



【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時の時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	8/6 土	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/6 土	常磐自動車道	柏IC付近	10.8	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/6 土	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/6 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~14:00	8時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/6 土	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/6 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~16:00	8時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/6 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	40km	約 2時間 0分	約 30分	約 1時間 30分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/6 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/7 日	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/7 日	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/7 日	東名高速道路	大和BS付近	22.8	7:00~12:00	9時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/7 日	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~13:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/7 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/7 日	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~18:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/8 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/8 月	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~14:00	10時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/8 月	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~15:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/8 月	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~15:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/9 火	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/9 火	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	7:00~13:00	9時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/9 火	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/10 水	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/10 水	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	7:00~13:00	10時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	8/10 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~16:00	9時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/10 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/10 水	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	8/10 水	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~13:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 水	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~15:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/11 木	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	8時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	川口JCT 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/11 木	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	8/11 木	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	6:00~15:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA
	8/11 木	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~11:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
8/11 木	関越自動車道	東松山JCT付近	42.5	6:00~13:00	8時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA	
8/11 木	関越自動車道	花園IC付近	56.1	7:00~13:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA	
8/11 木	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA	
8/11 木	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	9時	40km	約 2時間 0分	約 30分	約 1時間 30分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
8/11 木	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~18:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-	
8/12 金	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~12:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA	
8/12 金	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	7:00~11:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA	
8/12 金	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	8:00~15:00	11時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時の渋滞時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	8/12 金	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	7:00~11:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/12 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/12 金	関越自動車道	花園IC付近	56.1	6:00~13:00	9時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	8/12 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~16:00	7時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/12 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/12 金	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	8/12 金	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	8/12 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/12 金	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~18:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/13 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	6:00~12:00	8時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	浦和IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	8/13 土	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	4:00~16:00	10時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	8/13 土	東京外環自動車道	三郷JCT付近	29.0	6:00~13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	8/13 土	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	7時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/13 土	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	8:00~13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	つくばJCT 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/13 土	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	7:00~14:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/13 土	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	9:00~15:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA、日立中央PA
	8/13 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~13:00	8時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC 付近 → 花園IC 付近	三芳PA、高坂SA、嵐山PA
	8/13 土	上信越自動車道	甘楽PA付近	16.1	8:00~12:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	8/13 土	京葉道路	貝塚IC付近	27.0	6:00~12:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/13 土	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/13 土	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/13 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/13 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 日	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	7:00~12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	8/14 日	常磐自動車道	守谷SA付近	15	7:00~13:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/14 日	常磐自動車道	友部JCT付近	73.8	8:00~13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	8/14 日	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	8/14 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	8時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/14 日	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	7:00~13:00	9時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	8/14 日	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	15:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 10 分	約 40 分	長泉沼津IC 付近 → 新清水JCT 付近	駿河湾沼津SA、清水PA
	8/14 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/14 日	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~18:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/15 月	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA
	8/15 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	8時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/15 月	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	8/15 月	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/15 月	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	国立府中IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/15 月	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~18:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/16 火	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~14:00	9時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/16 火	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/16 火	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/6 土	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/6 土	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/6 土	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/6 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~21:00	17時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/6 土	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/6 土	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/6 土	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/6 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/7 日	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/7 日	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	15:00~21:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	黒磯板室IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/7 日	東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/7 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/7 日	北関東自動車道	友部JCT付近	166.1	20:00~翌0:00	22時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	-
	8/7 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/7 日	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	8/7 日	上信越自動車道	甘楽PA付近	14.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	下仁田IC 付近 → 吉井IC 付近	甘楽PA
	8/7 日	京葉道路	六川IC付近	23.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	-
	8/7 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	14:00~22:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/7 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~23:00	16時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/7 日	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/7 日	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/7 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	13:00~翌0:00	18時	30km	約 2時間 0分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/7 日	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~20:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/8 月	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/8 月	東京外環自動車道	川口東IC付近	19.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷南IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	8/8 月	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA、嵐山PA
	8/8 月	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/8 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/8 月	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 月	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 月	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/8 月	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/8 月	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~15:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/9 火	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~11:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-
	8/9 火	東京外環自動車道	川口東IC付近	19.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷南IC 付近 → 川口東IC 付近	-
	8/9 火	関越自動車道	花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA、嵐山PA
	8/9 火	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/9 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~22:00	17時	20km	約 50分	約 10分	約 40分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/9 火	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/9 火	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
8/9 火	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
8/9 火	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
8/10 水	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	-	
8/10 水	東京外環自動車道	川口東IC付近	19.7	16:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷南IC 付近 → 川口東IC 付近	-	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り・西行き方面	8/10 水	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA、嵐山PA
	8/10 水	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~14:00	6時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/10 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/10 水	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/10 水	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/10 水	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/11 木	東北自動車道	ほにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	8/11 木	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/11 木	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/11 木	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	8/11 木	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/11 木	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/11 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/11 木	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00~12:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/11 木	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/11 木	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	19時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/11 木	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~20:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/12 金	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/12 金	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/12 金	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	16:00~21:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA、嵐山PA
	8/12 金	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~13:00	7時	10km	約 40分	約 5分	約 35分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/12 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/12 金	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00~11:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/12 金	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	15:00~21:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/12 金	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~23:00	18時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/12 金	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~20:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/13 土	東北自動車道	ほにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	8/13 土	東北自動車道	にしなすのしおばら西那須野塩原IC付近	139.1	16:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/13 土	常磐自動車道	かしか拍IC付近	8.6	16:00~20:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/13 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	8/13 土	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	8/13 土	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~翌0:00	17時	30km	約 1時間 10分	約 20分	約 50分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/13 土	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	10:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/13 土	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	19時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/13 土	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/14 日	東北自動車道	かすか加須IC付近	33.4	15:00~23:00	18時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	栃木IC 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/14 日	東北自動車道	かみかわち栃木IC付近	72.7	15:00~21:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	8/14 日	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~翌0:00	17時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA、黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/14 日	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
8/14 日	館山自動車道	みつちゅうおう富津中央IC付近	77.0	15:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA	

【別紙-1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り・西行き方面	8/14日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00~翌0:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	桜土浦IC 付近 → 流山IC 付近	谷田部東PA、守谷SA
	8/14日	常磐自動車道	ちよだいにわか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~22:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	8/14日	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	16:00~22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	8/14日	北関東自動車道	ともへ 友部JCT付近	166.1	20:00~翌0:00	22時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	-
	8/14日	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00~翌1:00	18時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	8/14日	関越自動車道	とみおか 駒寄PA付近	95.7	14:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA、赤城PA、駒寄PA
	8/14日	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	8/14日	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	23.5	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	-
	8/14日	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/14日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~翌0:00	18時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/14日	中央自動車道	たかいと 高井戸IC付近	3.4	10:00~13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/14日	中央自動車道	たかいと 高井戸IC付近	3.4	17:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/14日	中央自動車道	こぼろ 小仏TN付近	39.6	13:00~翌1:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/14日	中央自動車道	こぼろ 小仏TN付近	85.9	15:00~19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA、初狩PA
	8/14日	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~20:00	17時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	8/14日	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	5:00~20:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/15月	東北自動車道	かみかわ 加須IC付近	33.4	15:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	佐野藤岡IC 付近 → 加須IC 付近	羽生PA
	8/15月	東北自動車道	かみかわ 上河内SA付近	114.7	11:00~翌1:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	8/15月	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/15月	常磐自動車道	ちよだいにわか 千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/15月	常磐自動車道	なご 那珂IC付近	89.6	14:00~23:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	東海PA、田野PA
	8/15月	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	13:00~22:00	17時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	いわき勿来IC 付近 → 日立南太田IC 付近	関本PA、中郷SA、日立中央PA
	8/15月	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/15月	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	13:00~翌0:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	高崎JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	8/15月	関越自動車道	とみおか 駒寄PA付近	95.7	13:00~20:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	昭和IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA、赤城PA、駒寄PA
	8/15月	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	-
	8/15月	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/15月	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~23:00	17時	40km	約 1 時間 40 分	約 25 分	約 1 時間 15 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/15月	中央自動車道	たかいと 高井戸IC付近	3.4	10:00~18:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/15月	中央自動車道	こぼろ 小仏TN付近	39.6	10:00~翌1:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/15月	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~20:00	16時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA、梓川SA
	8/15月	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ 八王子JCT付近	38.1	6:00~20:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/16火	東北自動車道	かみかわ 羽生PA付近	42.9	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	8/16火	東北自動車道	かみかわ 上河内SA付近	114.7	14:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	8/16火	東北自動車道	にしなすのしおほら 西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA、黒磯PA
	8/16火	常磐自動車道	ちよだいにわか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	8/16火	常磐自動車道	なご 那珂IC付近	89.6	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	日立南太田IC 付近 → 水戸IC 付近	東海PA、田野PA
	8/16火	関越自動車道	たかさか 高坂SA付近	34.6	14:00~22:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/16火	関越自動車道	はなぞの 花園IC付近	55.1	14:00~21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA
	8/16火	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	-
	8/16火	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA

【別紙－1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り方面	8/16 火	東名高速道路	とうきょう 東京IC付近	0.0	6:00～12:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	港北PA
	8/16 火	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	15:00～22:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/16 火	中央自動車道	たかいど 高井戸IC付近	3.4	16:00～20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	-
	8/16 火	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	9:00～翌1:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/16 火	中央自動車道	はまき 笹子TN付近	85.9	9:00～17:00	11時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA、初狩PA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※首都圏中央連絡自動車道において境古河ICに向かう方向を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。