

中日本高速道路株式会社の
ゴールデンウィーク期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バーストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
4月28日木	上り	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~11:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC ⇒ 東京IC	東京都、神奈川県	-	
4月28日木	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	-	
4月28日木	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	6:00~9:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
4月28日木	外回り	名古屋第二環状自動車道	上社IC付近	1.9	7:00~9:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	桶IC ⇒ 上社JCT	愛知県	-	
4月29日金	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00~21:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
4月29日金	上り	東名高速道路(名神高速道路)	小牧JCT付近	339.8	6:00~13:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	一宮IC ⇒ 小牧JCT	愛知県	-	
4月29日金	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	12:00~23:00	14時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
4月29日金	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	10:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
4月29日金	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	9:00~13:00	11時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	岐阜県	屏風山PA	
4月29日金	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	13:00~23:00	15時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
4月29日金	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC ⇒ 八王子JCT	東京都	-	
4月29日金	下り	東名高速道路	大和BS付近	22.8	5:00~13:00	7時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	港北PA	
4月29日金	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~13:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県	海老名SA	
4月29日金	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~21:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	
4月29日金	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~13:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA	
4月29日金	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~15:00	7時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA	
4月29日金	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~15:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA	
4月29日金	下り	伊勢自動車道	伊勢西IC付近	150.1	9:00~15:00	10時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	勢和多気IC ⇒ 伊勢西IC	三重県	-	
4月29日金	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~16:00	9時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-	
4月29日金	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-	
4月30日土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA、中井PA	
4月30日土	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00~21:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
4月30日土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	大垣IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
4月30日土	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	12:00~23:00	14時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
4月30日土	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
4月30日土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~23:00	18時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
4月30日土	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~19:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	松本IC ⇒ 岡谷IC	長野県	みどり湖PA	
4月30日土	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~20:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA	
4月30日土	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	13:00~23:00	15時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
4月30日土	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~21:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC ⇒ 八王子JCT	東京都	-	
4月30日土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~14:00	9時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	港北PA	
4月30日土	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~14:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜町田IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県	海老名SA	
4月30日土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~21:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	
4月30日土	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~13:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	小牧IC ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA	
4月30日土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~15:00	7時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA	
4月30日土	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~14:00	7時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	稲城IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA	
4月30日土	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	恵那IC ⇒ 土岐IC	岐阜県	屏風山PA	
4月30日土	下り	伊勢自動車道	伊勢西IC付近	150.1	9:00~15:00	10時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	勢和多気IC ⇒ 伊勢西IC	三重県	-	
4月30日土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~16:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-	
4月30日土	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~19:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
5月1日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	12:00~23:00	16時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA、中井PA	
5月1日	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00~21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
5月1日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	15:00~22:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
5月1日	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~23:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	滋賀県	多賀SA	
5月1日	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	12:00~23:00	14時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
5月1日	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	16:00~19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
5月1日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~翌0:00	18時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
5月1日	上り	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	11:00~19:00	13時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	山梨県	釈迦堂PA、初狩PA	
5月1日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~22:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA	
5月1日	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	13:00~23:00	15時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
5月1日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	-	
5月1日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	
5月1日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~13:00	8時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA	
5月1日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	岐阜県	屏風山PA	
5月1日	下り	伊勢自動車道	伊勢西IC付近	150.1	9:00~15:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	勢和多気IC ⇒ 伊勢西IC	三重県	-	
5月2日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA	
5月2日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
5月2日	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
5月2日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
5月2日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	21:00~翌1:00	22時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	-	
5月2日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	-	
5月3日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA	
5月3日	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00~21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
5月3日	上り	東名高速道路(名神高速道路)	小牧JCT付近	339.8	6:00~13:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	一宮IC ⇒ 小牧JCT	愛知県	-	
5月3日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00~翌0:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
5月3日	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00~翌0:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	滋賀県	多賀SA、湖東三山PA	
5月3日	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	8:00~翌1:00	10時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
5月3日	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	9:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA	
5月3日	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
5月3日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~翌0:00	19時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
5月3日	上り	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	16:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	山梨県	釈迦堂PA、初狩PA	
5月3日	上り	中央自動車道	岡谷JCT付近	181.9	9:00~14:00	10時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	伊北IC ⇒ 岡谷JCT	長野県	辰野PA	
5月3日	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	6:00~14:00	8時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	小牧東IC ⇒ 恵那IC	岐阜県、愛知県	屏風山PA、虎渓山PA、内津峠PA	
5月3日	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	16:00~20:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC ⇒ 岡谷IC	長野県	みどり湖PA、梓川PA	
5月3日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00~22:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA	
5月3日	上り	東海北陸自動車道	松ノ木峠PA付近	111.0	15:00~21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白川郷IC ⇒ 荘川IC	岐阜県	-	
5月3日	上り	東海北陸自動車道	城端SA付近	168.0	12:00~16:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	福光IC ⇒ 五箇山IC	富山県	城端SA	
5月3日	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	9:00~翌0:00	11時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
5月3日	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC ⇒ 八王子JCT	東京都	-	
5月3日	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	5:00~15:00	7時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	東京IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県	海老名SA、港北PA	
5月3日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00~21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	
5月3日	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	6:00~12:00	8時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	名古屋IC ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA	
5月3日	下り	名神高速道路	関ヶ原IC付近	389.4	8:00~14:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	岐阜羽島IC ⇒ 関ヶ原IC	岐阜県	養老SA	
5月3日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~17:00	7時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	長島IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA	
5月3日	下り	北陸自動車道	武生IC付近	76.0	10:00~14:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	今庄IC ⇒ 武生IC	福井県	南条SA	
5月3日	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~17:00	6時	45km	約 2 時間 15 分	約 35 分	約 1 時間 40 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA	
5月3日	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	15:00~20:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	恵那IC ⇒ 土岐IC	岐阜県	屏風山PA	

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間		渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②	区間末尾側 ⇒	区間先頭側		
5月3日火	下り	伊勢自動車道	伊勢西IC付近	150.1	9:00～15:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	勢和多気IC ⇒ 伊勢西IC	三重県	-	
5月3日火	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00～16:00	8時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-	
5月3日火	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00～17:00	6時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-	
5月3日火	内回り	東海環状自動車道	土岐JCT付近	40.3	7:00～14:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	せと品野IC ⇒ 土岐JCT	岐阜県	-	
5月4日水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00～22:00	16時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA	
5月4日水	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00～21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
5月4日水	上り	東名高速道路(名神高速道路)	小牧JCT付近	339.8	7:00～12:00	9時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	一宮IC ⇒ 小牧JCT	愛知県	-	
5月4日水	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	8:00～翌0:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
5月4日水	上り	名神高速道路	関ヶ原TN付近	395.5	16:00～23:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	米原JCT ⇒ 関ヶ原IC	滋賀県	伊吹PA	
5月4日水	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00～翌0:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	滋賀県	多賀SA	
5月4日水	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～翌1:00	10時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
5月4日水	上り	北陸自動車道	今庄IC付近	65.0	16:00～20:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	武生IC ⇒ 敦賀IC	福井県	南条SA	
5月4日水	上り	中央自動車道	高井戸IC付近	3.4	10:00～13:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-	
5月4日水	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	14:00～翌2:00	19時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
5月4日水	上り	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	15:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	一宮御坂IC ⇒ 大月JCT	山梨県	釈迦堂PA、初狩PA	
5月4日水	上り	中央自動車道	屏風山PA付近	306.0	9:00～13:00	11時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	土岐JCT ⇒ 恵那IC	岐阜県	屏風山PA	
5月4日水	上り	伊勢自動車道	松阪TN付近	123.4	15:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	玉城IC ⇒ 松阪IC	三重県	多気PA	
5月4日水	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～21:00	17時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	安曇野IC ⇒ 岡谷IC	長野県	みどり湖PA、梓川PA	
5月4日水	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00～22:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA	
5月4日水	上り	東海北陸自動車道	松ノ木峠PA付近	111.0	15:00～21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白川郷IC ⇒ 荘川IC	岐阜県	-	
5月4日水	上り	東海北陸自動車道	城端SA付近	168.0	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	福光IC ⇒ 五箇山IC	富山県	城端SA	
5月4日水	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	9:00～翌0:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
5月4日水	内回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00～21:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC ⇒ 八王子JCT	東京都	-	
5月4日水	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00～11:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県	-	
5月4日水	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00～21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	
5月4日水	下り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	7:00～13:00	9時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	小牧JCT ⇒ 一宮JCT	愛知県	尾張一宮PA	
5月4日水	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00～15:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	桑名東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA、大山田PA	
5月4日水	下り	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00～13:00	7時	40km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC ⇒ 相模湖IC	東京都、神奈川県	石川PA	
5月4日水	下り	中央自動車道	土岐IC付近	318.5	14:00～21:00	16時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	中津川IC ⇒ 土岐IC	岐阜県	屏風山PA、恵那峡SA	
5月4日水	下り	伊勢自動車道	伊勢西IC付近	150.1	9:00～15:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	勢和多気IC ⇒ 伊勢西IC	三重県	-	
5月4日水	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00～16:00	8時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-	
5月4日水	外回り	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00～19:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県	-	
5月5日木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00～21:00	17時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA	
5月5日木	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.1	8:00～21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岡崎IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県	美合PA	
5月5日木	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	14:00～翌0:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	大垣IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA	
5月5日木	上り	名神高速道路	関ヶ原TN付近	395.5	16:00～23:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	米原JCT ⇒ 関ヶ原IC	滋賀県	伊吹PA	
5月5日木	上り	名神高速道路	彦根TN付近	409.1	15:00～翌0:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 米原JCT	滋賀県	多賀SA	
5月5日木	上り	東名阪自動車道	四日市IC付近	60.5	8:00～翌0:00	11時	25km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA	
5月5日木	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	9:00～翌2:00	17時	30km	約 2 時間 0 分	約 25 分	約 1 時間 35 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	東京都、神奈川県、山梨県	談合坂SA、藤野PA	
5月5日木	上り	中央自動車道	笹子TN付近	85.9	9:00～19:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	甲府南IC ⇒ 大月JCT	山梨県	初狩PA、釈迦堂PA、境川PA	
5月5日木	上り	中央自動車道	双葉JCT付近	121.9	11:00～18:00	12時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	長坂IC ⇒ 双葉JCT	山梨県	-	
5月5日木	上り	伊勢自動車道	松阪TN付近	123.4	15:00～21:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	玉城IC ⇒ 松阪IC	三重県	多気PA	
5月5日木	上り	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00～20:00	16時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC ⇒ 岡谷IC	長野県	みどり湖PA	
5月5日木	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	14:00～22:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA	
5月5日木	上り	東海北陸自動車道	松ノ木峠PA付近	111.0	15:00～21:00	17時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白川郷IC ⇒ 荘川IC	岐阜県	-	
5月5日木	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	9:00～翌0:00	16時	15km	約 1 時間 0 分	約 10 分	約 50 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県	-	
5月5日木	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	8:00～21:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA	

