ ※ ₂ (乗継証明書発行 IC)	再流入指定 IC ※ ₃
E19 中央道	(下り線) 岡谷 JCT～伊北 IC	E20 中央道 諏訪 IC	E19 中央道 伊北 IC
		E19 長野道 岡谷 IC	E19 中央道 伊北 IC
		E19 長野道 塩尻 IC	E19 中央道 伊北 IC
		E19 長野道 塩尻北 IC	E19 中央道 伊北 IC

※₁24 時間以内に再流入指定 IC で乗り継いでください。

※₂ 通行止め開始時に通行止め区間を走行中の車両は、途中の IC で流出していただく場合があります。

その場合、当該 IC を流出指定 IC として扱います。（乗継証明書を発行します。）

※₃ 流出指定 IC で流出後、通行止めが解除された場合は、流出した IC または進行方向上の他の流出指定 IC で再流入されても料金の調整をおこないます。

5. 安全に高速道路をご利用いただくための取組み

(1) 渋滞末尾での追突事故の防止

渋滞末尾での追突事故を防ぐため、渋滞末尾付近の路肩に標識車を配置し、この先の交通状況や規制状況をお伝えします。



【渋滞末尾警戒車の配置例】

(2) 交通規制内への誤進入対策として物理的防御装置および標識車を設置

交通規制内への誤進入対策として、工事箇所手前に物理的防御装置および標識車を設置し、誤進入した車両と作業従事者との接触を防止します。



【物理的防御装置設置状況】

6. 高速道路のご利用にご活用いただける各種情報のご案内

中央道リニューアル工事に関する各種情報をポスター、チラシ、立看板、懸垂幕などで事前にお知らせいたします。

また、工事期間中にはハイウェイラジオ、ハイウェイテレホン、目で見えるハイウェイテレホンなどでも工事規制情報をご提供させていただくとともに、情報板、標識車を活用した工事規制情報や安全に走行いただくための注意を呼びかけます。

拘束道路をご利用される際には、これらの情報を活用いただき、安全に走行くださいますようお願いいたします。

なお、自動車運転中のドライバーの携帯電話の使用は法律で禁止されております。ご利用の際はサービスエリア、パーキングエリアにてお願いします。

(1) NEXCO 中日本公式 WEB サイト

通行料金など高速道路に関する各種情報をご確認いただけます。

(<http://www.c-nexco.co.jp/>)



(2) 工事規制予定情報のご提供

工事規制予定情報を NEXCO 中日本ホームページでご覧いただけます。

また、ポスター、チラシ、懸垂幕、立看板などで事前にお知らせいたします。

「NEXCO 中日本 工事規制予定 MAP」

(<http://www.c-nexco.co.jp/construction/>)



(3) 日本道路交通情報センターの道路交通情報

インターネット（道路交通情報 Now！！）やお電話で道路交通情報をご確認いただけます。

電話番号 全国統一番号 050-3369-6666（携帯短縮ダイヤル「#8011」）

※全国どこからでも、最寄りの情報センターに接続します。

「道路交通情報 Now！！」

(<http://www.jartic.or.jp/>)



(4) iHighway 中日本(アイハイウェイ中日本)

全国の高速道路情報を携帯電話の WEB サイトを利用して、マップや文字でご確認いただけます。また、通行止めが発生または解除した際にメールでお知らせをする「マイルート機能」などをご活用いただけます。



(<http://c-ihighway.jp/>)



(5) ハイウェイテレホン

リアルタイムの主要高速道路情報（5分更新）を、お電話にて24時間ご確認いただけます。

携帯電話から「#8162 [はい、無事（帰る）]」におかけいただくと、その場所から最も近い地域の高速道路情報が音声でご確認いただけます。

固定電話からは「#8162」をご利用いただけません。固定電話からは、以下のハイウェイテレホンをご利用ください。

中央道・	八王子局	042(692)1620	諏訪局	0266(57)1620
長野道情報	甲府局	055(275)1620		
中部地区情報	名古屋局	052(709)1620	岐阜局	058(259)1620

また、音声によるハイウェイテレホンと併せて携帯電話のWEBサイトでご確認いただける、「目で見るハイウェイテレホン」もご活用ください。

なお、自動車走行中のドライバーの携帯電話の使用は法律で禁止されています。ご利用の際はSA・PAにてお願いします。

(<http://c-nexco.highway-telephone.jp/main/>)



(6) リニューアル工事専用ダイヤル（NEXCO 中日本お客さまセンター）（24時間）

工事に関する情報は下記でもご確認いただけます。

TEL 0120-922-229（フリーダイヤル）

※上記電話をご利用になれない場合 TEL 052-223-0333（通話料有料）

(7) その他

・交通情報

高速道路の情報板、ハイウェイラジオ(1620kHz)、ハイウェイ情報ターミナルなどで交通情報をご確認いただけます。また、サービスエリア(SA)ではエリア・コンシェルジュにて交通情報をご案内させていただきます。

・道路緊急ダイヤル

高速道路をご利用中に「故障車」や「落下物」、「道路の損傷」などを見つけた場合、「#9910」道路緊急ダイヤル(通話料無料)にお電話ください。

7. お客さまへの安全走行のお願い

(1) ゆとりをもった高速道路のご利用を

工事期間中は、渋滞や迂回により通常より所要時間が多くかかるおそれがあります。ゆとりをもった計画を立てていただき、お出かけ前には最新の交通情報をご確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。

また、天候および作業の進捗状況などにより工事期間を変更する場合があります。情報板や立看板などでお伝えしてまいります。ご利用の際には、事前に通行止めや交通規制情報をご確認くださいようお願いいたします。

(2) 渋滞末尾での追突事故にご注意を

渋滞時には、渋滞の車列の中や渋滞末尾で追突事故や接触事故が発生しています。

渋滞末尾に近づいた際にはハザードランプを点灯し、後続車に合図を送るとともに前車との車間距離を十分に確保して、追突事故の防止にご協力ください。



(3) 全席シートベルトの着用を

高速道路上の事故では、シートベルトを着用していない乗員が、衝突の反動で車の外に投げ出されて死亡する事故が毎年報告されています。

必ず全席シートベルトの着用をお願いいたします。



(4) 高速道路上の停止車両や、車外に出ている人にご注意ください！

渋滞や故障、事故などにより停止した車両に後続の車両が追突する事故や、故障や事故などの様子を確認するため車外に出ている人がはねられる事故が多発しています。

(5) 高速道路上で停止した場合は

事故や故障などにより万が一高速道路上に停止してしまった場合は、ハザードランプを点灯するとともに、発炎筒・停止表示器材を車の後方に無理のない範囲で設置し、後続車へ合図してください。なお、設置する際は車線から離れ、ガードレールなどの防護柵より外側の安全な場所を通過して移動してください。



また、車内や道路上にとどまるのは大変危険ですので、運転者も同乗者も全員、通行車両や足元に十分に注意して自車より後方のガードレールなどの防護柵より外側の安全な場所へ避難してください。避難後は、110番や非常電話、道路緊急ダイヤル(#9910)などで通報をお願いいたします。

(6) 高速道路の逆走にご注意を

行き先や出口間違いをした際のUターンなどにより、高速道路を逆走した車両が関係する重大事故が発生しています。

万が一、逆走車両を発見した場合は、料金所やサービスエリア・パーキングエリアなどの安全な場所から、110番で通報をお願いいたします。



逆走車の情報を見聞きした場合は、速度を落とし、十分な車間距離をとって、前方車両の動向を注視しましょう。逆走車は追い越し車線を走行する傾向があります。

高速道路をご利用される際には、標識や路面標示をご確認いただき、指定された方向への走行をお願いいたします。

また、逆走をしてしまった場合には周囲をご確認のうえハザードランプを点灯して停止し、安全な場所から速やかに110番や非常電話で通報をお願いいたします。

※「故障車」や「落下物」・「道路の破損」などを見つけたら、『#9910』に通報願います。

目的のインターチェンジを行き過ぎてしまった場合は、高速道路上でバックやUターン(転回)はせず、そのまま走行し、次のインターチェンジで降りてください。インターチェンジ出口では料金所スタッフがいるレーンをご利用いただき、料金所スタッフにお申し出ください。目的のインターチェンジまでお戻りいただけるようご案内しますので、料金所スタッフの指示に従ってください。その際の通行料金は当初流入インターチェンジから目的のインターチェンジまでの通行料金となります。

※インターチェンジの構造などによっては対応できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(7) 落下物にご注意ください！

落下物の責任は落とした人にあります。出発前やサービスエリアなどでの休憩時には、車両の点検をおこない、荷物を積載する場合はシートをかけてロープでしっかり固定するなど、走行中にゆるんだり、落下させたりしないよう注意してください。

落下物を見つけた場合は、安全な場所から道路緊急ダイヤル(#9910)に通報をお願いいたします。通報を受け、高速道路会社の道路管制センターが道路情報板に「落下物注意」の情報を流すとともに、交通管理隊が落下物を回収します。

(8) 「あおり運転」は絶対にやめましょう！

前方の車に極端に接近して運転するなどのいわゆる「あおり運転」は、大変危険です。

車を運転する際は、周りの車の動きなどに注意し、安全な速度での運転を心掛け、十分な車間距離を保つとともに、無理な進路変更や追い越しは絶対にやめましょう。

危険な運転者に追われるなどした場合は、サービスエリアなど、交通事故に遭わない安全な場所に待避するとともに、警察に110番で通報してください。交通ルールを守った、思いやり・ゆずり合い運転を心掛けていただきますようお願いいたします。

以 上