

中日本高速道路株式会社の
ゴールデンウィーク期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 区間末尾側 ⇒ 区間先頭側
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	
4月28日金	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	6:00~10:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC
4月28日金	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	15:00~22:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
4月29日土	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	15:00~22:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
4月29日土	内回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC ⇒ 八王子JCT
4月29日土	下り	E1東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT
4月29日土	下り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧IC ⇒ 一宮JCT
4月29日土	下り	E20中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC ⇒ 八王子IC
4月29日土	下り	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC
4月29日土	下り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~13:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC
4月29日土	外回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT
4月30日日	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC
4月30日日	上り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC
4月30日日	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC
4月30日日	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT
4月30日日	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
5月1日月	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC
5月1日月	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	15:00~19:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
5月2日火	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC
5月2日火	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC
5月2日火	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	15:00~22:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
5月2日火	下り	E1東名高速道路	大和TN付近	26.8	9:00~14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT
5月2日火	下り	E1東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌2:00	23時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT
5月2日火	下り	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC
5月2日火	下り	E20中央自動車道	八王子JCT付近	36.2	21:00~翌2:00	22時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	国立府中IC ⇒ 相模湖東出口
5月3日水	上り	E1東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~10:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC
5月3日水	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC
5月3日水	上り	E1東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	6:00~14:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊田JCT ⇒ 岡崎IC
5月3日水	上り	E1東名高速道路	小牧JCT付近	339.8	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	一宮IC ⇒ 小牧JCT
5月3日水	上り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00~翌0:00	13時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC
5月3日水	上り	E1名神高速道路	彦根TN付近	409.1	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT
5月3日水	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC
5月3日水	上り	E20中央自動車道	調布IC付近	6.7	17:00~19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC
5月3日水	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~翌0:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT
5月3日水	上り	E19中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	10:00~14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊那IC ⇒ 岡谷JCT
5月3日水	上り	E19中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	6:00~14:00	9時	25km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	小牧東IC ⇒ 恵那IC
5月3日水	上り	E19長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	17:00~20:00	18時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC
5月3日水	上り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00~21:00	15時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC
5月3日水	上り	E23東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	8:00~翌1:00	11時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC
5月3日水	上り	E1A新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	9:00~翌0:00	11時	10km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT
5月3日水	内回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC ⇒ 八王子JCT
5月3日水	下り	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	4:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC
5月3日水	下り	E1東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	14:00~21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	音羽蒲郡IC ⇒ 岡崎IC
5月3日水	下り	E1名神高速道路	尾西BS付近	364.4	6:00~15:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	小牧JCT ⇒ 岐阜羽島IC

【別紙-1】

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間	
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側
5月3日水	下り	E1名神高速道路	関ヶ原IC付近	389.4	7:00~14:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	養老JCT ⇒ 関ヶ原IC	
5月3日水	下り	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~18:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	
5月3日水	下り	E20中央自動車道	双葉JCT付近	122.2	7:00~14:00	8時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	甲府南IC ⇒ 韮崎IC	
5月3日水	下り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00~17:00	9時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	
5月3日水	下り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	70.2	4:00~翌0:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	
5月3日水	外回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	
5月4日木	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	
5月4日木	上り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	9:00~翌0:00	14時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	
5月4日木	上り	E1名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	
5月4日木	上り	E20中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	10:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	
5月4日木	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~翌1:00	20時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	
5月4日木	上り	E19中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	7:00~13:00	9時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	
5月4日木	上り	E19長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	
5月4日木	上り	E8北陸自動車道	今庄IC付近	66.0	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	
5月4日木	上り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00~21:00	15時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	
5月4日木	上り	E23東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00~23:00	10時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	
5月4日木	内回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC ⇒ 八王子JCT	
5月4日木	下り	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	
5月4日木	下り	E1東名高速道路	御殿場IC付近	83.0	7:00~14:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	大井松田IC ⇒ 御殿場IC	
5月4日木	下り	E1A新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	新富士IC ⇒ 新清水JCT	
5月4日木	下り	E1名神高速道路	尾西BS付近	364.4	6:00~13:00	8時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧IC ⇒ 岐阜羽島IC	
5月4日木	下り	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	
5月4日木	下り	E19中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	
5月4日木	下り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00~17:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	
5月4日木	下り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~翌0:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	
5月4日木	外回り	C4首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	
5月5日金	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	
5月5日金	上り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	9:00~23:00	14時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	
5月5日金	上り	E1名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	
5月5日金	上り	E20中央自動車道	国立府中IC付近	19.1	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八王子JCT ⇒ 国立府中IC	
5月5日金	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~翌1:00	16時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	
5月5日金	上り	E20中央自動車道	笹子TN付近	85.9	9:00~15:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	
5月5日金	上り	E19中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	8:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	土岐IC ⇒ 恵那IC	
5月5日金	上り	E19長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~21:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	
5月5日金	上り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00~21:00	15時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	
5月5日金	上り	E23東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00~23:00	10時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	
5月5日金	下り	E1東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~13:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC ⇒ 秦野中井IC	
5月5日金	下り	E1東名高速道路	岡崎IC付近	293.3	14:00~21:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	菅羽蒲郡IC ⇒ 岡崎IC	
5月5日金	下り	E1A新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	新富士IC ⇒ 新清水JCT	
5月5日金	下り	E20中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC ⇒ 八王子IC	
5月5日金	下り	E20中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	
5月5日金	下り	E19中央自動車道	土岐IC付近	318.5	16:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	
5月5日金	下り	E41東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00~17:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	
5月5日金	下り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~翌0:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	
5月6日土	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00~22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	
5月6日土	上り	E1名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00~翌0:00	14時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	
5月6日土	上り	E1名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒ 区間先頭側
5月6日土	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~20:00	12時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT
5月6日土	上り	E19長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC ⇒ 岡谷IC
5月6日土	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	8:00~23:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC
5月6日土	下り	E1東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT
5月6日土	下り	E1A新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	新富士IC ⇒ 新清水JCT
5月6日土	下り	E8北陸自動車道	武生IC付近	76.0	16:00~21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	敦賀IC ⇒ 武生IC
5月7日日	上り	E1東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC
5月7日日	上り	E20中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00~19:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC ⇒ 八王子JCT
5月7日日	上り	E23東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	11:00~22:00	13時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	亀山IC ⇒ 四日市IC

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意願います。なお、通過所要時間については、5分単位で切上げた数値を記載しております。
 ※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。