

中日本高速道路株式会社の
お盆期間の高速道路におけるピーク渋滞長 10km 以上の渋滞予測

※30km 以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩 施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
8月6日土	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	6:00~13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月6日土	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	6:00~16:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月6日土	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	14:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月6日土	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	15:00~21:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	秦野中井 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月6日土	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月6日土	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月6日土	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月6日土	上り	東名自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	14:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	-	
8月6日土	下り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	7:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	小牧 IC ⇒ 一宮 JCT	愛知県	尾張一宮 PA	
8月6日土	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	6:00~11:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月6日土	下り	東名自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東 IC ⇒ 鈴鹿 IC	三重県	-	
8月6日土	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	9:00~14:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	
8月7日土	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	14:00~23:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA、中井 PA	
8月7日土	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	13:00~翌 00:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月7日土	下り	中央自動車道	国立府中 IC 付近	20.7	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸 IC ⇒ 八王子 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月7日土	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	6:00~13:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月7日土	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣 IC ⇒ 一宮 IC	愛知県、岐阜県	羽島 PA	
8月7日土	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月7日土	上り	東名自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	14:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	-	
8月7日土	下り	東名高速道路	大和 BS 付近	22.8	7:00~12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	東名川崎 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月7日土	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~18:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月7日土	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~20:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月7日土	上り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	15:00~19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川 IC ⇒ 白鳥 IC	岐阜県	ひるがの高原 SA	
8月8日月	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	15:00~22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月8日月	下り	中央自動車道	国立府中 IC 付近	20.7	6:00~14:00	10時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸 IC ⇒ 八王子 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月8日月	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月8日月	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月8日月	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月8日月	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月8日月	上り	東名自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	14:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	-	
8月8日月	上り	東名高速道路	東京 IC 付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉 IC ⇒ 東京 IC	東京都、神奈川県	-	
8月8日月	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島 IC ⇒ 一宮 IC	愛知県、岐阜県	羽島 PA	
8月8日月	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	6:00~15:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月8日月	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~15:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月8日月	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00~15:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月8日月	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社 IC 付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	桶 IC ⇒ 上社 JCT	愛知県	-	
8月9日火	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	15:00~22:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月9日火	下り	中央自動車道	国立府中 IC 付近	20.7	7:00~13:00	9時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸 IC ⇒ 八王子 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月9日火	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月9日火	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月9日火	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月9日火	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月9日火	上り	東名自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	14:00~21:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	-	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 区間末尾側 ⇒ 区間先頭側	渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩 施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
8月9日火	上り	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	東京都、神奈川県	-
8月9日火	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~20:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA
8月9日火	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA
8月9日火	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC ⇒ 上社JCT	愛知県	-
8月10日水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
8月10日水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~16:00	9時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	港北PA
8月10日水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老JCT ⇒ 一宮IC	岐阜県	羽島PA
8月10日水	下り	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~13:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC ⇒ 八王子IC	東京都、神奈川県	石川PA
8月10日水	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~15:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA
8月10日水	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
8月10日水	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
8月10日水	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA
8月10日水	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~14:00	8時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
8月10日水	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	13:00~翌0:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	-
8月10日水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	-
8月10日水	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県	海老名SA
8月10日水	上り	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~14:00	6時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	東京都、神奈川県	-
8月10日水	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~15:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA
8月10日水	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC ⇒ 上社JCT	愛知県	-
8月11日木	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	9時	40km	約 2時間 0分	約 30分	約 1時間 30分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA
8月11日木	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県	海老名SA、港北PA
8月11日木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
8月11日木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~翌00:00	19時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA
8月11日木	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~15:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA
8月11日木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老JCT ⇒ 一宮IC	岐阜県	羽島PA
8月11日木	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~18:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA
8月11日木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	13:00~翌0:00	15時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
8月11日木	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
8月11日木	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~18:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-
8月11日木	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~20:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC ⇒ 八王子JCT	東京都	-
8月11日木	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	8:00~13:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	岐阜県	屏風山PA
8月11日木	上り	東名高速道路	東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	東京都、神奈川県	-
8月11日木	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-
8月11日木	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	8:00~16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
8月11日木	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~20:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA
8月11日木	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠IC ⇒ 上社JCT	愛知県	-
8月12日金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA
8月12日金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
8月12日金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	18時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA
8月12日金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~16:00	7時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	港北PA
8月12日金	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~15:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA
8月12日金	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老JCT ⇒ 一宮IC	岐阜県	羽島PA
8月12日金	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~18:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA
8月12日金	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00~翌0:00	12時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
8月12日金	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八日市IC ⇒ 米原JCT	滋賀県	多賀SA、湖東三山PA
8月12日金	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~21:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
8月12日金	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~18:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩 施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
8月12日金	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	5:00~20:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月12日金	上り	中央自動車道	屏風山 PA 付近	306.0	8:00~13:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	土岐 JCT ⇒ 恵那 IC	岐阜県	屏風山 PA	
8月12日金	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	21:00~翌 2:00	22時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	-	
8月12日金	下り	東名高速道路	伊勢原 BS 付近	39.0	6:00~13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜町田 IC ⇒ 秦野中井 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月12日金	下り	東名高速道路	伊勢原 BS 付近	39.0	21:00~翌 2:00	22時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜町田 IC ⇒ 秦野中井 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月12日金	上り	東名高速道路	東京 IC 付近	0.0	5:00~13:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉 IC ⇒ 東京 IC	東京都、神奈川県	-	
8月12日金	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月12日金	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	8:00~16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	
8月12日金	上り	新名神高速道路	亀山 JCT 付近	22.7	12:00~翌 0:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山 IC ⇒ 亀山 JCT	三重県	-	
8月12日金	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社 IC 付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	楠 IC ⇒ 上社 JCT	愛知県	-	
8月13日土	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	5:00~13:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月13日土	下り	東名高速道路	伊勢原 BS 付近	39.0	5:00~13:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	東京 IC ⇒ 秦野中井 IC	神奈川県	海老名 SA、港北 PA	
8月13日土	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	15:00~翌 0:00	17時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA、中井 PA	
8月13日土	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	14:00~翌 00:00	19時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月13日土	上り	中央自動車道	屏風山 PA 付近	306.0	7:00~14:00	9時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	小牧東 IC ⇒ 恵那 IC	岐阜県、愛知県	屏風山 PA、虎渓山 PA、内津峠 PA	
8月13日土	下り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	6:00~15:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	名古屋 IC ⇒ 一宮 JCT	愛知県	尾張一宮 PA	
8月13日土	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老 JCT ⇒ 一宮 IC	岐阜県	羽島 PA	
8月13日土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	5:00~18:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名東 IC ⇒ 鈴鹿 IC	三重県	御在所 SA、大山田 PA	
8月13日土	上り	東名阪自動車道	四日市 IC 付近	60.5	8:00~翌 0:00	12時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	亀山 PA	
8月13日土	上り	名神高速道路	彦根 TN 付近	409.1	15:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八日市 IC ⇒ 米原 JCT	滋賀県	多賀 SA、湖東三山 PA	
8月13日土	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月13日土	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月13日土	下り	新東名高速道路	新清水 JCT 付近	106.5	15:00~20:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	新富士 IC ⇒ 新清水 JCT	静岡県	清水 PA	
8月13日土	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	10:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月13日土	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	8:00~16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	
8月13日土	上り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	15:00~20:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川 IC ⇒ 白鳥 IC	岐阜県	ひるがの高原 SA	
8月13日土	上り	新名神高速道路	亀山 JCT 付近	22.7	12:00~翌 0:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山 IC ⇒ 亀山 JCT	三重県	-	
8月14日日	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	14:00~翌 0:00	18時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	御殿場 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA、中井 PA	
8月14日日	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	5:00~13:00	7時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	稲城 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月14日日	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.6	13:00~翌 01:00	19時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月14日日	上り	中央自動車道	屏風山 PA 付近	306.0	7:00~14:00	9時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	小牧東 IC ⇒ 恵那 IC	岐阜県、愛知県	屏風山 PA、虎渓山 PA、内津峠 PA	
8月14日日	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	6:00~14:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月14日日	下り	新東名高速道路	新清水 JCT 付近	106.5	15:00~20:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	長泉沼津 IC ⇒ 新清水 JCT	静岡県	駿河湾沼津 SA、清水 PA	
8月14日日	下り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	6:00~15:00	8時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	名古屋 IC ⇒ 一宮 JCT	愛知県	尾張一宮 PA	
8月14日日	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	14:00~翌 1:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老 JCT ⇒ 一宮 IC	岐阜県	羽島 PA	
8月14日日	上り	東名阪自動車道	四日市 IC 付近	60.5	8:00~翌 0:00	12時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	亀山 PA	
8月14日日	下り	中央自動車道	土岐 IC 付近	318.5	16:00~21:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	恵那 IC ⇒ 土岐 IC	岐阜県	屏風山 PA	
8月14日日	上り	名神高速道路	彦根 TN 付近	409.1	15:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八日市 IC ⇒ 米原 JCT	滋賀県	多賀 SA、湖東三山 PA	
8月14日日	上り	長野自動車道	みどり湖 PA 付近	7.9	16:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本 IC ⇒ 岡谷 IC	長野県	みどり湖 PA	
8月14日日	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	5:00~18:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月14日日	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	5:00~20:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月14日日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	6:00~14:00	8時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名 IC ⇒ 鈴鹿 IC	三重県	御在所 SA	
8月14日日	下り	東名高速道路	伊勢原 BS 付近	39.0	7:00~13:00	9時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜町田 IC ⇒ 秦野中井 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月14日日	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	10:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月14日日	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	17:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月14日日	上り	中央自動車道	笹子 TN 付近	85.9	15:00~19:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂 IC ⇒ 大月 JCT	山梨県	釈迦堂 PA、初狩 PA	
8月14日日	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	8:00~16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩 施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
8月14日	上り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	15:00～20:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川 IC ⇒ 白鳥 IC	岐阜県	ひるがの高原 SA	
8月14日	上り	新名神高速道路	亀山 JCT 付近	22.7	12:00～翌 0:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山 IC ⇒ 亀山 JCT	三重県	-	
8月15日	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	14:00～23:00	17時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	御殿場 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA、中井 PA	
8月15日	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.8	10:00～翌 01:00	18時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月15日	下り	中央自動車道	土岐 IC 付近	318.5	15:00～21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	中津川 IC ⇒ 土岐 IC	岐阜県	屏風山 PA、恵那峡 SA	
8月15日	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	14:00～翌 1:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老 JCT ⇒ 一宮 IC	岐阜県	羽島 PA	
8月15日	下り	中央自動車道	国立府中 IC 付近	20.7	6:00～13:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸 IC ⇒ 八王子 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月15日	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	6:00～14:00	7時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	国立府中 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月15日	上り	長野自動車道	みどり湖 PA 付近	7.9	15:00～20:00	16時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	安曇野 IC ⇒ 岡谷 IC	長野県	みどり湖 PA、梓川 PA	
8月15日	上り	東名阪自動車道	四日市 IC 付近	60.5	8:00～翌 0:00	12時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	亀山 PA	
8月15日	上り	中央自動車道	屏風山 PA 付近	306.0	7:00～14:00	9時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	多治見 IC ⇒ 恵那 IC	岐阜県	虎渓山 PA、屏風山 PA	
8月15日	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	6:00～14:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月15日	上り	名神高速道路	彦根 TN 付近	409.1	15:00～21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八日市 IC ⇒ 米原 JCT	滋賀県	多賀 SA、湖東三山 PA	
8月15日	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	10:00～18:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	石川 PA	
8月15日	上り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	15:00～20:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	荘川 IC ⇒ 白鳥 IC	岐阜県	ひるがの高原 SA	
8月15日	下り	新東名高速道路	新清水 JCT 付近	106.5	15:00～20:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	新富士 IC ⇒ 新清水 JCT	静岡県	清水 PA	
8月15日	下り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	7:00～13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	小牧 IC ⇒ 一宮 JCT	愛知県	尾張一宮 PA	
8月15日	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00～18:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県	-	
8月15日	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子 JCT 付近	38.1	6:00～20:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都	-	
8月15日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	6:00～13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市東 IC ⇒ 鈴鹿 IC	三重県	-	
8月15日	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	8:00～16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	
8月15日	上り	新名神高速道路	亀山 JCT 付近	22.7	12:00～翌 0:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山 IC ⇒ 亀山 JCT	三重県	-	
8月16日	上り	中央自動車道	小仏 TN 付近	39.8	9:00～翌 01:00	18時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月 IC ⇒ 八王子 JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂 SA、藤野 PA	
8月16日	上り	東名高速道路	大和 TN 付近	25.0	15:00～22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井 IC ⇒ 横浜町田 IC	神奈川県	海老名 SA	
8月16日	上り	東名阪自動車道	四日市 IC 付近	60.5	8:00～翌 2:00	12時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	芸濃 IC ⇒ 四日市 IC	三重県	亀山 PA	
8月16日	下り	中央自動車道	土岐 IC 付近	318.5	15:00～21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	中津川 IC ⇒ 土岐 IC	岐阜県	屏風山 PA、恵那峡 SA	
8月16日	上り	名神高速道路	一宮 IC 付近	356.8	14:00～22:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	養老 JCT ⇒ 一宮 IC	岐阜県	羽島 PA	
8月16日	下り	東名高速道路	大和 TN 付近	26.8	7:00～14:00	9時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎 IC ⇒ 海老名 JCT	神奈川県	港北 PA	
8月16日	上り	名神高速道路	彦根 TN 付近	409.1	15:00～21:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八日市 IC ⇒ 米原 JCT	滋賀県	多賀 SA、湖東三山 PA	
8月16日	上り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	15:00～20:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	荘川 IC ⇒ 白鳥 IC	岐阜県	ひるがの高原 SA	
8月16日	上り	東名高速道路	東京 IC 付近	0.0	6:00～12:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉 IC ⇒ 東京 IC	東京都、神奈川県	-	
8月16日	下り	中央自動車道	国立府中 IC 付近	20.7	7:00～12:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	稲城 IC ⇒ 八王子 IC	東京都	石川 PA	
8月16日	下り	中央自動車道	相模湖 IC 付近	45.3	6:00～12:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子 IC ⇒ 相模湖 IC	東京都、神奈川県	石川 PA	
8月16日	上り	中央自動車道	高井戸 IC 付近	3.4	16:00～20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中 IC ⇒ 高井戸 IC	東京都	-	
8月16日	上り	中央自動車道	笹子 TN 付近	85.9	9:00～17:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂 IC ⇒ 大月 JCT	山梨県	釈迦堂 PA、初狩 PA	
8月16日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿 IC 付近	66.0	6:00～13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市東 IC ⇒ 鈴鹿 IC	三重県	-	
8月16日	上り	中央自動車道	屏風山 PA 付近	306.0	9:00～13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	土岐 IC ⇒ 恵那 IC	岐阜県	屏風山 PA	
8月16日	下り	東海北陸自動車道	高鷲 TN 付近	82.0	8:00～16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和 IC ⇒ 高鷲 IC	岐阜県	-	
8月16日	上り	新名神高速道路	亀山 JCT 付近	22.7	12:00～翌 1:00	13時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山 IC ⇒ 亀山 JCT	三重県	-	
8月16日	上り	北陸自動車道	今庄 IC 付近	64.0	15:00～19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	武生 IC ⇒ 敦賀 IC	福井県	南条 SA、杉津 PA	

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意ください。また、通過所要時間については、5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。