



【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
下り・外回り・東行き方面	8/8 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	8:00~12:00	10時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	8/8 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/8 水	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	8:00~13:00	9時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/8 水	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	9:00~13:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/8 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~13:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/9 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	7:00~11:00	9時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	8/9 木	C3	東京外環自動車道	がいかんらわ外環浦和IC付近	12.2	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/9 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00~15:00	10時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/9 木	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/9 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	8:00~13:00	11時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/9 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00~15:00	8時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/9 木	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	8:00~13:00	9時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/9 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	9:00~13:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/9 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~13:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/10 金	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	7:00~12:00	9時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	8/10 金	C3	東京外環自動車道	がいかんらわ外環浦和IC付近	12.2	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/10 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	21:00~2:00	23時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/10 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~15:00	10時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/10 金	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/10 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	78.2	7:00~14:00	10時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	日の出IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/10 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00~20:00	11時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/10 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	15:00~21:00	18時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	長泉沼津IC 付近 → 新清水JCT 付近	駿河湾沼津SA、清水PA
	8/10 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	7:00~14:00	10時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	9:00~14:00	10時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/10 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	18:00~23:00	19時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	20:00~翌4:00	21時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/10 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~14:00	10時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/10 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	20:00~翌4:00	21時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/11 土	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	0:00~18:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	大谷PA、上河内SA、矢板北PA
	8/11 土	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	岩槻IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
8/11 土	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.3	10:00~18:00	13時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA、日立中央PA	
8/11 土	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	7時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA	
8/11 土	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	7:00~12:00	9時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA	
8/11 土	E17	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	5:00~15:00	8時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA	
8/11 土	E18	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	19.1	7:00~14:00	9時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA	
8/11 土	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00~13:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA	


【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	8/11 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	5:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/11 土	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	前日 19:00~17:00	6時	40km	約 1 時間 35 分	約 25 分	約 1 時間 10 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/11 土	E1 東名高速道路	つぶらの 都夫良野TN付近	69.0	4:00~16:00	6時	30km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	厚木IC 付近 → 御殿場IC 付近	中井PA、鮎沢PA、足柄SA
	8/11 土	E1 東名高速道路	ごてんば 御殿場IC付近	83.0	10:00~17:00	15時	15km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA
	8/11 土	E1A 新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00~20:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/11 土	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~16:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/11 土	E20 中央自動車道	ふたば 双葉JCT付近	122.2	9:00~13:00	11時	15km	約 30 分	約 15 分	約 15 分	甲府南IC 付近 → 韮崎IC 付近	双葉SA
	8/11 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/12 日	E4 東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	6:00~12:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	8/12 日	E4 東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	110.9	7:00~17:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	栃木都賀JCT 付近 → 矢板IC 付近	都賀西方PA、大谷PA、上河内SA
	8/12 日	E6 常磐自動車道	もりや 守谷SA付近	15.0	7:00~11:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/12 日	E6 常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	7:00~12:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/12 日	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/12 日	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	4:00~13:00	6時	25km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/12 日	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	9時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/12 日	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 月	E4 東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	6:00~14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/13 月	E4 東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	110.9	8:00~16:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	8/13 月	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.3	10:00~17:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 日立中央IC 付近	日立中央PA
	8/13 月	E6 常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	10.8	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	—
	8/13 月	E6 常磐自動車道	つちうらきた 土浦北IC付近	46.6	8:00~13:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/13 月	E17 関越自動車道	ひがしまつやま 東松山IC付近	42.5	5:00~14:00	9時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/13 月	E14 京葉道路	かいづか 貝塚IC付近	27.0	6:00~14:00	9時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/13 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	つるがしま 鶴ヶ島JCT付近	78.2	6:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	入間IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	狭山PA
	8/13 月	E1 東名高速道路	いせはら 伊勢原BS付近	39.0	4:00~15:00	6時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/13 月	E1A 新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/13 月	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/13 月	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/14 火	E4 東北自動車道	くき 久喜IC付近	25.5	7:00~13:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/14 火	E17 関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
8/14 火	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	5:00~14:00	7時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
8/14 火	E1A 新東名高速道路	しんしみず 新清水JCT付近	106.5	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
8/14 火	E20 中央自動車道	くにたちふちゅう 国立府中IC付近	20.7	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA	
8/14 火	E20 中央自動車道	さがみこ 相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	9時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
8/14 火	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
8/15 水	E1 東名高速道路	やまと 大和TN付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	




【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
	8/15 水	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/15 水	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
下り・外回り・東行き方面	8/16 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	8:00~15:00	10時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/16 木	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/16 木	E20	中央自動車道	くにたちふちゆう国立府中IC付近	20.7	8:00~13:00	9時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/16 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/17 金	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	7:00~17:00	10時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/17 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/17 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゆう国立府中IC付近	20.7	8:00~14:00	9時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/17 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/17 金	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/18 土	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/18 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00~15:00	9時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/18 土	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/18 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/19 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
8/19 日	E20	中央自動車道	くにたちふちゆう国立府中IC付近	20.7	7:00~13:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA	
8/19 日	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-	
上り・内回り・西行き方面	8/8 水	C3	東京外環自動車道	にいいら新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/8 水	E17	関越自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	28.0	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	高坂SA
	8/8 水	E14	京葉道路	まくはり幕張IC付近	13.2	14:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/8 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	8/8 水	E1	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/8 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/8 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	6:00~19:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/8 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/8 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~13:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/9 木	E4	東北自動車道	かわぐち川口JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 川口JCT 付近	-
	8/9 木	C3	東京外環自動車道	かわぐちにし川口西IC付近	13.8	16:00~21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	三郷JCT 付近 → 川口西IC 付近	-
	8/9 木	C3	東京外環自動車道	にいいら新倉PA付近	5.8	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/9 木	E17	関越自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	28.0	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/9 木	E14	京葉道路	まくはり幕張IC付近	13.2	6:00~20:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	穴川IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/9 木	CA	東京湾アクアライン	かわさきうきしま川崎浮島JCT付近	0.0	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	海ほたるPA 付近 → 川崎浮島JCT 付近	-
8/9 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	坂戸IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA	


【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/9 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	7:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	8/9 木	E1 東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/9 木	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/9 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	6:00~19:00	11時	15km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/9 木	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~13:00	7時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/9 木	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	15:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/9 木	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/9 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~13:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/10 金	E4 東北自動車道	かわぐち川口JCT付近	0.0	13:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 川口JCT 付近	-
	8/10 金	C3 東京外環自動車道	かわぐちにし川口西IC付近	13.8	16:00~21:00	18時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	三郷JCT 付近 → 川口西IC 付近	-
	8/10 金	C3 東京外環自動車道	にいいら新倉PA付近	5.8	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/10 金	E6 常磐自動車道	みさと三郷JCT付近	0.0	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	8/10 金	E17 関越自動車道	つるがしま鶴ヶ島JCT付近	28.0	15:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 15 分	約 15 分	約 1 時間 0 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島JCT 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/10 金	E14 京葉道路	まくはり幕張IC付近	13.2	6:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	蘇我IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/10 金	CA 東京湾アクアライン	かわさきうきしま川崎浮島JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津金田IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	16:00~22:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	坂戸IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	さやま狭山PA付近	66.0	7:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	圏央鶴ヶ島IC 付近 → 入間IC 付近	狭山PA
	8/10 金	E1 東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	4:00~21:00	6時	15km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	横浜町田IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/10 金	E1 東名高速道路	よこはままだ横浜町田IC付近	19.7	5:00~14:00	6時	10km	約 15 分	約 5 分	約 10 分	海老名JCT 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/10 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~24:00	19時	35km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	5:00~20:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	20:00~翌20:00	22時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	相模原IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/10 金	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~14:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/10 金	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	14:00~20:00	15時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/10 金	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	9:00~14:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/10 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	20:00~翌4:00	21時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/11 土	E4 東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	8/11 土	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	8/11 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/11 土	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/11 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	15km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
8/11 土	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	11:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-	
8/11 土	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
8/11 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
8/12 日	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA	




【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
	8/12 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/12 日	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/12 日	E50	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	20:00~24:00	22時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	8/12 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
上り・内回り・西行き方面	8/12 日	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	8/12 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/12 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~翌1:00	17時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/12 日	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	13:00~23:00	15時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/12 日	E20	中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	10:00~17:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/12 日	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/12 日	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 月	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/13 月	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~21:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/13 月	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/13 月	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/13 月	E6	常磐自動車道	ちよだいのちよだち代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/13 月	E6	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/13 月	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/13 月	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/13 月	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/13 月	E16	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/13 月	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 月	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	11:00~翌2:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/13 月	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	13:00~24:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	裾野IC 付近 → 大井松田IC 付近	駒門PA、足柄SA、鮎沢PA
	8/13 月	E1A	新東名高速道路	ごてんば御殿場JCT付近	53.3	13:00~21:00	15時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 御殿場JCT 付近	駿河湾沼津SA
	8/13 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	えびな海老名JCT付近	9.6	6:00~16:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	相模原愛川IC 付近 → 海老名JCT 付近	厚木PA
	8/13 月	E20	中央自動車道	たかいと高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/13 月	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	12:00~翌1:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/13 月	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 月	E19	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	14:00~20:00	16時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/14 火	E4	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/14 火	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	14:00~20:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/14 火	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/14 火	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/14 火	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	15:00~21:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近	中郷SA、日立中央PA
	8/14 火	E6	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA


【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り・西行き方面	8/14 火	E6	常磐自動車道	なか那珂IC付近	89.6	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	東海PA、田野PA
	8/14 火	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/14 火	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00~20:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA、赤城PA、駒寄PA
	8/14 火	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14 火	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/14 火	E16	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	8/14 火	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~23:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/14 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	10:00~23:00	15時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/14 火	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/14 火	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/14 火	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00~翌1:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/14 火	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~14:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/14 火	E19	長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	15:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/15 水	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	11:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/15 水	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	11:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/15 水	E4	東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00~21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	岩舟JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/15 水	E6	常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	15:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	8/15 水	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/15 水	E6	常磐自動車道	たかさか高萩IC付近	133.0	16:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	いわき勿来IC 付近 → 日立北IC 付近	関本PA、中郷SA
	8/15 水	E17	関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	11:00~19:00	15時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA、赤城高原SA、赤城PA
	8/15 水	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	12:00~19:00	14時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/15 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	12:00~21:00	16時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/15 水	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	14.0	14:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	松井田妙義IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/15 水	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/15 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	11:00~24:00	15時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/15 水	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	13:00~22:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/15 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00~23:00	15時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/15 水	E19	長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	13:00~20:00	15時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	梓川SA、みどり湖PA
	8/16 木	E4	東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/16 木	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/16 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/16 木	E17	関越自動車道	あかぎ赤城IC付近	113.2	13:00~19:00	15時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA、赤城PA
8/16 木	E17	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	14:00~19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA	
8/16 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA	
8/16 木	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~24:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
8/16 木	E1	東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	14:00~21:00	16時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	

【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)


凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル

 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
	8/16 木	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	11:00~24:00	17時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/17 金	E4 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/17 金	E4 東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	14:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/17 金	E4 東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	8/17 金	E4 東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	8/17 金	C3 東京外環自動車道	かわぐちひがし川口東IC付近	19.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷中央IC 付近 → 川口東IC 付近	—



【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/17 金	C3 東京外環自動車道	にいから新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/17 金	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/17 金	E1 東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/17 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~24:00	18時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/17 金	E1 東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	15:00~21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	御殿場JCT 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA
	8/17 金	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~12:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/17 金	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/17 金	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/17 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	7:00~13:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/18 土	E4 東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/18 土	E4 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/18 土	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	8/18 土	C3 東京外環自動車道	にいから新倉PA付近	5.8	6:00~11:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/18 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/18 土	E1 東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	6時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	-
	8/18 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~23:00	17時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/18 土	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~10:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/18 土	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	11:00~19:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/18 土	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/18 土	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~15:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/19 日	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/19 日	E4 東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	8/19 日	E4 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/19 日	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~21:00	17時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
8/19 日	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
8/19 日	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~24:00	16時	30km	約 1 時間 10 分	約 20 分	約 50 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA	
8/19 日	E1 東名高速道路	つぶらの都夫良野TN付近	70.0	14:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	御殿場IC 付近 → 大井松田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	
8/19 日	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	14:00~21:00	16時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
8/19 日	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	12:00~24:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や天候の影響などで実際の渋滞状況が予測と異なることがあります。