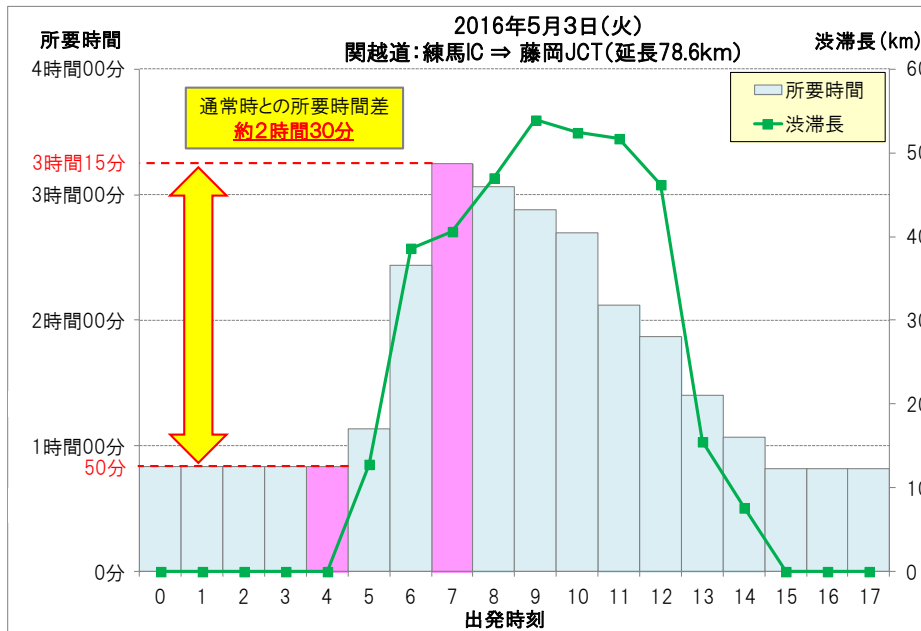


## 2 分散利用のお願い

- 渋滞発生が予測される時間帯を避けたドライブ計画を！
- 渋滞が比較的少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、2016年5月3日(火)に関越道の練馬ICから藤岡JCTまで利用した場合には、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《2016年5月3日(火)の事例》

練馬IC 出発時刻	藤岡JCT までの所要時間	通常時 との差
通常時※	約0時間50分	—
5時	約1時間08分	0時間18分
6時	約2時間26分	1時間36分
7時	約3時間15分	2時間25分
8時	約3時間04分	2時間14分
9時	約2時間53分	2時間03分
10時	約2時間42分	1時間52分
11時	約2時間07分	1時間17分
12時	約1時間52分	1時間02分
13時	約1時間24分	0時間34分
14時	約1時間04分	0時間14分

※通常時:渋滞などが発生していない順調走行時

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 道路交通状況**は、事故や気象などの影響で刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にご確認ください。**
- 渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時刻などがわかる**渋滞予測情報を提供**しておりますので、**ご旅行日・時間のご計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。**

NEXCO東日本(<http://www.driveplaza.com/>)

NEXCO中日本(<http://www.c-nexco.co.jp/>)

NEXCO西日本(<http://www.w-nexco.co.jp/>)

JB本四高速(<http://www.jb-honshi.co.jp/>)

日本道路交通情報センター(<http://www.jartic.or.jp/>)

- 渋滞予報ガイド(渋滞予測情報の冊子)**を休憩施設などで配布しています。  
※渋滞予報ガイドでは4月28日(金)～5月7日(日)の渋滞予測情報を掲載しています。

### 3 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けが渋滞の緩和に繋がります。 ご協力をお願いします。

#### ① 上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度低下にご注意を！

#### ② 車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

#### ③ 車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



### 4 安全運転のお願い

交通混雑期には事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」や「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますので、前方に注意し、ご走行願います。



### 5 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等で駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、大型車駐車ますの確保などの混雑対策を実施する予定です。

#### (参考) 昨年実績との比較

渋滞規模	①2017年予測			②2016年実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	305 回	119 回	186 回	270 回	104 回	166 回	+ 35回	+ 15回	+ 20回
30km以上の渋滞回数	25 回	10 回	15 回	20 回	8 回	12 回	+ 5回	+ 2回	+ 3回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 2016年実績は、2016年4月29日(金)～5月8日(日)の10日間を集計(事故などの影響による渋滞を含む)。