

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	8/6 木	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	9:00~13:00	10時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/6 木	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/6 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~15:00	11時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/7 金	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	9:00~13:00	10時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/7 金	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/7 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~16:00	11時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/8 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	5:00~13:00	8時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/8 土	関越自動車道	花園IC付近	56.1	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	8/8 土	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	8/8 土	常磐自動車道	柏IC付近	10.8	7:00~12:00	8時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	三郷JCT 付近 → 柏IC 付近	-
	8/8 土	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	前日19:00~11:00	1時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	-
	8/8 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	35km	約 1 時間 45 分	約 30 分	約 1 時間 15 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/8 土	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA
	8/8 土	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~10:00	8時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/8 土	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~13:00	10時	30km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	加須IC 付近 → 栃木IC 付近	羽生PA・佐野SA
	8/8 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/9 日	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/9 日	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~12:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/9 日	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/9 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/9 日	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~13:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	羽生IC 付近 → 栃木IC 付近	羽生PA・佐野SA
	8/9 日	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	9:00~15:00	12時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA・上河内SA
	8/9 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	6:00~11:00	7時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/10 月	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	7:00~14:00	10時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/10 月	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	6:00~14:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	8/10 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~17:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/11 火	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~14:00	9時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/11 火	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	8/11 火	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	8:00~13:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	8/11 火	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~17:00	9時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	8/12 水	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~14:00	9時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/12 水	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~13:00	8時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/12 水	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	22:00~翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
8/12 水	上信越自動車道	甘楽PA付近	16.1	9:00~13:00	10時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA	
8/12 水	中央自動車道	国立府中IC付近	20.7	8:00~13:00	9時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA	
8/12 水	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~13:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-	
8/12 水	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	22:00~翌3:00	23時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA	
8/12 水	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	16:00~20:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA	
8/12 水	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~14:00	10時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	館林IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA	
8/12 水	東北自動車道	上河内SA付近	110.9	9:00~17:00	12時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA・上河内SA	
8/12 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~16:00	10時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
8/13 木	関越自動車道	花園IC付近	56.1	5:00~14:00	9時	45km	約 1 時間 30 分	約 30 分	約 1 時間 0 分	所沢IC 付近 → 花園IC 付近	三芳PA・高坂SA・嵐山PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
下り・外回り・東行き方面	8/13 木	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	7:00~16:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA
	8/13 木	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~14:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/13 木	首都圏中央連絡自動車道	八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 木	上信越自動車道	甘楽PA付近	16.1	9:00~13:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	藤岡IC 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	8/13 木	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/13 木	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	7:00~13:00	10時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	谷和原IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/13 木	常磐自動車道	日立中央IC付近	115.3	9:00~16:00	12時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	那珂IC 付近 → 日立中央IC 付近	東海PA・日立中央PA
	8/13 木	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	0:00~14:00	3時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	—
	8/13 木	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	6時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	稲城IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	8/13 木	東北自動車道	久喜IC付近	25.5	6:00~13:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	浦和IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	8/13 木	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	6:00~12:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	館林IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	8/13 木	東北自動車道	矢板北PA付近	131.3	0:00~16:00	9時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	鹿沼IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	大谷PA・上河内SA・矢板北PA
	8/13 木	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~13:00	7時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	8/14 金	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA
	8/14 金	関越自動車道	花園IC付近	56.1	9:00~13:00	11時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	8/14 金	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~13:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	8/14 金	常磐自動車道	守谷SA付近	15.0	6:00~13:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	8/14 金	常磐自動車道	土浦北IC付近	46.6	8:00~13:00	10時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA
	8/14 金	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	6:00~11:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	8/14 金	東北自動車道	加須IC付近	35.3	7:00~12:00	9時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	岩槻IC 付近 → 羽生IC 付近	蓮田SA
8/14 金	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~12:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA	
8/14 金	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	6:00~14:00	8時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA	
8/15 土	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	7:00~13:00	10時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA	
8/15 土	京葉道路	穴川IC付近	24.7	6:00~13:00	8時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA	
8/15 土	中央自動車道	諏訪湖SA付近	178.0	12:00~22:00	13時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	諏訪南IC 付近 → 岡谷JCT 付近	中央道原PA、諏訪湖SA	
8/15 土	東北自動車道	岩舟JCT付近	66.5	7:00~13:00	10時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA	
8/15 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~14:00	8時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
上り・内回り・西行き方面	8/6 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~12:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/6 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00~20:00	18時	20km	約 50分	約 20分	約 30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/6 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/6 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~14:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/6 木	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/6 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~22:00	18時	25km	約 1時間	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/7 金	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/7 金	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00~20:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—
	8/7 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~12:00	7時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/7 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/7 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	15:00~22:00	18時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/7 金	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~14:00	8時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/7 金	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—
	8/7 金	東名高速道路	東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/7 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00~23:00	17時	25km	約 1時間	約 15分	約 45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/8 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/8 土	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/8 土	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/8 土	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	14:00~20:00	15時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/8 土	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	17時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/8 土	東京外環自動車道	にいしくら新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/8 土	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/8 土	東名高速道路	とうきよう東京IC付近	0.0	6:00~12:00	7時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	8/8 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~22:00	17時	25km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/9 日	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	8/9 日	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~21:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	8/9 日	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	16:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—
	8/9 日	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	16:00~20:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/9 日	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	10:00~19:00	15時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/9 日	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	18時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/9 日	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/9 日	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/9 日	東北自動車道	ほにゆう羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	8/9 日	東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA・黒磯PA
	8/9 日	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~翌1:00	18時	30km	約 1 時間 15 分	約 20 分	約 55 分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/9 日	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	20:00~翌0:00	22時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	8/10 月	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/10 月	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	8/10 月	東京外環自動車道	にいしくら新倉PA付近	5.8	6:00~12:00	8時	20km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/10 月	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/11 火	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	嵐山小川IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	高坂SA
	8/11 火	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	本庄児玉IC 付近 → 嵐山小川IC 付近	寄居PA・嵐山PA
	8/11 火	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	15:00~20:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/11 火	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	16時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	8/11 火	東京外環自動車道	にいしくら新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	8/11 火	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	18時	20km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	8/12 水	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~20:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	8/12 水	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~19:00	17時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
8/12 水	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	22:00~翌3:00	23時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—	
8/12 水	中央自動車道	ちようふ調布IC付近	4.7	15:00~21:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—	
8/12 水	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~22:00	17時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA	
8/12 水	東京外環自動車道	にいしくら新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	川口中央IC 付近 → 和光北IC 付近	—	
8/12 水	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA	
8/12 水	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA	
8/12 水	東北自動車道	にしなすのしおぼら西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~20:00	17時	15km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA・黒磯PA	
8/12 水	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~22:00	17時	25km	約 1 時間	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
8/13 木	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/13 木	関越自動車道	はなその花園IC付近	55.1	16:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA
	8/13 木	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~13:00	6時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	8/13 木	中央自動車道	ちやうふ調布IC付近	4.7	7:00~12:00	8時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/13 木	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	14:00~翌0:00	17時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/13 木	中央自動車道	さきご笹子TN付近	85.9	14:00~19:00	15時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	釈迦堂PA、初狩PA
	8/13 木	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/13 木	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	16:00~20:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	8/13 木	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~21:00	18時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	8/13 木	東北自動車道	にしなすのしおぼろ西那須野塩原IC付近	139.1	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	8/13 木	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~翌0:00	18時	30km	約 1時間 15分	約 20分	約 55分	大井松田IC 付近 → 横浜町田IC 付近	中井PA、海老名SA
	8/14 金	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	18時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	8/14 金	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	8/14 金	京葉道路	まくはり幕張IC付近	14.5	14:00~21:00	17時	20km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	市原IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/14 金	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00~22:00	17時	30km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	土浦北IC 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	8/14 金	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA・美野里PA
	8/14 金	常磐自動車道	ひたちちゆうおう日立中央IC付近	115.0	16:00~21:00	18時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	8/14 金	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	13:00~翌1:00	18時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/14 金	中央自動車道	ふたば双葉SA付近	121.9	15:00~19:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	長坂IC 付近 → 双葉JCT 付近	—
	8/14 金	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/14 金	東京湾アクアライン	かわさき川崎浮島JCT付近	3.0	15:00~22:00	17時	20km	約 1時間 0分	約 15分	約 45分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/14 金	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	8/14 金	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	15:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	8/14 金	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	14:00~23:00	18時	45km	約 1時間 50分	約 30分	約 1時間 20分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	8/14 金	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~翌1:00	17時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	8/15 土	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	14:00~翌1:00	18時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	8/15 土	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	13:00~20:00	17時	35km	約 1時間 45分	約 30分	約 1時間 15分	月夜野IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA・赤城PA・駒寄PA
	8/15 土	京葉道路	まくはり幕張IC付近	14.5	14:00~22:00	17時	20km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	市原IC 付近 → 花輪IC 付近	幕張PA
	8/15 土	上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	14:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	8/15 土	常磐自動車道	かしわ柏IC付近	8.6	15:00~22:00	18時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	つくばJCT 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/15 土	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~21:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA・美野里PA・千代田PA
	8/15 土	常磐自動車道	ひたちちゆうおう日立中央IC付近	115.0	15:00~22:00	18時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	8/15 土	中央自動車道	ちやうふ調布IC付近	4.7	10:00~20:00	16時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	8/15 土	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	10:00~翌1:00	17時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/15 土	中央自動車道	すわこ諏訪湖SA付近	178.0	12:00~22:00	13時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	伊北IC 付近 → 諏訪IC 付近	辰野PA、諏訪湖SA
	8/15 土	長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	13:00~19:00	14時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
8/15 土	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA	
8/15 土	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	16:00~22:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA	
8/15 土	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	15:00~21:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA	
8/15 土	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	12:00~翌4:00	17時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA	
8/15 土	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~翌2:00	17時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	
8/16 日	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	13:00~23:00	16時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA	
8/16 日	関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	11:00~19:00	14時	30km	約 1時間 30分	約 25分	約 1時間 5分	沼田IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城高原SA・赤城PA・駒寄PA	

【別紙一】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	8/16日	京葉道路	あながわ 穴川IC付近	23.5	15:00~19:00	17時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—
	8/16日	上信越自動車道	とみおか 富岡IC付近	21.0	14:00~20:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	8/16日	常磐自動車道	かしわ 柏IC付近	8.6	15:00~19:00	17時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	谷田部IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	8/16日	常磐自動車道	ちよだいしおか 千代田石岡IC付近	52.3	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA・美野里PA
	8/16日	常磐自動車道	ひたちちゅうおう 日立中央IC付近	115.0	13:00~21:00	17時	25km	約 1時間 0分	約 20分	約 40分	北茨城IC 付近 → 日立南太田IC 付近	中郷SA・日立中央PA
	8/16日	中央自動車道	ちよぶ 調布IC付近	6.7	16:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	8/16日	中央自動車道	こぼとけ 小仏TN付近	39.6	10:00~22:00	16時	20km	約 1時間 20分	約 15分	約 1時間 5分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	8/16日	東関東自動車道	わんがんいしかわ 湾岸市川IC付近	1.0	15:00~19:00	17時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	8/16日	東京湾アクアライン	うみ 海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	8/16日	東北自動車道	はにゅう 羽生PA付近	42.9	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	8/16日	東北自動車道	かみかわち 上河内SA付近	114.7	10:00~翌1:00	17時	40km	約 1時間 40分	約 25分	約 1時間 15分	白河IC 付近 → 宇都宮IC 付近	那須高原SA・黒磯PA・矢板北PA・上河内SA
	8/16日	東名高速道路	やまと 大和TN付近	25.0	14:00~翌0:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。