


【別紙－1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル

 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②			
下り・外回り方面	12/28 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～17:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/29 土	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	5:00～9:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/29 土	E17	関越自動車道	やまと 駒寄PA付近	97.2	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/29 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00～16:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 日	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	5:00～9:00	7時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	12/30 日	E17	関越自動車道	やまと 駒寄PA付近	97.2	6:00～11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	12/30 日	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	5:00～15:00	8時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 日	E20	中央自動車道	くにたちふちゆう 国立府中IC付近	20.7	10:00～13:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	12/31 月	E1	東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	8:00～16:00	11時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	10:00～17:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 水	E4	東北自動車道	はにゆう 羽生PA付近	42.9	9:00～13:00	11時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	1/2 水	C3	東京外環自動車道	かわくちひがし 川口東IC付近	20.0	9:00～18:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	和光IC 付近 → 草加IC 付近	新倉PA
	1/2 水	E14	京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	9:00～15:00	11時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	1/2 水	CA	東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	8:00～17:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/2 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	ひのひで 日の出IC付近	49.7	10:00～18:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子JCT 付近 → 日の出IC 付近	—
	1/2 水	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	8:00～17:00	11時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 木	C3	東京外環自動車道	かわくちひがし 川口東IC付近	20.0	9:00～14:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	戸田東IC 付近 → 草加IC 付近	—
	1/3 木	CA	東京湾アクアライン	きさらづかねだ 木更津金田IC付近	15.0	9:00～14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	川崎浮島JCT 付近 → 木更津金田IC 付近	海ほたるPA
	1/3 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～15:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/3 木	E1A	新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	14:00～20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
1/4 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～15:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
1/5 土	E17	関越自動車道	やまと 東松山IC付近	42.5	6:00～10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川越IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	高坂SA	
1/5 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	9:00～16:00	11時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
上り・内回り方面	12/28 金	E20	中央自動車道	たかいぞ 高井戸IC付近	0.8	6:00～9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	12/29 土	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/29 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00～20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/30 日	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	12/30 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00～22:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	12/31 月	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～20:00	15時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/1 火	E17	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	つがらの 大和TN付近	25.0	12:00～翌0:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/1 火	E1	東名高速道路	たかいぞ 都夫良野TN付近	70.0	14:00～21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/1 火	E20	中央自動車道	うみ 高井戸IC付近	0.8	11:00～14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/1 火	E20	中央自動車道	くさね 小仏TN付近	39.6	14:00～21:00	16時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 水	E4	東北自動車道	くさね 久喜IC付近	26.3	14:00～21:00	17時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	栃木IC 付近 → 久喜IC 付近	佐野SA、羽生PA

【別紙－1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル

 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②			
上り・内回り方面	1/2 水	E4	東北自動車道	かみかわら 上河内SA付近	114.7	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	1/2 水	C3	東京外環自動車道	にいぐる 新倉PA付近	5.8	10:00～14:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	1/2 水	C3	東京外環自動車道	かやちひがし 川口東IC付近	19.7	10:00～20:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/2 水	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ 湾岸市川IC付近	1.0	16:00～21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/2 水	E51	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	16:00～20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/2 水	E6	常磐自動車道	ちよだてしおか 三郷JCT付近	0.0	10:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	谷和原IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA
	1/2 水	E6	常磐自動車道	たかざか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00～20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/2 水	E17	関越自動車道	あかぎ 高坂SA付近	34.6	12:00～22:00	16時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	1/2 水	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	10:00～22:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	松ヶ丘IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/2 水	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～22:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/2 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま 狭山PA付近	66.0	11:00～20:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/2 水	E1	東名高速道路	とよきょう 東京IC付近	0.0	8:00～17:00	10時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	1/2 水	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00～23:00	14時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/2 水	E1	東名高速道路	つづらの 都夫良野TN付近	70.0	10:00～23:00	13時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	1/2 水	E1A	新東名高速道路	ごてんば 御殿場JCT付近	53.3	12:00～20:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	長泉沼津IC 付近 → 御殿場JCT 付近	—
	1/2 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな 海老名JCT付近	9.6	8:00～14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	1/2 水	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	10:00～18:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	1/2 水	E20	中央自動車道	こぼりけ 小仏TN付近	39.6	10:00～23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/3 木	E4	東北自動車道	かやちひがし 加須IC付近	33.4	15:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	1/3 木	C3	東京外環自動車道	わんがんいちかわ 川口東IC付近	19.7	14:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—
	1/3 木	E51	東関東自動車道	よつかいどう 湾岸市川IC付近	1.0	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 木	E51	東関東自動車道	よつかいどう 四街道IC付近	25.0	15:00～19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	成田JCT 付近 → 四街道IC 付近	酒々井PA
	1/3 木	E6	常磐自動車道	ちよだてしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	1/3 木	E17	関越自動車道	あかぎ 高坂SA付近	34.6	11:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/3 木	E17	関越自動車道	はなわ 赤城IC付近	113.2	14:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA、赤城高原SA、赤城PA
	1/3 木	E14	京葉道路	うみ 花輪IC付近	10.4	12:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/3 木	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	14:00～21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま 狭山PA付近	66.0	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	1/3 木	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	9:00～23:00	15時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	1/3 木	E1	東名高速道路	つづらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00～20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/3 木	E20	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	0.8	10:00～14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	1/3 木	E20	中央自動車道	こぼりけ 小仏TN付近	39.6	10:00～21:00	11時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/4 金	E17	関越自動車道	あかぎ 高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	1/4 金	E17	関越自動車道	はなわ 赤城IC付近	113.2	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	沼田IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA、赤城PA
	1/4 金	E14	京葉道路	はなわ 花輪IC付近	10.4	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	1/4 金	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA

【別紙－１】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞（ピーク渋滞長10km以上）

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル

 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名*	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①→②			
上り・内回り方面	1/4 金	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～22:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	1/4 金	E1	東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	70.0	14:00～19:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	1/4 金	E20	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	16:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/5 土	E17	関越自動車道	うみ 高坂SA付近	34.6	15:00～20:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	1/5 土	E17	関越自動車道	あかき 駒寄PA付近	95.7	16:00～20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	1/5 土	E17	関越自動車道	あかき 赤城IC付近	113.2	16:00～21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA、赤城PA
	1/5 土	CA	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/5 土	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/5 土	E20	中央自動車道	たかさか 小仏TN付近	39.6	16:00～20:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	1/6 日	E17	関越自動車道	あかき 高坂SA付近	34.6	16:00～20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	1/6 日	E1	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	13:00～19:00	15時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、高谷JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栄JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。