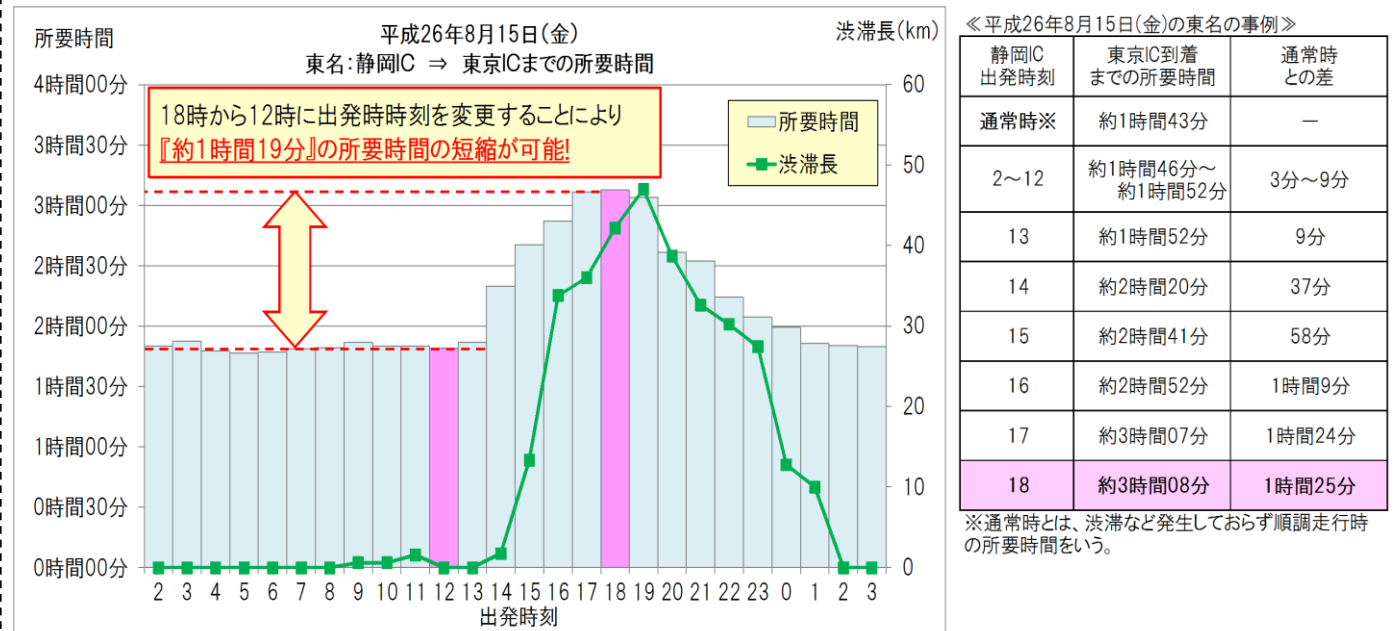


分散利用のお願い

- 予測される渋滞発生時間帯を避けたドライブ計画を！
- 比較的渋滞発生の少ない夜間から早朝にかけてのドライブ計画を！

《渋滞ピーク時間帯の回避効果》

例えば、平成26年8月15日(金)に東名の静岡ICから東京ICまで利用した場合は、**出発時刻を変更することで渋滞を避けることができ、所要時間の短縮が可能**でした。(下表参照)



《道路交通情報および渋滞予測情報の提供》

- 最新の道路交通状況**は、事故や気象などの影響で渋滞が発生する場合があります、刻々と変化しますので、**出発前やご旅行中にお役立てください。**
- 渋滞予測情報**は、渋滞の発生箇所、時間帯毎の渋滞長、渋滞ピーク時の時刻などが分かりますので、**ご旅行日・時間の計画にお役立てください。**
- 道路交通情報および渋滞予測情報は、以下のサイトからご利用いただけます。

NEXCO東日本 (<http://www.driveplaza.com/>)
NEXCO中日本 (<http://www.c-nexco.co.jp/>)
NEXCO西日本 (<http://www.w-nexco.co.jp/>)
JB本四高速 (<http://www.jb-honshi.co.jp/>)
日本道路交通情報センター (<http://www.jartic.or.jp/>)

※渋滞予測情報の冊子(渋滞予測ガイド)も休憩施設などで配布しています。

渋滞緩和に向けたお願い

お客さまのちょっとした心掛けで渋滞の緩和に繋がります。ご協力をお願いします。

①上り坂での速度低下に注意

上り坂など速度低下を注意喚起している場所では、速度回復にご協力を！

②車間距離をつめ過ぎない

走行中は余計なブレーキを踏まないように十分な車間距離を確保！

③車線変更は控えましょう

渋滞中における必要以上の車線変更は、更なる渋滞の悪化を招きます！

上り坂等での速度低下注意喚起



安全運転のお願い

交通混雑期においては事故が多発します。高速道路をご利用される際は「全席シートベルトの着用」と「こまめな・早めの休憩」などを心掛けていただくようお願いします。

また、高速道路上では渋滞末尾への追突注意喚起を案内しておりますが、前方に注意し、ご走行願います。

渋滞末尾への追突注意喚起



休憩施設等での混雑対策の取組み

渋滞予測や過去の交通混雑期(GW、お盆、年末年始等)の状況を踏まえて、特に激しい混雑を予測している期間に、休憩施設等での駐車場整理員の配置、臨時トイレの設置、駐車ますの確保などの混雑対策を実施します。

(参考)

平成26年度実績には、事故などの影響による渋滞が含まれています。

渋滞規模	①平成27年度予測			②平成26年度実績 ※2			差(①-②)		
	合計	下り	上り	合計	下り	上り	合計	下り	上り
10km以上の渋滞回数 ※1	419回	164回	255回	437回	173回	264回	▲18回	▲9回	▲9回
30km以上の渋滞回数	28回	13回	15回	27回	11回	16回	+1回	+2回	▲1回

※1 10km以上の渋滞回数には、30km以上の渋滞回数を含む。

※2 平成26年度実績は、H26年8/7(木)～17(日)の11日間を集計。