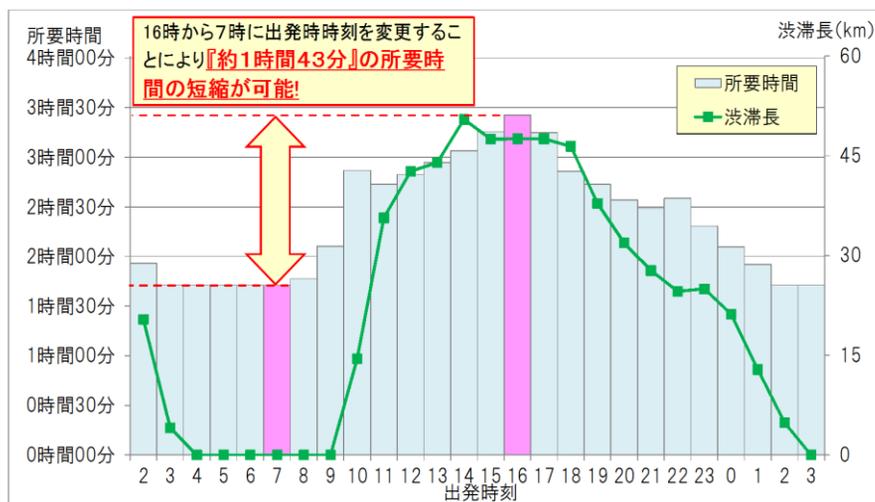


## 分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生の少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

### 《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、H27年1月3日(土)に東名の静岡ICから東京ICまで利用した場合では、**出発時刻をずらすことで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《平成27年1月3日(土)の東名の事例》

静岡IC 出発時刻	東京IC到着 までの所要時間	通常時との 時間差
8	約1時間46分	0時間03分
9	約2時間06分	0時間23分
10	約2時間52分	1時間09分
11	約2時間44分	1時間01分
12	約2時間50分	1時間07分
13	約2時間57分	1時間14分
14	約3時間04分	1時間21分
15	約3時間16分	1時間33分
16	約3時間26分	1時間43分
17	約3時間16分	1時間33分
通常時※	約1時間43分	-

※通常時とは、渋滞など発生しておらず順調走行時の所要時間をいう。

### 《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にお役立てください。**
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、**ご旅行日・時間の計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。**

NEXCO東日本 (<http://www.driveplaza.com/>)  
 NEXCO中日本 (<http://www.c-nexco.co.jp/>)  
 NEXCO西日本 (<http://www.w-nexco.co.jp/>)  
 JB本四高速 (<http://www.jb-honshi.co.jp/>)  
 日本道路交通情報センター (<http://www.jartic.or.jp/>)

## 渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

- ①**上り坂での速度低下に注意**  
上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！
- ②**車間距離をつめ過ぎない**  
走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！
- ③**車線変更は控えましょう**  
渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！



## 安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「**全席シートベルトの着用**」と「**こまめな・早めの休憩**」などを心掛けていただくようお願いいたします。  
また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。



## 休憩施設等での混雑対策の予定

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での**駐車場整理員の配置**、**臨時トイレの設置**、**大型車駐車ますの確保**などの混雑対策を実施する予定です。

## 冬の高速道路は雪用心

冬の高速道路では、突然の大雪に見舞われることがあります。いざという時のために、タイヤチェーンを携行していただき、冬用タイヤ(スタッドレスタ)などでのご走行をお願いします。**冬の雪道は、乾燥路に比べて滑りやすくなっています**。このような路面では『急』の付く運転(急ハンドル、急加速、急ブレーキ)は大変危険です。**速度を控えめに、十分な車間距離**をとって安全運転を心掛けてください。



## (参考) 昨年度の渋滞実績との比較

平成26年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成27年度予測			②平成26年度実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	183回	64回	119回	214回	80回	134回	▲31回	▲16回	▲15回
30km以上の渋滞回数	13回	4回	9回	19回	3回	16回	▲6回	+1回	▲7回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成26年度実績は、平成26年12月26日(金)～平成27年1月4日(日)の10日間を集計。