



【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)		渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※			
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②						
下り・外回り方面	12/24 水	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA	
	12/25 木	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA	
	12/26 金	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	15:00~19:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA	
	12/27 土	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	2:00~10:00	3時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	—	
	12/27 土	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00~10:00	8時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—	
	12/27 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	7:00~15:00	9時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
	12/28 日	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	10km	約	20分	約	10分	約	10分	川越IC 付近 → 東松山IC 付近	高坂SA	
	12/28 日	中央自動車道	相模湖IC付近	45.3	7:00~10:00	8時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—	
	12/28 日	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~18:00	13時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
	12/29 月	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約	30分	約	10分	約	20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA	
	12/29 月	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00~21:00	11時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA、新城PA	
	12/29 月	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~18:00	12時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
	12/30 火	関越自動車道	高坂SA付近	32.4	6:00~10:00	8時	15km	約	30分	約	10分	約	20分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA・高坂SA	
	12/30 火	東名高速道路	伊勢原BS付近	39.0	7:00~17:00	11時	30km	約	1時間	15分	約	20分	約	55分	東名川崎IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	12/30 火	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	9:00~21:00	12時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA、新城PA	
	12/31 水	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~17:00	12時	25km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/1 木	東名高速道路	大和TN付近	26.8	11:00~19:00	13時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA	
	1/1 木	東名高速道路	宇利TN付近	258.0	15:00~20:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松西IC 付近 → 豊川IC 付近	浜名湖SA、新城PA	
	1/2 金	関越自動車道	駒寄PA付近	97.2	6:00~10:00	8時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	高崎IC 付近 → 渋川伊香保IC 付近	駒寄PA	
	1/2 金	東名高速道路	大和TN付近	26.8	8:00~20:00	11時	25km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	1/2 金	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	9:00~13:00	11時	10km	約	20分	約	10分	約	10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA	
	1/2 金	東名高速道路	御殿場IC付近	83.0	9:00~19:00	11時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	鮎沢PA、足柄SA	
	1/2 金	京葉道路	六川IC付近	24.7	9:00~17:00	12時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA	
	1/2 金	東京外環自動車道	外環浦和IC付近	12.2	10:00~16:00	12時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	大泉JCT 付近 → 川口西IC 付近	新倉PA	
1/2 金	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	16:00~20:00	18時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	—		
1/3 土	関越自動車道	渋川伊香保IC付近	105.2	6:00~11:00	8時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	高崎IC 付近 → 赤城IC 付近	駒寄PA		
1/3 土	東名高速道路	大和TN付近	26.8	10:00~18:00	12時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	東京IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA		
1/3 土	新東名高速道路	三ヶ日JCT付近	0.0	15:00~23:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	浜松いなさIC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	—		
1/3 土	新東名高速道路	新清水JCT付近	106.5	16:00~19:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA		
上り・内回り方面	12/24 水	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~10:00	7時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	12/24 水	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	6:00~10:00	8時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—	
	12/24 水	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00~19:00	17時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	12/24 水	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	15:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—	
	12/24 水	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	18時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—	
	12/25 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~12:00	7時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	
	12/25 木	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~11:00	8時	20km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	—
	12/25 木	京葉道路	花輪IC付近	10.4	12:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA	
	12/25 木	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	14:00~20:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	柏IC 付近 → 三郷JCT 付近	—	
	12/25 木	関越自動車道	練馬IC付近	0.0	14:00~20:00	17時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	川越IC 付近 → 練馬IC 付近	三芳PA	
	12/25 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	15:00~19:00	16時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)			渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※			
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②	ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②				
上り・内回り方面	12/25 木	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	18時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	三郷JCT 付近 → 川口西IC 付近	—		
	12/26 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	6:00~12:00	7時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA		
	12/26 金	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	6:00~10:00	8時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	草加IC 付近 → 和光北IC 付近	—		
	12/26 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	14:00~19:00	15時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—		
	12/26 金	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	16:00~20:00	18時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—		
	12/27 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~19:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA		
	12/28 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~20:00	15時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA		
	12/28 日	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	16:00~21:00	18時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	沼田IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA		
	12/29 月	東名高速道路	大和TN付近	25.0	13:00~20:00	15時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA		
	12/29 月	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	16:00~21:00	18時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	月夜野IC 付近 → 赤城IC 付近	赤城高原SA		
	12/30 火	東名高速道路	大和TN付近	25.0	16:00~21:00	17時	20km	約	50分	約	15分	約	35分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA		
	12/30 火	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	16:00~21:00	18時	20km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA・赤城高原SA	
	12/30 火	関越自動車道	駒寄PA付近	95.7	17:00~21:00	19時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA		
	12/31 水	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~19:00	16時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA		
	1/1 木	中央自動車道	調布IC付近	4.7	11:00~19:00	12時	15km	約	40分	約	15分	約	25分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA		
	1/1 木	東名高速道路	大和TN付近	25.0	14:00~21:00	18時	25km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA	
	1/1 木	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	16:00~20:00	17時	15km	約	40分	約	10分	約	30分	岡崎IC 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA、赤塚PA、新城PA		
	1/1 木	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	16:00~19:00	18時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA		
	1/2 金	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	8:00~翌5:00	13時	30km	約	1時間	15分	約	20分	約	55分	豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA、赤塚PA、新城PA	
	1/2 金	東名高速道路	東京IC付近	0.0	9:00~14:00	11時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—		
	1/2 金	中央自動車道	調布IC付近	4.7	10:00~19:00	11時	20km	約	50分	約	20分	約	30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA		
	1/2 金	京葉道路	花輪IC付近	10.4	10:00~21:00	12時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA		
	1/2 金	東京外環自動車道	新倉PA付近	5.8	10:00~22:00	12時	20km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	外環三郷西IC 付近 → 和光北IC 付近	—	
	1/2 金	関越自動車道	練馬IC付近	0.0	10:00~21:00	15時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	川越IC 付近 → 練馬IC 付近	三芳PA		
	1/2 金	常磐自動車道	三郷JCT付近	0.0	10:00~20:00	17時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	谷和原IC 付近 → 三郷JCT 付近	守谷SA		
	1/2 金	東名高速道路	大和TN付近	25.0	11:00~翌3:00	17時	45km	約	1時間	50分	約	30分	約	1時間	20分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎川PA、中井PA、海老名SA
	1/2 金	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00~翌0:00	18時	30km	約	2時間	0分	約	25分	約	1時間	35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/2 金	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00~23:00	17時	35km	約	1時間	10分	約	25分	約	45分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA・嵐山PA・高坂SA	
	1/2 金	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00~19:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA		
	1/2 金	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00~21:00	17時	15km	約	45分	約	15分	約	30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA		
	1/2 金	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	15:00~21:00	17時	10km	約	25分	約	10分	約	15分	渋川伊香保IC 付近 → 前橋IC 付近	駒寄PA		
	1/2 金	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00~21:00	18時	20km	約	40分	約	15分	約	25分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA		
	1/2 金	京葉道路	六川IC付近	23.5	16:00~20:00	18時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	蘇我IC 付近 → 宮野木JCT 付近	—		
	1/2 金	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	16:00~21:00	18時	20km	約	1時間	0分	約	15分	約	45分	水上IC 付近 → 赤城IC 付近	下牧PA・赤城高原SA	
	1/3 土	東名高速道路	東京IC付近	0.0	9:00~17:00	11時	10km	約	40分	約	10分	約	30分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—		
	1/3 土	東名高速道路	豊川IC付近	265.7	9:00~翌17:00	17時	30km	約	1時間	15分	約	20分	約	55分	豊田JCT 付近 → 三ヶ日JCT 付近	美合PA、赤塚PA、新城PA	
	1/3 土	中央自動車道	調布IC付近	4.7	10:00~17:00	11時	20km	約	50分	約	20分	約	30分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA		
	1/3 土	東名高速道路	大和TN付近	25.0	10:00~翌1:00	17時	45km	約	1時間	50分	約	30分	約	1時間	20分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎川PA、中井PA、海老名SA
	1/3 土	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	10:30~翌0:00	18時	30km	約	2時間	0分	約	25分	約	1時間	35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	談合坂SA、藤野PA
	1/3 土	京葉道路	花輪IC付近	10.4	11:00~21:00	17時	10km	約	30分	約	10分	約	20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA		

【別紙－1】関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TB:本線料金所 TN:トンネル
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
							ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
上り・内回り方面	1/3 土	関越自動車道	高城SA付近	34.8	14:00～翌0:00	18時	40km	約 1 時間 20 分	約 25 分	約 55 分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA・寄居PA・嵐山PA・高坂SA
	1/3 土	東北自動車道	栃木IC付近	72.7	15:00～19:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	鹿沼IC 付近 → 栃木IC 付近	都賀西方PA
	1/3 土	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～20:00	17時	25km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	白河IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	那須高原SA・黒磯PA
	1/3 土	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～21:00	17時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA・羽生PA
	1/3 土	東京外環自動車道	川口西IC付近	13.8	15:00～21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	外環三郷西IC 付近 → 川口西IC 付近	—
	1/3 土	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00～22:00	17時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/3 土	関越自動車道	赤城IC付近	113.2	15:00～22:00	18時	30km	約 1 時間 30 分	約 25 分	約 1 時間 5 分	湯沢IC 付近 → 赤城IC 付近	土樽PA・谷川岳PA・下牧PA・赤城高原SA
	1/3 土	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	15:00～23:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	1/3 土	東関東自動車道	湾岸市川IC付近	1.0	16:00～21:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	1/3 土	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	16:00～20:00	18時	25km	約 1 時間 0 分	約 20 分	約 40 分	つくばJCT 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	1/3 土	東北自動車道	上河内SA付近	114.7	16:00～21:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA・上河内SA
	1/4 日	中央自動車道	小仏TN付近	39.6	11:00～19:00	15時	15km	約 1 時間 0 分	約 15 分	約 45 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA
	1/4 日	関越自動車道	高坂SA付近	34.6	14:00～20:00	17時	20km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA・高坂SA
	1/4 日	東名高速道路	大和TN付近	25.0	15:00～18:00	16時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	厚木IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	1/4 日	東北自動車道	西那須野塩原IC付近	139.1	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA
	1/4 日	常磐自動車道	柏IC付近	8.6	15:00～19:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	谷和原IC 付近 → 流山IC 付近	守谷SA
	1/4 日	東北自動車道	羽生PA付近	42.9	15:00～20:00	17時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	佐野藤岡IC 付近 → 羽生IC 付近	羽生PA
	1/4 日	東京湾アクアライン	海ほたるPA付近	7.5	15:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	1/4 日	関越自動車道	前橋IC付近	92.2	16:00～21:00	18時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA・駒寄PA
	1/4 日	関越自動車道	沼田IC付近	123.0	16:00～21:00	18時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	水上IC 付近 → 昭和IC 付近	下牧PA

※東京外環自動車道において三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にしていただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。