

中日本高速道路株式会社の
 年末年始期間の高速道路におけるピーク渋滞長10km以上の渋滞予測

※30km以上の渋滞長を太字及び着色しています

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア TN:トンネル BS:バスストップ

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 区間末尾側 ⇒ 区間先頭側	渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
12月26日土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
12月26日土	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	07:00~14:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	港北PA
12月26日土	下り	東名高速道路	赤塚PA付近	271.5	16:00~22:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	三ヶ日JCT ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県、静岡県	新城PA
12月26日土	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月26日土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	5:00~19:00	7時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
12月27日日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
12月27日日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~14:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	東京都、神奈川県	-
12月27日日	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	278.1	9:00~14:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	愛知県	-
12月27日日	下り	東名高速道路	赤塚PA付近	271.5	16:00~21:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	三ヶ日JCT ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県、静岡県	新城PA
12月27日日	上り	中央自動車道	調布IC付近	9.1	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八王子IC ⇒ 稲城IC	東京都	-
12月27日日	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月27日日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~17:00	8時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
12月27日日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~20:00	16時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA
12月27日日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	6:00~11:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
12月28日月	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	11:00~22:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA
12月28日月	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	23:00~翌22:00	3時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	静岡県	-
12月28日月	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月28日月	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~17:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
12月29日火	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
12月29日火	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~16:00	12時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	港北PA
12月29日火	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	11:00~22:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	三ヶ日JCT ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA
12月29日火	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月29日火	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~17:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
12月29日火	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~11:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
12月30日水	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
12月30日水	下り	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	07:00~16:00	10時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	横浜青葉IC ⇒ 秦野中井IC	神奈川県、東京都	海老名SA、港北PA
12月30日水	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	278.1	10:00~14:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	愛知県	-
12月30日水	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	10:00~22:00	16時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	愛知県、静岡県	赤塚PA、新城PA
12月30日水	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	6:00~17:00	10時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	桑名IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	御在所SA
12月30日水	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	鈴鹿IC付近	66.0	13:00~21:00	16時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月30日水	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	16:00~20:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA
12月30日水	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~12:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
12月31日木	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~20:00	15時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	秦野中井IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
12月31日木	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	09:00~16:00	11時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	港北PA
12月31日木	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	278.1	11:00~15:00	12時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	愛知県	-
12月31日木	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
12月31日木	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	9:00~13:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	-
1月1日金	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~22:00	16時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA、中井PA
1月1日金	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	13:00~20:00	14時	25km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	愛知県	赤塚PA、美合PA
1月1日金	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00~18:00	14時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	東京IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	港北PA

月日 ピーク日	方向	道路名	渋滞の 先頭位置	キロ ポスト	渋滞発生 時間帯	ピーク 時間	ピーク 渋滞長	通過所要時間 ※1			渋滞発生区間 区間末尾側 ⇒ 区間先頭側	渋滞区間が含まれる 都道府県	渋滞発生区間に含まれる 休憩施設名 ※2
								ピーク渋滞時 ①	通常時 ②	増加分 ①-②			
1月1日金	下り	東名高速道路	赤塚PA付近	271.5	14:00~20:00	16時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	三ヶ日IC ⇒ 音羽蒲郡IC	愛知県、静岡県	新城PA
1月1日金	上り	中央自動車道	調布IC付近	4.7	11:00~19:00	12時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	-
1月1日金	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~19:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC ⇒ 八王子JCT	神奈川県、山梨県	藤野PA
1月1日金	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	12:00~翌2:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
1月1日金	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	13:00~18:00	14時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	-
1月2日土	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00~02:00	17時	45km	約 1 時間 50 分	約 30 分	約 1 時間 20 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA、中井PA
1月2日土	上り	東名高速道路	豊川IC付近	268.9	7:00~翌23:00	10時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	豊田JCT ⇒ 豊川IC	愛知県	赤塚PA、美合PA
1月2日土	下り	東名高速道路	大和BS付近	22.8	09:00~14:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	港北PA
1月2日土	下り	東名高速道路	大井松田IC付近	57.0	08:00~18:00	10時	30km	約 1 時間 15 分	約 25 分	約 50 分	横浜町田IC ⇒ 大井松田IC	神奈川県	中井PA、海老名SA
1月2日土	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	10:00~翌1:00	13時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	愛知県、静岡県	赤塚PA、新城PA
1月2日土	上り	中央自動車道	調布IC付近	4.7	10:00~19:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
1月2日土	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~23:00	16時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	神奈川県、山梨県	藤野PA、談合坂SA
1月2日土	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	12:00~23:00	15時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	養老JCT ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA
1月2日土	上り	名神高速道路	伊吹PA付近	399.6	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 関ヶ原IC	滋賀県	伊吹PA
1月2日土	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	12:00~翌2:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
1月2日土	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市東IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	-
1月2日土	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~22:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA
1月2日土	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~12:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
1月2日土	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	12:00~翌0:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県、滋賀県	土山SA
1月2日土	下り	伊勢湾岸自動車道	湾岸長島IC付近	45.9	9:00~19:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	飛島IC ⇒ 湾岸長島IC	三重県	-
1月3日日	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00~02:00	17時	50km	約 2 時間 0 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	御殿場IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県、静岡県	海老名SA、中井PA、鮎沢PA
1月3日日	下り	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~16:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	横浜青葉IC ⇒ 海老名JCT	神奈川県、東京都	-
1月3日日	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	10:00~翌1:00	13時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	三ヶ日IC ⇒ 岡崎IC	愛知県、静岡県	赤塚PA、新城PA、浜名湖SA
1月3日日	下り	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	12:00~23:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC ⇒ 三ヶ日JCT	静岡県	-
1月3日日	上り	中央自動車道	調布IC付近	4.7	10:00~18:00	11時	20km	約 50 分	約 20 分	約 30 分	八王子IC ⇒ 高井戸IC	東京都	石川PA
1月3日日	上り	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:00~21:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC ⇒ 八王子JCT	神奈川県、山梨県	藤野PA、談合坂SA
1月3日日	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	12:00~23:00	15時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	養老JCT ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA
1月3日日	上り	名神高速道路	伊吹PA付近	399.6	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八日市IC ⇒ 関ヶ原IC	滋賀県	伊吹PA
1月3日日	上り	東名阪自動車道(伊勢自動車道)	四日市IC付近	60.5	12:00~翌2:00	15時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	芸濃IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA
1月3日日	下り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	四日市IC ⇒ 鈴鹿IC	三重県	-
1月3日日	上り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	15:00~21:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	荘川IC ⇒ 白鳥IC	岐阜県	ひるがの高原SA
1月3日日	下り	東海北陸自動車道	高鷲TN付近	82.0	7:00~12:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	ぎふ大和IC ⇒ 高鷲IC	岐阜県	-
1月3日日	上り	新名神高速道路	亀山JCT付近	22.7	12:00~翌0:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	甲賀土山IC ⇒ 亀山JCT	三重県、滋賀県	土山SA
1月3日日	下り	伊勢湾岸自動車道	湾岸長島IC付近	45.9	9:00~19:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	飛島IC ⇒ 湾岸長島IC	三重県	-
1月4日月	上り	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC ⇒ 横浜町田IC	神奈川県	海老名SA
1月4日月	上り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	278.1	9:00~14:00	11時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岡崎IC ⇒ 豊川IC	愛知県	-
1月4日月	下り	東名高速道路	音羽蒲郡IC付近	283.2	14:00~22:00	16時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	豊川IC ⇒ 岡崎IC	愛知県	赤塚PA
1月4日月	上り	名神高速道路	一宮IC付近	356.8	16:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	岐阜羽島IC ⇒ 一宮IC	愛知県、岐阜県	羽島PA
1月4日月	上り	東名阪自動車道	鈴鹿IC付近	66.0	14:00~20:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	亀山IC ⇒ 四日市IC	三重県	亀山PA

〇〇自動車道(△△自動車道)とは、「〇〇自動車道から△△自動車道にまたがった渋滞」という意味です。

※1 本渋滞予測では、事故などの影響による渋滞は、含まれておりませんので、ご注意願います。なお、通過所要時間については、5分単位で切上げた数値を記載しております。

※2 渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の渋滞時に混雑が予想されますので参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。