

渋滞回避のコツ

お出かけの計画を立てる時に渋滞予測情報をチェックして、出発日や時間を決めよう！

<名古屋方面から伊勢方面へドライブを計画した場合>



5連休の始まり♪  
5月3日に遊びに行こう♪

<5月3日> 8:00頃 名古屋西IC出発



東名阪と伊勢道で延べ25kmの渋滞に遭遇

10:00頃 玉城IC到着



渋滞長かったなあ。  
観光前に疲れちゃった。

5連休前半は混雑



5月3日～5日



6日の下り線は混まない予測だからスムーズに行けそうね♪

<5月6日> 8:00頃 名古屋西IC出発



伊勢道で5kmの渋滞のみ

9:40頃 玉城IC到着



スムーズにこれてよかった！  
さあ！観光しよう！

ポイント① 渋滞予測ガイドを活用して、出発日をずらして渋滞を避けよう！  
さらに、ドライブコンパスを使えば、出発日ごとの渋滞を加味した所要時間検索ができます！

\*\*\*\*\*観光\*\*\*\*\*

20:00頃 玉城IC出発



たくさん遊んだし、  
そろそろ帰ろうと。



東名阪で25kmの渋滞に遭遇

22:20頃 名古屋西IC到着



はあ～  
すごく混んでて疲れちゃったなあ。

21:00頃 玉城IC出発

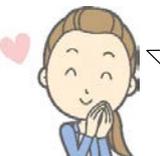
そういえば、渋滞予測ガイドだと、夜は混むって書いてあったわ。  
温泉でも入って少し時間をずらそうかな。  
渋滞してもいいように準備をして出発しよー！






東名阪で8kmの渋滞のみ

22:50頃 名古屋西IC到着



少しの渋滞で済んだわ♪  
準備万端だったから困らなかったね。  
お風呂も入ったしあとは寝るだけ♪

ポイント② 渋滞があっても時間帯をずらすことで、渋滞を避けることができます。  
どうしても渋滞に遭遇してしまう時でも、事前に休憩するなどの準備をして、安全なドライブを。

お出かけ中も、最新の道路交通情報を確認して、出発時間やルート进行调整しよう！

<名古屋方面から静岡方面へドライブをしていた場合>

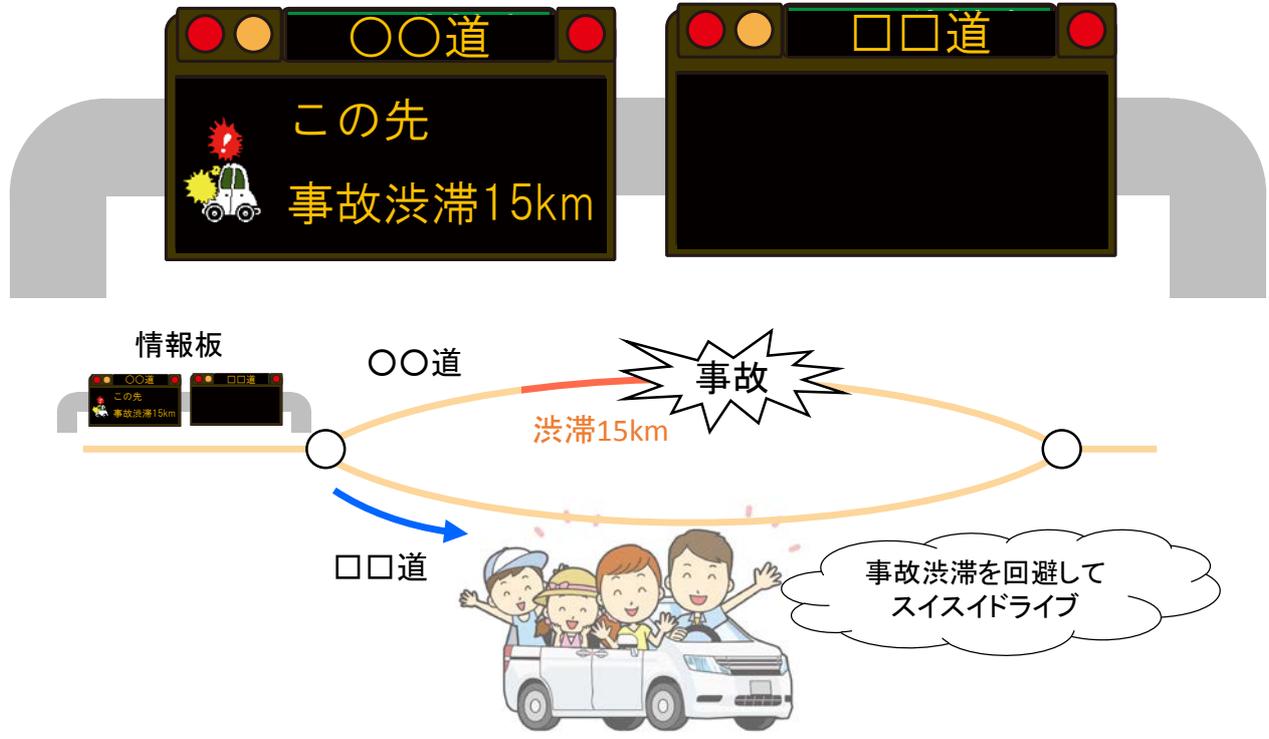
○休憩施設やスマートフォンで最新の道路交通情報を確認

〇〇道が混んでるな。  
□□道を通ったほうがよさそうだ。



[ i Highway 中日本 (<http://c-ihighway.jp/>) ]

○ジャンクション手前の情報板で道路交通情報を確認



ポイント③ 当日も最新の道路交通情報をチェックし、渋滞予測では予期できない事故情報などの情報を確認することで、より快適なドライブを。

【参考】県別の最も長い渋滞が予測される箇所

<愛知県>

	方向	路線	渋滞発生箇所	渋滞ピーク日時	最大渋滞長	備考
①	上り	E1 名神高速道路	一宮IC付近	5/3(水) 16時頃	15km	高山方面から (E41東海北陸自動車道を經由)
					8km	
②	下り	E1 名神高速道路	尾西BS付近	5/3(水) 8時頃	20km	高山方面から (E41東海北陸自動車道を經由)
					10km	

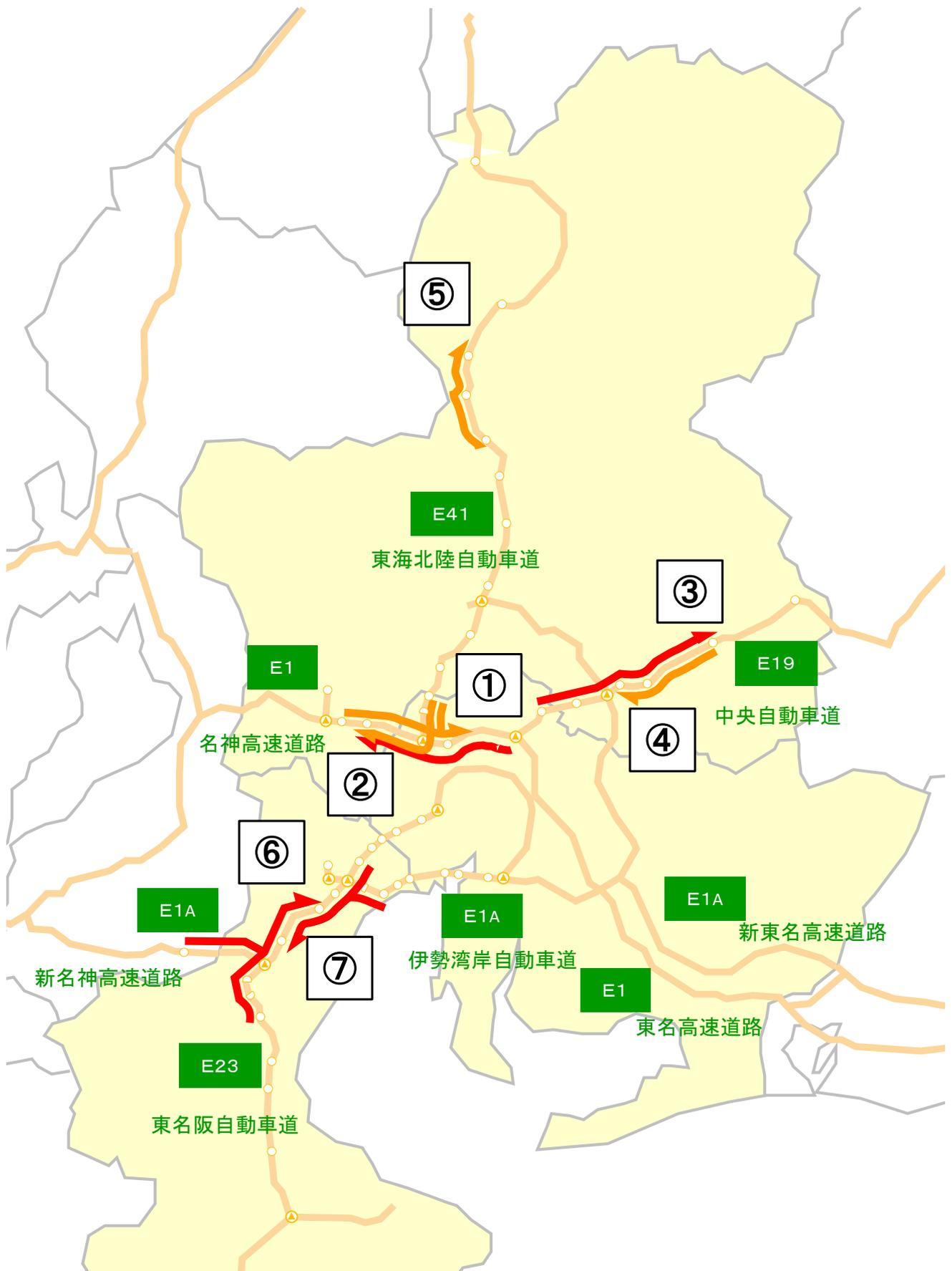
<岐阜県>

	方向	路線	渋滞発生箇所	渋滞ピーク日時	最大渋滞長	備考
③	上り	E19 中央自動車道	屏風山PA付近	5/3(水) 8時頃	25km	
④	下り	E19 中央自動車道	土岐IC付近	5/3(水)、5/4(木) 17時頃	15km	
⑤		E41 東海北陸自動車道	高鷲TN付近	5/3(水) 9時頃	15km	

<三重県>

	方向	路線	渋滞発生箇所	渋滞ピーク日時	最大渋滞長	備考
⑥	上り	E23 東名阪自動車道	四日市IC付近	5/3(水) 11時頃	25km	大阪方面から (E1A新名神高速道路を經由)
					25km	
⑦	下り	E23 東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	5/3(水) 7時頃	20km	静岡方面から (E1A伊勢湾岸自動車道を經由)
					25km	

※ジャンクション経由した場合、渋滞長を合計した数字となっています。



※【参考】県別の最も長い渋滞が予測される箇所を示しています。